

せいひ会だより

H14. 1. 1発行



第21号



新年、明けましておめでとうございます。

本年も皆様にとって幸多き年でありますように、せいひ会職員一同

お祈り申し上げます

旧年中は、社会福祉法人せいひ会の運営にご理解とご協力を頂き誠に有難うございました。ところで平成14年も無事に明け、平成12年4月に開始された介護保険制度も今年で早や3年目を迎えます。私たちせいひ会は、移りゆく時代の中で本年もより質の高いサービスを利用者の皆様お一人おひとりに提供できます様、また皆様方に選ばれる施設となります様、日々努力を重ねていきたいと思ひます。どうぞ今年もよろしくお願い申し上げます。

新年一口知識



今年は午年。干支の七番目にあたります。

馬と人間の付き合いは長く、大昔から生活を共にしてきた動物です。その証として、古墳の中には馬形埴輪が王様の供として埋葬されていたり、様々な神事の中で神聖な動物とされた馬が木馬として神社に奉納されたり、あるいは絵馬として人々に親しまれていることがあげられます。なかでも左馬は追い風に助けられ疾走する様子を表し、大変縁起がよいとされています。

12月24日、グループホーム爽月とグループホーム翠風の方々合同のクリスマス会が行われました。メインメニューには、大きな手作りのクリスマスケーキ。家庭的な雰囲気の中にハンドベルの音色が響き、2001年のイブの時間を合計17人の入居者の皆様と職員で楽しく過ごしました。



グループホームの今年最後の笑い納め

12月29日、グループホーム翠風の居間を会場に今年最後の年忘れ会が開かれました。鍋を囲んだコタツでは会話に花が咲き、集まった方々は入居者の方々の歌や踊りに大笑い。ところで鍋の中の季節の野菜は、家庭菜園で作った野菜！愛情込めてつくった野菜たちだけにおいしさもひとときわ！美味しい鍋に皆さんご満悦でした。



私、十八番の躍りも披露しました。

サンタが元亀の里へやって来た！！



元亀の里聖歌隊の皆さん



今年も元亀の里では毎年恒例のクリスマス会が開かれました。職員の変装サンタに、皆さん大喜び！美声が自慢の聖歌隊も登場して、聖しー日は歌声と笑い声のなかで楽しく過ぎていきました。ちなみに、変装サンタの今年のクリスマスの目標は、利用者すべての方々に幸せな笑いをお届けすること。皆さん、いかがでしたか！？

モテモテサンタのプレゼントはどっさり！

餅もちつき



12月末「よいしょ よいしょ」の掛け声と共に、元亀の里のもちつきが、始まりました。「私の肌のごたる！」と会話も弾みがち。ついて、こねて、丸めてと皆さんに手伝っていただきながら、15キロのもち米が、真っ白なキメの細かい餅につきあがりしました。途中、勢い余って杵が折れるハプニングも。3時のおやつには、できたばかりの特製あんこ餅を頂きました。

家族みんなにやさしい住まい

～色と明るさ、暖かさ～ パート ・床の色使いなど・・

お年寄りの場合、加齢による眼の“水晶体”の黄濁化や、視力低下に伴って、色彩を見分ける能力が、低下するため、明るい色と暗い色の差の大きい配色を心がけるとともに、室内環境を明るく保つ配慮が必要です。特に転びやすい場所での青色系統の微妙な配色は、避けたほうが、良いでしょう。

床面に反射した光がまぶしく感じて疲れやすくなるため、床面は、つやを押さえた仕上げが好ましいようです。

平らな床面でも、色や模様の区切りの部分を段差と見間違えたり、逆に段差のある部分が同じ色だと平らに見えてつまづきの原因になったりすることがあります。また、外から入ってくる日光や照明によって家具の影ができ、それが段差に見えてしまったりすることもあるので、家具の配置にも気を配りたいものです。



次回は、照明の選び方について、ご紹介します。

1年の中でも、最も寒い時期がやってきます。この時期は風邪も流行ります。身体が冷えないようにしっかりと暖をとり、おいしいものをたっぷり摂って元気に健やかに芽吹きのを迎えましょう。

《せいひ会からのお知らせ》



1月12日（土） 新年会・誕生会

1月24日（木） 通報訓練

1月12日の新年会は、今年初の行事です。新年を寿ぐひとときを御家族の皆様もお気軽にお楽しみ下さい。

「せいひ会だより」はホームページでもご覧いただけます。ぜひ、お楽しみください。
<http://www.seihikai.jp/>