

梅雨の晴れ間の青空が夏の訪れを感じさせてくれる季節となりました。  
ところで、この季節、高気温で湿気も多く食中毒が起こりやすい時期でもあります。

そこで今回の巻頭は、せいひ会の台所でもある厨房より、管理栄養士の江川さんに話を聞きました。

「とにかく1年を通じて、安全でおいしい料理を提供するのが私達の役目です。特に6月に入ると当施設でも、食品や調理器具の扱いをいつにも増して念入りにし、衛生管理に気を配っています。また数年前から新聞やテレビで取りざたされているO-157の食中毒発生防止策についても、中心温度計（調理済みの料理の内部温度を測定できる器具）を毎食、料理ごとに使用し、内部温度が75℃以上（O-157は加熱調理75℃で1分以上加熱すると死滅します。）である事を確認記録しています。また生ものに対しても調理・盛り付け直前まで冷蔵庫に冷却した材料を使っています。さらにO-157に関しては、これまでの食中毒とは違い感染源として食材（原料）に原因がある場合もあることから、原材料つまり業者から仕入れた状態の材料と調理済みの料理を50g程度ずつ容器に密封しマイナス20℃で2週間以上保存することが義務づけられ、当苑でも実施しています。

ご家族の皆様にお伝えしたいのは、料理の腐敗は調理後から始まっていると言っても過言ではないということです。冷蔵庫に入ると安心だと過信しがちですが、冷蔵庫の中でも腐敗は進みます。料理を作られたら2時間以内に食されるよう、おすすめします。」

毎日おいしく、安全に、そして楽しく。その願いをこめて今後も素材選  
びからメニュー作り、料理提供まで努力を重ねて参ります。



## せいひ会夜間想定避難訓練

せいひ会では、介護老人保健施設（元亀の里）・痴呆対応型共同生活介護（グループホーム爽月）・グループホーム翠風にて約100名の方々が生活されている為、定期的な防災訓練を行っています。

今回は6月29日（木）14:00より夜間を想定した避難誘導訓練を行いました。夜間という少ない職員数で、いかに安全かつ迅速に避難誘導を行えるか。消防署員の方々の立会いのもと担当職員それぞれに、汗びっしょりになりながら、本番さながらの真剣な表情で行っていました。訓練終了後の反省会もとりおこない、非常時に落ち着いた対応が出来る様今後もいろいろな想定・設定のもと訓練を繰り返し、より安心して生活していただける施設を目指そうと思っております。



皆さんの笑顔が印象的でした。

## 6月誕生会

6月生まれの方々をお祝いして、今回も賑やかに誕生会を開催しました。6月誕生会は、誕生者の方をはじめ職員も一緒にいろいろな姿に変装！歓声あり笑いあいの楽しいひとときを過ごすことができました。



若かりしあの頃に戻って詰襟姿も凛々しく。

素敵なお顔を登場です。

ご夫妻のウェディング姿に会場から拍手喝采。

## <通所リハビリテーション>

通所リハビリテーション事業では、毎週月曜から土曜までご利用になれます。毎日10数名のご利用の方々と専任スタッフとで、楽しいひとときを過ごしながら個々人のニーズにあわせたリハビリテーションやレクリエーション、ご自宅までの送迎等提供させていただいております。

お知りあいに介護疲れ等お困りの方がおられましたらお知らせください。最大限ご支援させていただきます。



朝のお迎いの風景

理学療法士のもとで集団体操



## <通所介護>

今年の5月より開設した事業です。、毎日7名程のご利用をいただいております。通所リハビリテーションとは若干内容が違いますが、専任スタッフによる、楽しい談話・レクリエーション等を通して生活リハビリや精神安定、社会的孤独感の解消を心掛けております。今後も利用者の方々の笑顔をたくさん見れる様頑張っていきたいと思っております。どうぞこれからも宜しくお願いいたします。



入浴後のひととき

何もうれいにきりましょう。



## 7月行事予定

七夕まつり  
日時 7月7日(金)  
14:20~15:30  
場所 1階食堂  
1年に1回の願い事。  
なんて書こうかな・・・

消火訓練  
日時 7月13日(木)  
14:00~15:00  
場所 中庭にて  
消火器を使用した本格的な  
消火訓練を行います。

誕生会  
日時 7月15日(土)  
14:20~15:30  
場所 1階食堂  
7月生まれの方々お誕生日  
おめでとうございます。

花火大会  
日時 7月29日(土)  
19:00頃~  
場所 中庭にて  
夏の風物花火。みんなで  
楽しみましょう。

\*あくまでも、予定です。時間・場所の変更があることがあります。

## ボランティア募集のお知らせ

今後せいひ会では、地域に根ざした社会福祉事業所として進んで行く為、皆様との接点を数多く持ちたいと考え、今回よりボランティアを募集したいと思います。

日程・時間 お好きな日・時間を、お知らせ下さい。

内容 お話相手、掃除、洗濯、外出時のお手伝い等

連絡先 元亀の里 Tel 0959-27-1064

\*詳しい内容については、担当の山口・杉岡までお電話ください。  
利用者・職員一同心よりお待ちしております。

