

(11月号)

だんだんと肌寒くなってきました。  
朝夕と日中の気温差が激しいのも、この季節の特徴です。  
あたたかいセーターや、熱いお茶がうれしいですね。  
さて今月もお届けするのは、笑顔に彩られたニュースの数々。  
秋風が野や山を美しく染め上げるように  
楽しい出来事がせいひ会の秋を賑わせます。



## やった！おみごと！女子の部準優勝！！ 第16回消火器操法大会 消火器女子の部

10月11日(木) 晴れ渡った空のもと(強風ではありましたが)今年も消火器操法大会が佐世保で開催されました。

この大会は参加事業団の日ごろの成果を発揮させんとするもので、どのチームも人命にかかわる操法とあって気合充分、迫りに満ちて順位を競います。

さて今年は再び優勝を狙う男子チームと、昨年のリベンジに燃える女子チームが元龜の里から出場。並み居る強豪のなかで、なんと女子チームは見事に準優勝を獲得！嬉し涙が秋の夕日にキラリと光ったのでした。

帰りのバスのなか、男子チームが新たなリベンジを誓ったのは言うまでもありません！！事務所の受付に賞状とトロフィーが飾ってあります。ご覧下さい。



# 夏

あの日、あの時、あの人が

平成13年 秋の表情をアルバムにしました。



## 秋晴れの日。絶好の行楽日和となりました。

### 丘の家・グループホームin四本堂

高く澄んだ青空。風になびくコスモス。大村湾を一望する西彼町の名所「四本堂公園」に足を運んだのは10月のとある日曜日。

丘の家に住む方々、そしてグループホームの皆さんと一緒に秋晴れの日を楽しみました。秋とはいいながら、日差しはあたたかく、風も穏やか。大きく深呼吸をしたり、ベンチに腰掛け景色に眺めいたり・・・。心地よさに思わず走り出す方もいたり、秋晴れの日には「気分爽快」という贈物を皆さんに届けてくれたようです。自然の中で憩う気持ちの良さ。これからもお楽しみいただこうと思っています。



グループホームの10月13日は「焼いたり、笑ったり」  
焼肉はもちろん、自分たちの手で育てた野菜もどっさり堪能！

食欲の秋を満喫しようと、グループホーム翠風・爽月では10月半ばの土曜日、バーベキューを開催しました。

食材はお馴染みの肉類はもちろん、丹精こめて育てた野菜たち。おいしさに、楽しさに、ホクホクの笑顔！！

思い出の秋がまた一つ生まれました。

## 家族みんなにやさしい住まい ～ 段差をなくす・屋内編～

和洋室の床段差・・・一般的に和室は、洋室よりも25～50ミリ程度高くなっています。新築の場合は、最初から段差を作らないように依頼すれば良いですが、現在住んでいらっしゃる場合で最も簡単な方法として、「すりつけ板」を設置する方法があります。

建具の敷居段差・・・例えば、引き戸の敷居には、V溝レールを埋め込む方法がありますが、その際、床板がこすれ合いレールが浮いてこないような工夫で施工してもらうよう依頼してみると良いでしょう。

気密性を守る・・・建具の敷居段差を解消したことで、すきま風や他室からの光が漏れる、トイレの排泄音が聞こえてしまって恥ずかしいなどの問題が生じることがあります。それを解消する「エアタイト機構」などの方法もありますので、施工者へ相談してみると良いでしょう。

### 編集後記

ご協力有難うございました。

先月、ご家族又は利用者の皆様にお願ひしましたバザー用品について、想像以上にたくさんの品物をお持ちいただきました。本当に有難うございました。

その模様は、来月号でお届けしたいと思います。

