

せいひ会だより

115.6.1発行



第38号

梅雨の時期に入りました。

あちらこちらであじさいの花が咲いています。
鳥たちも巣を作り、子育てをはじめているようです。
それでは5月のせいひ会だよりをお楽しみください。



5月のできごと

- 5/1・15・・・料理クラブ
- 5/3・17・・・カラオケクラブ
- 5/7・21・・・習字クラブ(木下民子先生指導)
- 5/10・24・・・舞リハ(藤谷文枝先生指導)
- 5/13・20・27・・・火曜レク
- 5/14・28・・・生花クラブ
- 5/11・・・母の日(施設・GH)
- 5/10~15・・・母の日(通所・丘の家)

- 5/10・・・誕生会(施設)
- 5/21・・・誕生会(通所)
- 4/30~5/5・・・バスハイク(通所)
- 5/19~21・・・菖蒲風呂(通所)
- 5/5・・・菖蒲風呂(元亀の里)
- 5/22・・・避難訓練(せいひ会職員)

菖蒲湯

元亀の里では毎年5月5日端午の節句に浴槽に菖蒲を入れ、皆さんに菖蒲湯を楽しんで頂いております。菖蒲はサトイモ科の植物で漢方で薬用としても用いられると聞きます。香りもよく、この香りが邪気を払い厄難を除くと昔の人は信じていたそうです。冬至の頃の柚子湯と並んで薬湯の代表ですが、それはあのですすがすがしい香りのせいでしょう。鎮痛・血行促進の働きをし、腰痛や神経痛などの痛みをやわらげる菖蒲湯。節句を祝う男の子がいなくても、日本古来の風雅な習慣はできるだけ残したいものです。



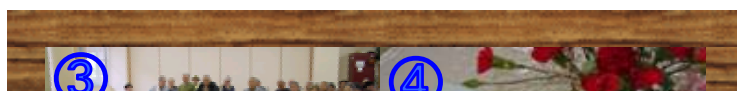
話は変わって、菖蒲は菖蒲でもこちらは「花菖蒲」。今、大村公園には花菖蒲が満開です。毎年30万本も咲くそうです。「花菖蒲」はあやめ科で江戸の中期頃からいろいろ改良され、現在5000品種以上あるそうです。大村公園にもいろんな種類の菖蒲が見られます。

元亀の里の通所では6月6日に大村公園散策の計画を立てています。みなさんもこの機会に遊びに行かれてはいかがでしょうか。リンッと咲いている花菖蒲。花言葉は「優雅な心」。どこか、上品さと気品の良さも持っていますね。私もこの花菖蒲のように心豊かな人間でいたいと思います。



Happy Mother's Day

母の日



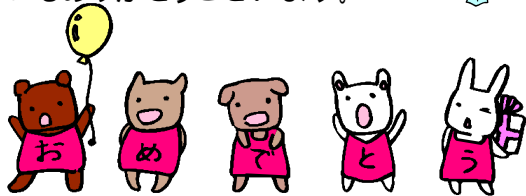


上の写真 ~ は5月11日日曜日に行われた元亀の里の「母の日」の様子です。会場にはカーネーションが飾られ、詩の朗読や舞り八の先生でもある藤谷文枝先生の踊り「合津北方節」、男性入所者からの歌などが披露されました。意外にもみなさんがたいへんよろこんでいたのは、バイキング形式で準備したおやつの「たい焼き」でした。日頃の感謝を込めて職員一同ありがとうございます。

お誕生日おめでとうございます!!



そして ~ の写真はグループホーム爽月の「母の日」の様子です。食卓を花やローソクで飾り、「レストラン爽月」を開店。入所者の皆様をご招待いたしました。職員はかわいらしいウエートレス姿でお食事を運びます。スープに始まり、メイン料理、そして最後はコーヒー 手品や歌、変装(?)等の余興もあり、大変楽しんでいらっしゃいました。ご家族からの心のこもったメッセージに涙される場面も…。グループホームのお母さん達、いつもありがとうございます。



今月は6名の方が誕生日を迎えられました。(写真左上から)

飛永ハルメ様	5月10日生まれ
寒松マツ様	5月1日生まれ
徳山ヒサ様	5月1日生まれ
辻崎忠治様	5月5日生まれ
三枝ミヨ様	5月10日生まれ
木山ヨシエ様	5月9日生まれ

6月の行事予定

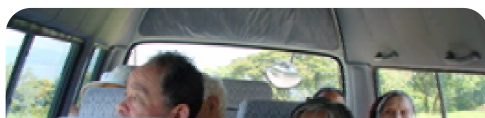
- 6/15・・・父の日(施設・GH)
- 6/9~15・・・父の日(通所・丘の家)
- 6/14・・・誕生会(施設)
- 6/27・・・誕生会(通所)
- 6/8・・・芋さし(GH)
- 6/6~21・・・バスハイク(通所)
- 6/6・・・花菖蒲見学(通所・丘の家・GH)



囲碁クラブ活動中!?

