# 会尼

## 5月のできごと



5日…菖蒲湯(各事業所)

12日・・・誕生会(元亀の里、通所)

13日・・・母の日(各事業所)

29日・・・消防総合訓練(風和の里)



#### お知らせ



#### ~~6月17日は父の日です~~

子供の頃に、なんとなく照れくさくて上手 く言えなかったこと・・・伝えてみません か?6月16日までに、メッセージをお送 り下さい、父の日にお渡しいたします。

### ~~食品の持込についてのお願い~~

これから食中毒が発生しやすい季節となっ てきます。食品の持込につきましては、ご 家族同席の上で食べきれる量をお持ち下さ い。また食事制限のある利用者もいらっ しゃいます。持込の食品や見舞い品を他の 入所者へ配ることもご遠慮下さい。

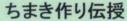
### 端午の節句はちまき?それとも・・・。



端午の節句の時、皆さんの家庭では何を食べて いましたか?

地域によって違いがあり、関東では「柏もち」 と答える人が多く、関西では「ちまき」と答え る人が多いそうです。

また同じ「ちまき」でも作り方も様々で、左の -番上の写真は「ちまき」と「柏もち」です。 その下の写真は主に長崎市内で作られる「ちま き」で布の袋に入れて作ります。「中華ちま き」を作るところもあり、中に栗やたけのこ、 ぎんなん、貝柱などが入っているそうです。い ずれも古くから伝わる食べ物で、幼い頃を思い 出させてくれます。



昨年集めて干しておいた竹の皮 ともち米(普通のお米とブレン ドしたもの) を用意して、新人 の栄養士さんたちが集まりなに やら作り始めました。そう5月 5日のこどもの日に食べてもら おうと「ちまき」の作り方の講 習だそうです。ちまき作り名人 (?) より優しく丁寧に一人一 人に指導していただきました。 悪戦苦闘しながらも、もち米を 竹の皮に詰めていき、ご覧のよ うに巻きあがりました。最後に これを1時間以上茹で上げれば できあがりです。さて、うまく できたかな?厨房の中では「こ れは誰が巻いたとねー!!」と の声が響きわたっていました。 中身が出てしまったのがいくつ かあったようです。(笑)







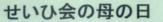












◆元亀の里





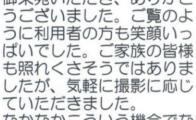
ご兄弟で、あるいはお嫁さん と一緒に写真撮影。

今日は母の日ということで、 送られてきた花も多く、部屋 に飾られたカーネーションを うれしそうに眺められている 姿が印象的でした。



たくさんのご家族の皆様に 御来苑いただき、ありがと

なかなかこういう機会でな いと、「ありがとう」と感 謝の気持ちを伝えられない 方も多いのではないでしょ うか?





◆诵所



### ◆風和の里

歌やレクレーションで母の日を 楽しみました。箱の上にお手玉 をのせるゲームでは、難しかっ たせいもありましたが、ズルを しながらも大盛況でした。女性 の利用者一人ひとりにメッセー ジを読み、お花をお贈りしまし たが、笑いあり、涙ありのひと 時になりました。

今年の母の日は、まず乾杯で始

ん、うらやましい。美味しい食

事の後は、沖縄の歌で「オリオ

ンビール」という曲にあわせて 職員が踊りを披露しました。長

寿の人が多いと言われる沖縄に

まりました。ビール??うー



◆西彼中学校体育祭を見学しました。



5月13日に行われた西彼中学校の 運動会を見学しました。毎年楽しみ にしている種目が、ご覧の女子生徒 による「ソーラン節」と男子生徒に よる「組体操」です。「組体操」で は、ピラミッドが途中で崩れ、ため 息が会場中から聞こえましたが、-人の生徒が「もう一度やらせて下さ い」と切望、拍手と共に再挑戦して 完成させました。利用者の皆さんも 感動され、大きな拍手を送っていま した。西彼中学校のみなさん、あり がとうございました。

