

全国介護老人保健施設三重大会研究発表

「選ばれる施設を目指して」をテーマに「人と言葉づかい」についてまとめ、介護老人保健施設元亀の里の考察として発表しました。

心をかよわせることができる、また信頼を育むことができるケアを提供していくためには、どうしたらいいか……。私達はこの課題の一つの答を導き出すために昨年10月より日常における言葉づかいについて職員全体で考え見直すための学習の場を設け、様々な試みを行なってきました。

学習会の回を重ねる度に強くなっていったのは、その経過とそこで得た結果を全国の介護老人保健施設の皆さんに知ってもらいたいという気持ち。そんな気持ちが私達に10月4日～6日に三重で開催された「第11回全国介護老人保健施設大会」分科会における発表というチャンスを贈ってくれたのです。

大会では施設関係者ほか全国から数千人の人々が集い、語り、そして日頃の研究成果が次々と発表されていきました。各施設とも工夫しがんばっているんだな、と実感させられると同時に、私達もさらによりよい処遇を行うため、職員一丸となって努力を重ねていなくてはと気持ちをあらたに致しました。

常に問題意識をもち、その解決策を探り、実践していくこと。それが何よりも大切なことだと教えられたような気がします。

元亀の里 理学療法士 本田美由紀
看護婦 山口 清子

人と言葉
『選ばれる施設を目指して』

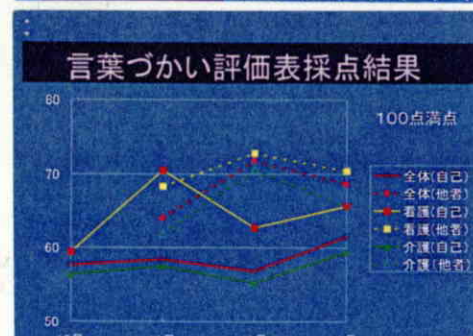
介護老人保健施設 元亀の里
理学療法士 本田 美由紀
看護婦 山口 清子

グループ討議

【討議内容】
一介護現場でふさわしい声かけを行うには
1. 自分を評価する、人を評価するということを感じること。
2. 自分自身何かが変わったか。
3. 今後の業務にどう活かしていくか。
4. 声かけに対する意識を高めるためにはどのような方法があるか。

ロールプレイング

【食事介助】
職員：今日はね、F子さんの大好きな白玉団子がありますよ。
F子様：ああ、大好き！
職員：甘いもの大好きですね。
F子様：うーん



私たち、
発表しました！



バイオパークへ行こう！バイオパークがやってくる！

のんびりゆったり。秋風の中で楽しんだ動物たちとの一日。

秋の一日を動物たちと一緒に楽しく過ごしていただこうと、せいひ会ではバイオパークのご協力を得て「バイオパークへ行こう！バイオパークがやってくる！」のタイトルでイベントを開催。第一弾は10月のバイオパークへ行こう！第二段は11月のバイオパークがやってくる！と二段構えのオリジナル企画となりました。

すでに開催された第一弾で参加された方々からは「楽しかった」「また行きたい」との声。続いて開催予定の第二段では、動物たちが施設までやって来るとあって、より多くの方にお楽しみいただけるのではないかと考えています。

施設を囲む自然やゆったりとした環境を活かしたサービスの提供として、これからも趣向をこらしたイベントやレクリエーションを企画、実行していきたいと思っています。

さらに、こうした行事にご家族の皆様のご参加があれば、もっと楽しくもっと思い深いものになると確信しております。どうぞお気軽にご参加下さい！



動物たちとのふれあい、そして人と人とのあたたかなふれあい。

10月の誕生会

10月、長崎市内で繰広げられる「宮日おくち」にちなんで今回の誕生会には元亀の里のコッコデショが特別出演！錦秋の一日、お祝いの気持ちに華を添えました。



コッコデショ！コッコデショ！会場はヤンヤの声援！！

グループホーム・通所合同ドライブ

10月29日（日）14:00より琴海町の海岸線にドライブに行ってきました。天候も日頃の皆様の行ないが良いせいか2〜3日降り続いた雨もこの日ばかりは時折晴れ間も見られ、暖かな日差しのなか持参したお饅頭やコーヒーをおいしくいただきました。

近くの間には柿の実がたわわに実り、その合間を吹く透きとおった風が、私達の頬に秋を感じさせてくれました。参加された方々も暖かい日差しを全身に浴び「気持ちいいね」と笑顔で会話されていました。

帰路の途中、海岸に綺麗な小石を見つけ拾い集め、思い出の一つとして持ち帰ったりまた西彼町の四本堂公園にも立ち寄り、綺麗な花にうっとりしたりと、心身共にリフレッシュされた一日になったのではないのでしょうか。



世話好きな竹野さん！！



今度はなにを食べようかな！？



食事の用意をいつもお手伝いくださる菊次さん！



このお饅頭おいしいわ！



大和撫子のツー・ショット！！



藤井さん ハイチーズ！



翠風唯一の男性 村上万作さんです。



10月より翠風担当になりました馬場です。

総合消防訓練

10月26日（木）14:00より佐世保市東消防局西彼出張所の署員の方々の立会いのもと、元亀の里入所者と通所利用者の全員の参加をいただき総合消防訓練がとり行われました。

今回の訓練は出火場所を知らせず、より実際の火災に近い想定にし火災発生から避難誘導までをとり行いました。想定としては、非常ベルが鳴るとまず初期消火班が出火場所確認後初期消火失敗。その後、より素早くより安全に全員を非難誘導させるという訓練でした。消防署員立ち合いと出火場所不明もあり全員真剣に取り組み、無事大きな問題・事故もなく終了することができました。

万一の災害時に安全な避難誘導が迅速に行なえる様、今後も訓練を重ねていきたいと思います。



消防署員の方の指導の元、訓練終了後の反省会。

全員参加の非難風景！全員真剣です！



(今月の行事予定)

11月誕生会

開催日 11月11日（土）
時 間 14:30〜15:30
場 所 元亀の里食堂にて

11月生まれの方々をお祝いします。
楽しい催しもあります。お楽しみに！

カラオケ大会

開催日 11月25日（土）
時 間 14:00〜15:30
場 所 元亀の里食堂にて

入所者の方々による大会です。
日頃の練習の成果やいかに！？

* 時間等当日の都合により若干の変更も有り得ます。
* 御家族皆様の御来苑心よりお待ちしております。