



7月。ある日突然！という風に梅雨が明け、夏が始まります。さて今年の夏は、どんな思い出が生まれるのでしょうか。誰もが楽しみながら一度しかない今年の夏を満喫することができたら。そのためには、街が、人が、そして環境が、豊かなものでなければ・・・生き活きとした生活を妨げる壁をはずしていくこと。それがひとつの豊かさに繋がっていくのではないかと、私達は思います。



家族みんなにやさしい住まい

～安全で快適な住環境の基本～

最近では、一般世間でも、「バリアフリー」という言葉をよく耳にするようになりました。当初は、障害を持った方などが、家庭や社会で生活する上で障壁となる環境（車椅子では通行が困難な段差など）を改善していこうというような物理的、構造的な事が、中心でしたが今では、「心のバリアを取り除こう。」という精神的な面なども含めた広い意味で、使われるようになってきているようです。

また、「ユニバーサル・デザイン」ということで、お年寄りや障害者だけでなく小さな子供さんなども含め、みんなが使いやすい仕様を備えた住宅や用具も開発されています。

お年寄りに関していえば、転倒による骨折などの事故の大部分が、住み慣れた住宅内で起こっています。「今は元気だけど老後に向けて」と個人の住宅でも、手すりを付けたり階段の段差の解消、浴室の設計を工夫したりと、考える人もいらっしゃるようです。

来月号からは、そうした工夫をする時に注意するポイントなどを、簡単にご紹介していきたいと思っております。



6月17日(日) 元亀の里「父の日」 お父さんありがとう



元亀の里の17人のお父様方に「ありがとう。」の感謝を込めて・・・ご家族から心温まるメッセージが届き、職員からは、似顔絵とバラの花束をプレゼントしました。中には、「父ちゃん。まだまだ長生きせんば。」の言葉に励まされ涙される方、似顔絵を見て「こりゃ～若こう描いてもろうて、ありがとう」と照れ笑いされる方と楽しい一日を過ごされました。

せいひ会の各事業部より、一言。

より家庭らしさを提供できます様、日々努力しております。
(生活支援事業部)

在宅での介護で困った事やお困りの方がおられましたら、ご一報ください。
(居宅介護支援事業部)

新しい介護保険証は、早めに、元亀の里事務所まで、お預けください。よろしくお願ひします。
(管理部)

きなっせ！
元亀の里へ楽しいひと時を皆さんも一緒に過ごしてみませんか！
(通所事業部)

お持ち込み頂いた衣類には、名前の記入をお願いします。
(施設事業部)



実習生は頑張っています！

元亀の里には毎月たくさんの実習生がやってきます。小学生から熟年の方々まで、それぞれの目的をもって熱心に学んでいけます。実習内容は高齢者介護一般ですが、施設は利用される方の生活の場であることから環境の一環として、園芸作業もお手伝いしていただきました。実習生からは「介護」と一言と言ってもその幅の広さ、奥の深さを実感させられました！との言葉が。実習での経験を今後の学習と知識習得に役立てていただきたいと願っています。



今月の風景。

〈元亀畑〉

4月号でお知らせしました畑の野菜たちが、もう収穫の時期を迎えました。グループホームの方々のお世話で立派に育ちました。赤く色づいたトマトを早速摘み取り、冷やして頂きました。



グループホームの芋さし

秋の味覚を植えました。



畑作りに勤しむグループホームでは、初夏の一日、秋の味覚（サツマイモ）を植えました。なす、きゅうり、トマトが、実る側らサツマイモの苗をせっせと植え込む入居者の方々。「この苗は、良し！」「この苗は、ダメ！」と選別も厳しく、額に汗した一日が過ぎてゆきました。10月 育ち実ったサツマイモの収穫は、いったいどんな一日になるのやら。期待と不安も一緒に無事に芋さし行事は、終了したのでした。秋晴れのとある日、グループホームの皆さんの満面の笑顔が楽しみとなりました。

木工教室



機能訓練室では、毎月2回木工教室を開いております。職員が、利用者の方々の好みの形好みの大きさに木材を切り、皆さんやすりをかけ、組み立て色付けする作業です。皆さんの独創性におまかせ！今回も個性あふれる作品に仕上がりました。今後もリハビリして木工教室を開きたいと思います。もし ご家庭に廃材などがありましたら、ご協力頂きます様、宜しくお願いいたします。

7月に寄せて

最近、急に日差しが、強くなってきました。紫陽花に変わってひまわりの花が咲き誇り、空を見上げれば夏雲と、眩しさ目一杯です。施設でも冷房が入りました。この時期、利用者の方にとって衣服着用での体温調整が一番難しいのです。なかには手・足の先が冷たく、この時期でも保温が必要な方もいらっしゃると思います。今後も利用者の方々の暑い・寒いに細やかにお応え出来る様努力していきたいと思ひます。

7月のスケジュール

7日(土) 七夕会
12日(木) 消火訓練



※予告：8月11日(土)
夏の恒例 納涼会開催