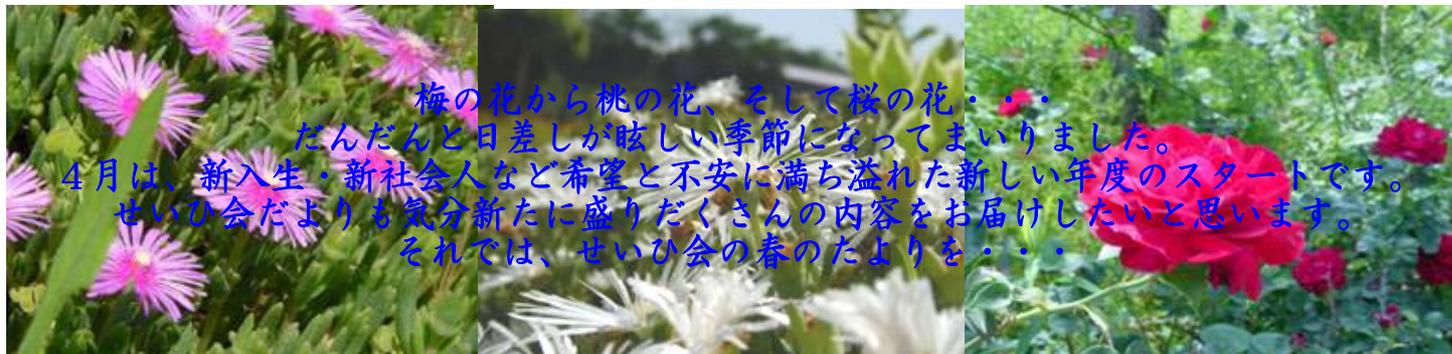


せいひ会だより

H15. 5. 1発行



第37号



梅の花から桃の花、そして桜の花・・・
だんだんと日差しが眩しい季節になってまいりました。
4月は、新入生・新社会人など希望と不安に満ち溢れた新しい年度のスタートです。
せいひ会だよりも気分新たに盛りだくさんの内容をお届けしたいと思います。
それでは、せいひ会の春のたよりを・・・

4月のできごと

- 4/2 . . . 花見(丘の家・通所)
- 4/2・16 . . . 習字教室(木下民子先生指導)
- 4/9・23 . . . 生花クラブ
- 4/12 . . . 誕生会(元亀の里)
- 4/12・26 . . . 舞り八(藤谷文枝先生指導)
- 4/21 . . . 陶芸教室(通所)
- 4/25 . . . 誕生会(通所)

上の写真3枚は元亀の里の庭で咲いている花々を撮影したものです。是非、散策にいらしてください。

元気よく泳いでます！

5月5日は「子供の日 = 端午の節句」です。
4月13日(日)から元亀の里の庭でもこいのぼりが泳ぎ始めました。



端午とは、「月の初めの午(うま)の日」のことで、五月は午(うま)の月、午(ご)は五と同音であることから、また、「五・五」とめでたい陽数が重なることから、この日に節句を祝うようになったようです。

江戸時代より男の子が生まれると、「鯉のぼり」を建て、「鎧兜や武者人形」を飾り、ちまきや柏餅でお祝いをしました。中国では「鯉は、滝をのぼって龍になると」云われ(登龍門)立身出世を、また「まな板の鯉」のように大変いさぎよい魚です。

鎧や兜は、武具としてその身を護る事から、子供の健康な成長と出世を表します。刀に見立てた菖蒲(勝負)やヨモギを屋根に飾ったり、薬効のある「菖蒲湯」に入ったりする地域もあるようです。

当施設にも初節句を迎える職員がおります。元気がよく、たくましい男の子に成長して欲しいと願っております。



お気づきですか？

元亀の里のお色直し!!
壁・右側が以前の、左側が新しく塗り替えた壁の色です。

こいのぼりを見ながら、おやつを食べました。のんびりとした春のひとつときでした。



元亀の里 クラブ紹介!!

