

せいひ会だより

H18. 6. 発行



第74号

5月のできごと

- 5日... 菖蒲湯
- 13日... 誕生会(元亀の里・通所)
- 14日... 母の日(元亀の里・GH・風和の里)
- 11日~17日... 母の日(通所)
- 17日... 消防総合訓練(風和の里)
- 23日... 避難訓練(せいひ会)



介護保険負担限度額認定証の更新について

介護老人保健施設「元亀の里」、特別養護老人ホーム「風和の里」のご利用者(短期入所も含む)で、介護保険負担限度額認定証(食費の減額を受けられている方)をお持ちの方は有効期限が平成18年6月30日となっております。つきましては更新手続きが必要となりますので保険者から申請の用紙が届きましたら、早めの提出をお願いいたします。申請用紙の記入方法など不明な点がございましたら、各施設の担当者までお問い合わせ下さい。

衣替えのお願い

衣類交換の時期になりました。夏物の衣類を準備していただき、冬物の衣類の持ち帰りをお願いしております。各居室に置いてあるタンス以外には保管する場所がありませんので、ご協力をお願い致します。

毎回お願いしておりますが、衣類にはすべて名前の記入をして下さい。売店に名前セットを準備しておりますので、ご活用ください。

6月の行事予定

- 10日... 誕生会(元亀の里・通所)
- 11日... 父の日(風和の里)
- 14日... バスハイク(花菖蒲)(通所・丘の家)
- 18日... 父の日(元亀の里・GH)
- 15日~21日... 父の日(通所)
- 27日... 夜間想定総合訓練(GH翠風)



父の日のメッセージ受付中

6月18日は父の日です。父の日のメッセージを受付けております。各施設の担当者までお申し付け下さい。

避難訓練 (せいひ会)



5月23日職員をモデルに避難訓練を行いました。普段使い慣れている車椅子も、スロープや階段といった場所での取り回しは思うようにはいきません。職員が実際に車椅子に乗って利用者の目線で体験をしました。こうした訓練で、いざという時に利用者を安全に避難させることができるよう努めています。

菖蒲湯



菖蒲湯の由来

古代中国では5月5日に邪気をはらう風習があり、そこで厄を払う薬草として菖蒲を使っていました。それが日本に伝わり「端午の節句」(別名: 菖蒲の節句)に無病息災・武運長久を願って菖蒲湯に浸かるようになったのが風習の始まりといわれています。

せいひ会各事業所のお風呂にも、ご覧のように菖蒲をいれて、その香りなどを楽しんでいただきました。

ちまき



昨年収穫した「たけのこの皮」を水で洗います。



たけのこの皮をひろげます。



端を三角形におり、ポケットを作ります。



ポケットに洗ったもち米を詰めます。



もち米を詰めたら、包んでいきます。



最後にツルでしっかりと結びます。



出来上がり。



「ちまき」がたくさんできました。

端午の節句のこの日、昼食で「ちまき」をいただきました。手作りのこの「ちまき」は皆さんに大好評。「懐かしかねー」と笑顔で食されていました。写真のように三角形に巻かれた「ちまき」はこの地域独特のものみたいです。みなさんは、どんな「ちまき」を召しあげましたか？



5月誕生会

お誕生日おめでとうございます!!



元亀の里



5月1日生
入江ツ子様



5月1日生
寒松マツ様



5月1日生
徳山ヒサ様



5月5日生
楠木正憲様



5月10日生
飛永ハルメ様



5月10日生
馬場重男様



5月10日生
三枝ミヨ様



5月13日生
村山美志代様



5月17日生
正野茂芳様



5月19日生
志田九州夫様



5月29日生
奥ヒサ様

通所・丘の家



最近は大正琴に職員も、はまっています。楽しいですよー。

みんなで「かぶと」を作りました。



お誕生日おめでとうございます!!

今月は3名の方がお誕生日を迎えられました。



5月7日生 5月10日生 5月19日生
岸下スマ子様 田口五左衛門様 千草キヤ工様



西彼中学校体育祭



西彼中学校体育祭に招待されました。天候にも恵まれたこの日、生徒達の一生懸命に走る姿や、体操に見入っていました。盛り上がったのはやはり、男子生徒の組体操で、五重の塔ができあがったときには、会場中から拍手がわきあがりました。また地元のみなさんからも気軽に声をかけていただきました。西彼中学校の先生方をはじめ、生徒のみなさんありがとうございました。



風和の里

お誕生日おめでとうございます!!



5月12日生
田崎キマ様



手作りの「こいのぼり」も元気におよぎました。

こいのぼり



いつも広い光庭も、この日ばかりは鯉のぼりと笑顔でいっぱい。お昼は「ちまき」も食べて大満足の日でした。

夜間想定消防訓練



5月17日夜間想定消防訓練を行いました。風和の里では初めて全利用者が参加しての訓練となりました。少ない職員で定められた時間内に、いかに利用者全員を安全な所へ避難させるかという点にポイントをおいて取り組みました。訓練とはいえ参加した職員は真剣そのもの。今回の訓練で「落ち着いて行動すること」がいかに重要か、冷静な判断、行動はこうした訓練を重ねることで、身についていくものだと感じました。今後もこうした訓練を積極的に実施して、万が一に備えたいと思います。



母の日のスナップ



日なたぼっこされる仲良し四人組。



あまりの嬉しさに、食事ものに通らなかった山中様。みんなでハイチーズ!!



これからも元気にがんばります。ありがとう!!



母の日について調べてみました

本当にありがとうございます。

日本の「母の日」は5月の第2日曜日ですが、世界の国々には「母の日」があるのでしょうか？
5月の第2日曜日が「母の日」は、日本、中国、アメリカ、イタリア、オーストラリアなどです。
お隣韓国では5月8日が「父母の日」としてあるそうです。「母の日」は世界的なんですね。また同じようにカーネーションを送る国が多いようです。

息子からですか？とても嬉しいです。大事にします。



中山郷・つつじ祭り



4月23日

中山公園で催された「つつじ祭り」にて。地元のみなさんと一緒に、ゲームを楽しんだり、パーベキューなどで盛り上がりました。子供たちともふれ合うことができ、素敵な交流の場になりました。



4月30日

5月5日

元亀の里の正面にある中山公園のつつじの花が、今年もみごとな文字を浮かび上がらせました。