

せいひ会だより

H15. 4. 1発行



第36号

希望の春、美しい花々、そして平和の思いが込められた瓊子人形、多くの祈りもむなしく始まったイラク戦争。戦後生まれが 50 代後半を迎え、私も戦争を知らない『日本人』の一人ですが、イラク戦争を伝えるニュースには心が痛みます。レポーターがテレビの画面に写る映像を‘これは映画ではありません。本当の戦争です’と繰り返し報道されていました。すごく印象に残っています。戦闘長期化が懸念されていますが早い終結を願うのみです。

3 月のできごと

- 3/23・・・ひなまつり (元亀の里・グループホーム)
- 3/15・・・消防総合訓練 (元亀の里・グループホーム爽月)
- 3/28・・・花見 (グループホーム翠風)
- 3/29・・・花見 (元亀の里・グループホーム爽月)
- 3/31・・・花見 (通所・丘の家)

消防総合訓練



桜の花に誘われて・・・

元亀の里、グループホーム翠風・爽月、通所、の利用者の皆様と一緒に花見に行ってきました。



元亀の里



グループホーム



通所



4 月の行事予定

- 4/2、16・・・習字教室 (木下民子先生指導)
- 4/9、23・・・生花教室
- 4/12・・・誕生会 (元亀の里)
- 4/21・・・陶芸教室 (通所)
- 4/25・・・誕生会 (通所)



事業所だより

今月は、**通所リハビリ・通所介護**の事業所からです。

“きよしのズンドコ節”

見てくださいこの笑顔！！

漫才を見ている訳ではありません。体操の真っ最中の光景です。

『きよしのズンドコ節』を使って、楽しく体を動かしています。おなじみのテンポの良い曲を使って体を軽快に動かす。歌って踊って元気になれる。こんなにいい事ありませんよね。

花見に行ってきました！

3 / 3 1. 西海橋公園まで出かけました。あいにくのくもり空でしたが、表情は“笑顔”“笑顔”で晴れ晴れしていましたよ！



看護師 鷺池



心のモヤモヤも、際立ったジョークのセンスで吹き飛ばします。連発するだじゃれについてこれますか？

施設サービス計画 (ケアプラン) とは・・・

前号で説明したサービス担当者会議。ここで話し合われているお一人お一人のサービス内容をまとめたものが「施設サービス計画 (ケアプラン)」です。元亀の里に入所された方に関しましては、出来あがった施設サービス計画書を御家族にお送りしてご同意の印を頂いておりますので、ご覧になったことがあることと思います。

このケアプラン、介護保険制度によって作成が義務づけられていますが、制度導入から3年が過ぎようとしている今日、作成するだけでなく、作成された計画の質が問われる時代となっています。

次号は・・・

『出席者の役割 Ⅰ』

サービス担当者会議の出席者の役割についてお話しします。

元亀の里クラブ紹介！！

書道クラブ



木下 民子先生

第1・3水曜日

13:00～15:00 1階談話室

楽しいですよー！！



現在、クラブに参加されている方は10名前後ですが、もっともっと多くの方に集まってもらいたいと考えています。

きっと、楽しい時間を過ごせますよ！！



作品は1階食堂横に掲示しています。

是非、ご覧下さい！

★グループホーム～ある日のできごと★



祝！白寿

グループホーム爽月 寺田ムマ子 様

3月24日めでたく白寿の誕生日を迎えました。爽月はもちろん、グループホーム翠風の入居者の方も一致協力して楽しく盛り上がった誕生会となりました。

本当におめでとうございます。



看護より

高齢の方にまだまだ寒暖の差がこたえます。この時期の風邪は余病を誘発しやすいようです。花冷えに注意しましょう。衣服の調整を行なっています。そろそろ春の衣服の準備をお願いします。

介護より

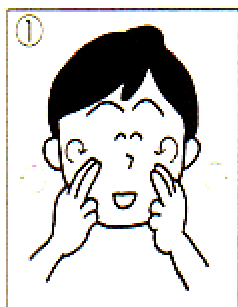
暖くなり御家族の面会が増えています。入所者の方にとっても大変うれしいものです。お部屋だけでなく、ゆっくり出来る場所もありますので、ぜひ御利用下さい。