生花クラブ



「ご家族の皆さんも是非見学にご来苑ください。お待ちしております！(荒木・写真左)」

「お花と触れ合いながらの楽しいひとときを皆さんも過ごしてみませんか。気軽に元龜の里1階談話室へおこしください~!!(高次・写真右)」

毎週第2・4水曜日13:00~15:00

写真は平成15年度、最初の生花クラブ。テーマは「入学式」。カーネーションやスイートピー(白)等の花で生けました。みなさん、慣れた手つきで楽しそうに参加されていました。



舞リハ



写真左から 藤谷先生(ボランティア)
古賀・津本

「舞リハに来られたときの皆さんの顔に比べて帰られるときの顔がとても良いとき、やって良かったと感じます。是非みなさん、参加して下さいね!(藤谷)」

毎週第2・4土曜日
14:00~15:00



元龜の里の人気クラブです。通所やグループホームからも参加されています。

施設＊誕生日会

中山キクエ様 4月14日生れ
相川 チト様 4月22日生れ
吉元ツヤ子様 4月29日生れ



おめでとうございます!

毎月第2土曜日は施設の誕生日会です。今月は3人の方が誕生日を迎えられました。季節の花をプレゼントさせていただき、食事も富士産業さんに腕をふるってもらいました。

5月の行事予定

5/1・15・・・料理クラブ	5/3・17・・・カラオケクラブ	5/7・21・・・習字クラブ
5/10・24・・・舞リハ	5/13・20・27・・・火曜レク	5/14・28・・・生花クラブ
5/11・・・母の日(施設・GH)	5/10~15・・・母の日(通所・丘の家)	
5/10・・・誕生日会(施設)	5/21・・・誕生日会(通所)	
4/30~5/5・・・バスハイク(通所)	5/19~21・・・菖蒲風呂(通所)	

4月の通所

花見・第2班 行ってきました!



10元・菊の班 竹ついでよりに!

4月2日、西海橋公園まで、出かけてきました。あいにく曇り空でしたが雨に降られる事もなく、皆さん元気一杯「きれかぁ〜」「久しぶりに来た」「良かね〜」と歓声上がり、最高のお花見でした。



陶芸教室

毎月第3月曜日 13:00~15:00 丘の家2階



★浜脇天遊先生★

現在、15~20名の方が参加されています。天遊先生はとてもやさしい先生で、皆さん毎月楽しみにされています。

今までにお皿、湯のみ、箸置きなどの作品を作りました。土を練り、形を作り、焼き上がりを待つ。気持ちも自然と落ち着いて、心が和んでくるようです。

皆さんも是非参加されませんか? お待ちしていま〜す!



おめでとうございます。

4月25日(金)、丘の家2階食堂で誕生会を行いました。皆さんと一緒にケーキを作り、歌にゲームとなごやかな誕生会となりました。



壇浦リ工様 楠本徳見様 岩本カミ様
4月17日生れ 4月24日生れ 4月17日生れ



手作り
ケーキを前にみんな
スマイル!

4月生れの職員と
一緒にケーキ入刀?
あ〜ん、幸せ



ほのぼの菜園 ~グループホーム翠風より~

豊年万作畑

グループホーム
翠風の中庭に家庭
菜園ができました!

入居者の村上万作様のプロ
デュースによる「豊年万作畑」
です。

エンドウ豆、茄子、きゅうり、
ピーマンを植えました。今年
の夏が楽しみです!



