

せいひ会だより

H14. 3. 1発行



第23号

鬼は外！福は内！



掛け声もろとも鬼は退散！！

2月3日（日）元亀の里・グループホーム翠風・グループホーム爽月ではそれぞれに恒例の豆まきを行いました。

鬼に扮した職員に思い切り豆をぶつけ「鬼は外！鬼は外！」と、とうとう窓の外へと追い出してしまうったり、昔ながらの「福の神」のお札に感激したりと、楽しさもいろいろ。窓にぶつかる豆の音、年の数だけと豆を拾う笑い声、今年の節分の日も季節の訪れを肌で感じることができました。



グループホーム爽月



グループホーム翠風



寿司くいねエ!



ヘイ! いらっしゃい!! 何にしましょうか? の掛け声で始まった昼食は、にぎり寿司。2月21日に丘の家にて、入居者とデイサービスの方々に、お寿司屋さん扮する富士産業さんの方より振舞われました。その場で、皆さんの好きなネタを注文し一貫一貫、目の前で握って頂きました。このひとときが、普段にまして会話に花が咲き、雰囲気づくりの大切さを改めて考えさせられました。



元亀の里に入所されている諫山茂さん、ヒサヲさんご夫妻のお孫さんが花嫁姿を一目見せたいと、結婚式当日ウエディングドレス姿で来苑。新郎の手を握り「孫をよろしく頼みます。」と挨拶する茂さんの姿に一同涙する場面も・・・。
まだまだ寒さが残る2月、思わぬ春の訪れに苑内は幸せ気分につつまれたのでした!!

ハッピーウエディング!!





家族みんなにやさしい住まい



今回は、利用する人の移動能力に応じた住環境整備のポイントを簡単にまとめてみました。

屋外歩行レベル————健康的な高齢者の方。近所での買い物や交通機関を利用し外出可能。
整備ポイントは？ 段差をなくす、滑りにくい床面、階段の手すりをつけるなど。

屋内歩行レベル————屋内では自立しているが外出時は介助を要する。筋力の低下、軽い運動麻痺、心臓病などの方。
整備ポイントは？ 敷居の段差もなくす方がよい。手すりは、トイレや浴室、玄関などの各場所に握りやすい高さにつける。

椅子レベル————ベッドの端に腰かけられる。車椅子に介助して移乗できる。
車椅子があれば介助で外出できる。
整備ポイントは？ ポータブルトイレの設置。車椅子で一階の自室やリビングなどを自由に往来できる床面の整備。

寝たきりレベル————重度の麻痺や長期の臥床により関節が固まったり、体力が低下し座っていることが難しい方。
整備ポイントは？ 室温や湿度を調整する。ベッドは、高さや傾きが調整できるもの。
マットは、無圧式で床ずれ予防。ベッド柵を握って自分で寝返りができる様配慮。療養者の性格や家族の生活スタイルに応じて適度なコミュニケーションが取れるよう、寝室とリビングルームを隣接させたりする。
(この場合、居室間の建具を遮音性のある引き戸にして、開けるとワンルーム感覚で過ごせるようにすると良いでしょう。)

いずれにしても、介助する立場からの希望や疑問に思うことがあれば、良く話し合い無理のない環境づくりを行っていききたいものです。それが介助者や家族の心身の健康を守ることにもなり、療養者が自然な雰囲気の中で幸せに過ごせる大切な要素であると言えます。

ヒロちゃんの「みんなで体操！」はじまるよ！！

歩こう 歩こう 私は元気い という歌とともに「こんにちは！ヒロちゃんです！！」の大きな声が、毎週木曜のお昼2時から施設内に響きます。毎週違った衣装で楽しませてくれるヒロちゃんは、利用者の方に全員参加していただくことを目標に体操、ゲーム、その日、その時のニュースをおもしろおかしく話してくれます。皆さんから「楽しかったよ！」と言っただけの事が、一番の励みです！とのこと。



元亀の里では、レクリエーションの一環としてビデオ鑑賞を、利用者の皆様に提供させていただいております。ご家庭でご不要になったビデオテープ（映画、テレビ番組の録画等）がありましたならお譲りください。宜しくお願いいたします。

今月の行事予定

- 3月3日（日） ひなまつり
- 3月7日（木） 消防総合訓練
- 3月9日（土） 誕生会



春の兆しが見えてきました。