ただ、気温の上昇にともない食べ物の持ち込みに十分ご注意をお願い致します。いたみやすいものは食べきれないだけ。残ったらお持ち帰りをお願いしております。

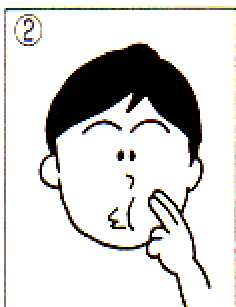
同室の方へのご心配は無用です。(糖尿などカロリー制限の方もおいでです)

PT前田の

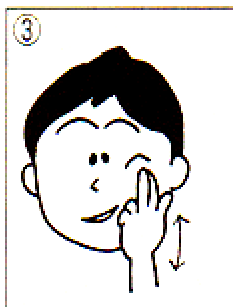
簡単！！リハビリ体操 最終回



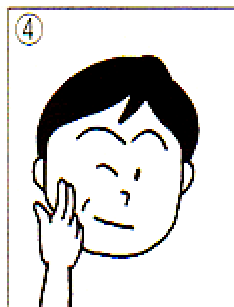
① 頬のマッサージ。
(両方向に回す)



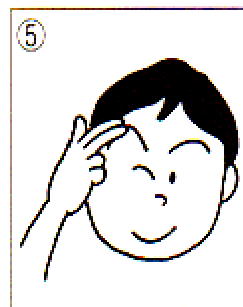
② 頬を口へ押して。
(左右とも)



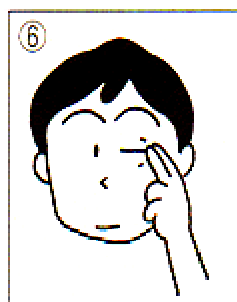
③ 頬の上げ下げ。
(左右とも)



④ 横に引っ張る。
(左右とも)



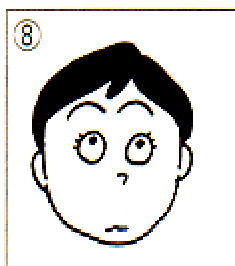
⑤ まゆの引き上げ。
(左右とも)



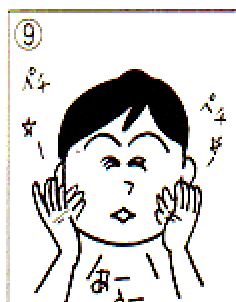
⑥ 目を外に引く。
(左右とも)



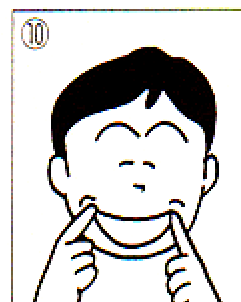
⑦ 頬のマッサージ。



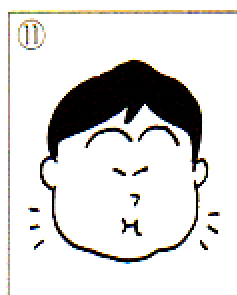
⑧ 目を大きくして
上を向く。



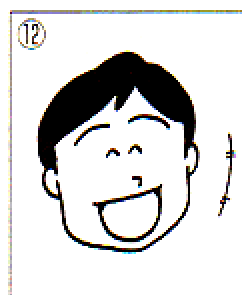
⑨ 「ア」と「ウ」と
言いながら、頬を
軽く叩く。



⑩ 口を引っ張る。



⑪ 頬を大きく
ふくらませる。



⑫ 大きな笑顔。

笑顔が出たところで、この『簡単リハビリ体操』

終わりにしたいと思います。

1年間ありがとうございました。

栄養室より

前号でご紹介した、リングを使っの通常食～ペースト食について
管理栄養士より説明します。



きざみ食



超きざみ食



ペースト食

食べやすい大きさ、軟らかさに調理します。
歯や歯ぐきに障害のある方に提供しています。

ミキサーにかけて口当たりをなめらかにします。水分
の多い料理には‘とろみ’をつけます。
飲み込むのが困難な方に提供しています。