

せいひ会だより

H14. 5. 1発行



第25号

風薫る5月。

立ち止り新緑の香に包まれるのも、またその香に誘われて
散策するのも楽しみな季節です。

さて、爽やかな風と光のなかで繰り広げられるせいひ会の日々。

今月も皆様にご紹介します。



5月、クラブ活動がスタートしました！！

料理クラブ



この他、制作お楽しみクラブや各種レクリエーションなども、これまでよりさらに
パワーアップしてスタートしています！！

『言語聴覚士』ってご存知ですか？

皆さんは『言語聴覚士（ST）』という言葉を目にしたことがありますか？

始めて目にする方も多いと思いますが、以前より、『言語療法士』の名称で教育・福祉・医療の分野で幅広く活躍してきた職業です。

具体的には、『話すこと』『食べること』に対して障害を受けた方に、その機能の回復訓練や、必要な検査および助言・指導などを行なう職種です。

その言語聴覚士がせいひ会に仲間入りしました。

早速訓練風景の一部をご覧ください！！



風景などの書かれた絵を説明してもらうことで、各種検査を行ないます。



果物などの書かれた絵カードを声に出して読むことで、発声の練習をします。

これらのほかにも様々な訓練を行っています。

興味のある方は見学にいらしてください。



合同バーベキュー



4月20日土曜日のお昼、丘の家にて、生活支援ハウス・グループホームそして通所の利用者のみなさんでバーベキューを行ないました。天気はあいにくの雨・・・。

天気はあいにくの雨・・・。しかし、室内にはそんな天気も吹き飛ばすほどの大きな笑い声と和やかな空気が流れ、開放的な気分を味わうことができました。

また、雨とはいいいながら自然に囲まれた立地の恵みもあって、新緑の美しさも十分に堪能できたようです。

アルバム



せいひ会では、これからも皆様のご意見を聞きながら、色々な行事を行なっていきたいと思います。「こんな行事をしてほしい」「行ってみたい、見てみたい」などなど、より魅力ある行事開催のために皆様のご意見ご要望をお聞かせ下さい。

5月の行事予定

- | | |
|--------|--------------|
| 11日(土) | 母の日・誕生会 |
| 12日(日) | 母の日(グループホーム) |
| 18日(土) | 芋さし(グループホーム) |
| 23日(木) | 避難訓練 |





やんちゃ坊主 出陣 !!



西彼町多目的グラウンドにおいて、先日行なわれました『町長杯ナイターソフトボール大会』に私達も初参加。チーム名『やんちゃ坊主 GENKI』その結果は・・・名前に反し、何にもできないままの「0対13」。惨敗です。しかし、これをきっかけにして、5月15日開幕のナイターリーグでは、1ヒット・1点・1勝と積み重ねていきたいと思ひます。皆様の応援をよろしくお祈りします。



PT前田の 簡単!! リハビリ体操 Vol. 1

今回から始まります『簡単!! リハビリ体操』。

このコーナーでは、ご家庭でも簡単にできるリハビリ体操や、日ごろの健康維持に役立つ運動などをわかりやすくご紹介していきたいと思ひます。

第1回目は『**転倒・骨折予防に効果的な体操 その1**』です。

転倒・骨折を防ぐために、まずは転びにくい体を作りましょう。

1) 横歩き : 使わない為に弱りがちな股関節の外側の筋肉を鍛えます。

両足を肩幅に開き、自然に立つ。

足の横幅の間を広げたり狭めたりしながら横に歩く。

3m程度の線上を3~5回往復する。



2) 超タンDEM歩き : 歩く時のバランス能力を鍛えます。

やや足を開いて前向きに立つ。

移動足を支え足の前を交叉して運ぶ。

支え足を運び、元の体位になる。

移動足を支え足の後ろを交叉して運ぶ。

支え足を運び、元の体位になる。

最初は、つまずかないようにゆっくりおこなう。



どちらの体操も無理のない様におこなってください。