しいたけ

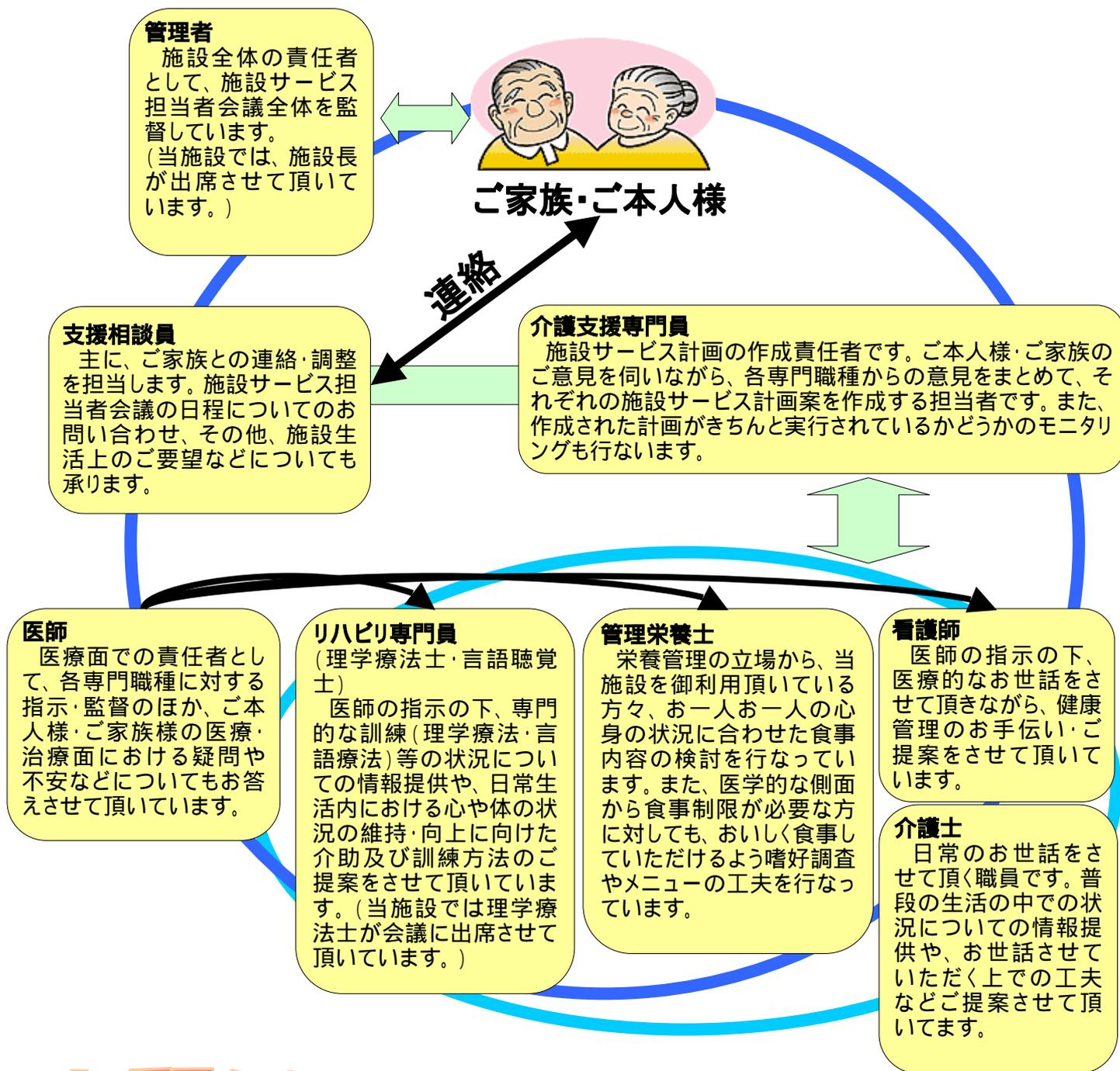


かしの木にしいたけの菌を打ち込みました。米のとぎ汁をかけて大切に育てています。しいたけはその栄養価の高さから「自然食品の王様」とも呼ばれる、低カロリーで高タンパクな食品です。ヘルシーでコレステロール低下、がん予防に最適! ダイエットにも良いそうですよ。来年秋が収穫予定です。

サービス担当者会議について

施設サービス担当者会議を毎週火曜日(10:00~11:45)に実施しております。サービス担当者のご本人、ご家族出席のもとご意見を伺いつつ、計画書を作成致します。ご案

ス担当者をご本人、ご家族出席のもとご意見を伺いつつ、計画書を作成致します。ご案内の連絡を致しますのでよろしくお願いいたします。



お願い

先日の強風雨により、こいのぼりがかなり傷んでしまいました。不要になったこいのぼりが押し入れの中に眠ってはいませんか？もし不要なこいのぼりがありましたら、元亀の里までご連絡下さい。来年の春、せいひの空に元気良く泳がせたいと思います。