### 元息の里



5月1日生 入江ツ子様



5月1日生



5月10日生 5月13日生 飛永ハルメ様 村山美志代様





5月28日生 古里一男様



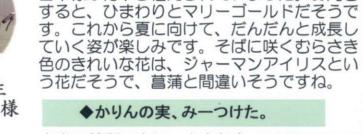
5月10日生 馬場重男様



5月19日生 志田九州夫様

5月29日生

奥ヒデ様



とたくさん成っています。今 と思っています。



### ◆かりんの実、み一つけた。

元亀の里の事務所前の植え込みで、丘の家の

山本様が何やら植えられていました。お聞き

中庭の花梨の木に、小さな実 を見つけました。よーく見る 年は、お風呂に入れて「花梨 浴」を楽しんでいただこうか



## お誕生日おめでとうございます

### **金圃** アグイ

5月26日生

相川フミ様



5月4日生 森田エツ子様



5月7日生 岸下スマ子様



5月15日生 永尾佐代子様



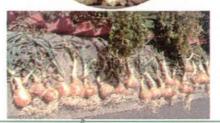
5月19日生 千草キヤエ様



### 匠の絮

5月5日はこどもの日。この 日はお風呂に菖蒲を浮かべ て、菖蒲湯を楽しんでいただ きました。菖蒲は血行促進の 働きがあるほか、鎮痛作用も あり、腰痛や神経痛などもや わらげるといわれています。 この日は玄関近くまで、菖蒲 の香りに包まれていました。





新たまねぎ大収穫!! 元亀の里の中庭に植えた 「玉ねぎ」がご覧のように 収穫の時期を迎えました。 カレーに入れたら美味しい かな?それとも・・・。 考えるだけでも、楽しくな りますね。袋詰めして、売 店に並ぶかな・・? お楽しみに!!





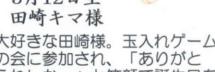


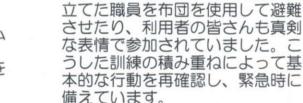
翠風、爽月合同で母の日の会を行いました。いつもとは違った雰囲気 の中、女性の方はそれぞれに、お化粧をして参加していただき、自然 と笑顔もこぼれていました。手作りのケーキやお菓子に舌鼓を打ちな がらカラオケや職員の踊りで大賑わい。そのあとは、母の日のメッ セージカードで涙ぐまれる方の姿も・・・。お越し頂いたご家族の皆 様、メッセージを送って頂いたご家族の皆様本当にありがとうござい

### 風和の聖



5月12日生





### ◆消防総合訓練



今年度初めての消防総合訓練を行

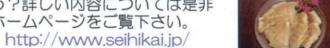
いました。寝たきりの利用者に見



歌が大好きな田崎様。玉入れゲーム や歌の会に参加され、「ありがと う、うれしかー」と笑顔で誕生日を 過ごされました。

### ◆晴美ばぁばの手作りオヤツ♪が好評です。

「晴美ばぁばの手作りオヤツ♪」 というコーナーが風和の里のブロ グで好評です。毎回おいしそうな おやつが写真付きでご覧になれま す。どうです?美味しそうでしょ う?詳しい内容については是非 ホームページをご覧下さい。

















元亀の里入所者のご 家族より「こいのぼ り」をいただきまし た。ご覧のようにひ ときわ大きい「こい のぼり」です。本当 にありがとうござい ました。



### 6月の行事予定



6日・・・大村花菖蒲鑑賞(通所・丘の家・GH)

8日・・・大村花菖蒲鑑賞(風和の里)

9日・・・誕生会(元亀の里、通所)

14日・・・大村花菖蒲鑑賞(風和の里) 15日・・・大村花菖蒲観賞(通所・丘の家)

17日・・・父の日(各事業所) 26日・・・消防総合訓練(丘の家)