

# せいひ会だより

H14. 2. 1発行



第22号



## 美舞！勇舞！新年会！！

年明け最初のせいひ会の行事が、1月12日土曜日におこなわれました。今回は、垣山社中の皆様に美しい舞、民謡、三味線を観せていただき、入所者の方々、職員もうっとり！その舞に負けまいと職員によって披露された大黒舞と連獅子にも会場からは拍手喝采！！昼食には、この秋、料理コンテストにおいて見事、銀賞に輝いた富士産業の正月松花堂弁当を皆さんでおいしく頂きました。

新年を迎えられたことに感謝し、気持ちを新たに2002年を元気に過ごしていけるようお願いを託した1日は、あっという間に過ぎていきました。

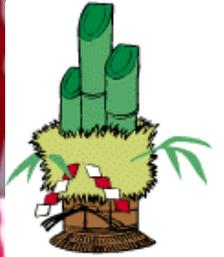
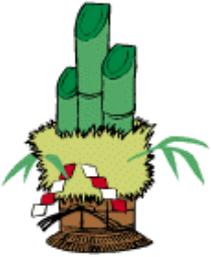


垣山社中の皆さん



美しい女形にうっとり





勇壮な獅子二頭が舞踊りました



会場も新年気分につままれて



賑々しく華やかに披露された大黒舞

## 新年にちなんで恒例の手型押しを行ないました。



今年も新しい年の訪れ感謝を込めて恒例の手型押しを行いました。押しした手型をまじまじと見ながら「大きい手ねえ」「かわいいね」と言葉を交わされる利用者の皆さんの手型を見て、職員一同その人生の年輪の深さをつくづくと感じることができました。

# 家族みんなにやさしい住まい



今回は、照明、電源、冷暖房についてご説明します。



## 照明・・・場所にあわせて選ぶ。

- ・ 階段には、足もと灯をつけると安全です。(特に上り口と下り口)
- ・ リビングには照度の高い照明を選ぶようにすると、生活のメリハリが付き気分が明るくなります。
- ・ 寝室の照明は、直接、光源がみえないよう、間接照明を利用するよう気をつけましょう。

## スイッチ・コンセント・・・高過ぎず、低過ぎない位置に設置する。

- ・ スイッチは、幅の広い「ワイドスイッチ」が、押しやすい。取り付け高さは、車椅子や小柄な高齢者のことを考え、床から80～90センチぐらいの位置に設置。
- ・ コンセントは、床から40～50センチぐらいのところに設置。(低過ぎると体を大きく屈めなければならず、無理な姿勢になりやすい)

## 冷暖房・・・場所やコストを考えて。

- ・ 長時間使用するリビングなどは、空気をよごさず、部屋全体が冷暖房でき安全性の高いエアコンは、高めだが、上手に併用すると良いでしょう。  
床暖房の場合、長時間座ったままなどによる低温やけどに注意するようにします。
- ・ トイレは、短時間の使用なのですぐ暖まる電気式温風ヒーターなどが、良いでしょう。  
(直接肌に当たらないよう、向きを注意しましょう。)
- ・ 浴室や脱衣場などは、急激な温度で体に負担をかけないよう、防湿性のある遠赤ヒーターや、パネルヒーター、パイプ型オイルヒーター(タオル掛けにもなる)などを検討すると良いでしょう。

## 料理教室

今回のメニューは、雑煮です。  
年の暮れ12月27日に皆さんと一緒に餅つきをした手作りのもちをメインに野菜たっぷり、栄養万点の特製雑煮が出来上がりました。  
我が家の味を思い出されたのか、参加された皆さんの笑顔も格別でした。



きれいなお花をいただきました。



1月29日、西彼農業高校からたくさんの花の鉢をいただきました。学生みんなで丹精こめて育てられた花はとてもきれいで、施設のなかは一足先に春を迎えました。



《 せいひ会から皆様へ 》

**お願い**・・・市町村役場または、西彼杵広域連合より介護保険の更新申請のお知らせや介護保険証などが届きましたら、早めに元亀の里事務所までお持ちください。

### 2月の行事予定

2月3日(日) 豆まき  
2月9日(土) 誕生会