5月の通所

バスハイク日記



5月1日～5日、西彼町・四本堂公園へのバスハイクはお天気に恵まれ、楽しいドライブとなりました。端午の節句ということもあり、四本堂公園にはたくさんのこいのぼりが大空を元気良く泳いでいました。太陽の陽射しとみなさんの素敵な笑顔が印象的なバスハイクでした。

いいお天気で二重丸フワフワ!!



あ〜きれかね〜こいのぼりに来た! 久しぶり!



母の日

いつも御利用ありがとうございます♪

通所御利用の方々と丘の家入居者みなさんに日頃の感謝をこめて、手作りのカーネーション(左写真)をプレゼント致しました。このカーネーションはご利用者と通所スタッフ共同で作成したものです。みなさん、手先が器用で本物よりイキキとしたカーネーションができあがったように思います。



ペーパークラフトで作成したカーネーション。本物みたいでしょ!!



誕生日

おめでとうございます!

5月21日(水)、丘の家2階食堂で5月生れの方の誕生会を開催致しました。今回、誕生日を迎えられたのは左写真の5名方です。今回はチョコレートケーキにもチャレンジしてみました。ピンゴゲームやカラオケで皆さん大盛況。丘の家に笑い声が響き渡りました。



♪浪花節だよ女の人生は♪

誕生者代表でマイクを手に取る森田エツ子様。素晴らしい歌声を披露していただきました。



田口五左衛門様 5月10日生れ

内山シゲ様 5月19日生れ

道本キヨ子様 5月19日生れ

森田エツ子様 5月4日生れ

岸下スマ子様 5月7日生れ

避難訓練



5月22日、職員参加の避難訓練が行なわれました。訓練は、通報・消火・避難・総合訓練の4つの訓練があり、事業所ごとに回数が決められています。今回は、車椅子の方を2階から安全な場所へ誘導する訓練を行いました。





避難・総合訓練の4つの訓練があり、事業所ごとに回数が決まっています。今回は、車椅子の方を2階から安全な場所へ誘導する訓練を行いました。スロープの場合は写真のように介助者が腰をしっかりとおとし、腕をのばして支えながら後向きで降りていきます。また、階段の場合は、通常男性だと2人、女性では3人の人手が必要となります。これでは、時間もかかり、介助者に多大な負担がかかります。「すばやく・安全に避難を」となると適していません。階段に板等を敷き、利用者を布団にのせて滑らせるように降ろしていくという方法を当施設では検討しております。火事が起きない、起こさないということは大切ですが、万が一の対策は確実にしておくべきです。事が起きてから慌てる事のない様に職員一同災害時の訓練を真剣に受けております。この訓練で、階段やスロープを通して安全かつすばやく避難させることの難しさと訓練の大切さを身にしみて感じました。



～松本さん家のちまきの作り方～

竹の皮は1年間干したものを水で洗い、つかいます。

5月5日の端午の節句、元亀の里の食事にはちまきが登場しました！ 富士産業の松本信子さんが350個以上のちまきをほとんど一人で作っていただきました。ちまきの作り方はそれぞれのご家庭でいろいろあるようです。ガーゼにもち米を入れて竹のあくで煮たり、笹の葉で三角に巻いたものや棒状に巻いたもの、竹の皮で巻いたものなどなど…。松本さんが作ってくれたのは1年間乾燥させた竹の皮で作るちまきでした。

ちまきの作り方
もち米7:米3を一晩水につけておき、ざるにあげます。
竹の皮に巻いて、約1時間半ゆでます。
冷水にサットとおします。(皮を剥がし易くなります。)



はい！
できあがり

掃除・洗濯・入浴のお手伝い。散歩・病院の付き添い等、皆様のお役に立てればと思います。いつでもお気軽にご相談くださいませ。

ヘルパーステーション元亀

