



# せいひ会だより

2007年(平成19年)  
12月1日発行  
<第92号>  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/



**芋** ふぞろいで不細工な形に思わず“ニヤッ”と笑みが出る。  
出てくる出てくるこっちもあっちも♪  
今夜のおかずは、芋だらけ？ たまにはそれも良いかもね。  
あなたにちょっとおすそ分け。。。  
かんころもちば作らんね。火鉢であぶって食べようや。  
冬はそこまできとっとばい。  
正月迎える仕度しよー。



## 11月のできごと

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 3日 ~紅葉狩りドライブ(風和の里)<br>八ヶ岳展望台に行きました。 | 19日 おやつ作り(GH)<br>懐かしのお焼きを作りました。    |
| 9日 かりん酒作り(通所)<br>元亀の里で育ったかりんを使いました。 | 21日 ~バスハイク(GH)<br>四本堂公園に行きました。     |
| 10日 誕生会(元亀・通所)<br>心の一文字について語り合いました。 | 21日 文化祭&展示会(通所)<br>3ページに一部紹介しています。 |
| 18日 芋ほり(GH・丘の家)<br>ココ掘れ。ザックザック!!    | 27日 消火訓練(GH・丘の家・元亀の里)              |
|                                     | 30日 消火訓練(風和の里)                     |

## ☆お誕生日おめでとうございます☆



## バースデイインタビュー

今回は丘の家・二ノ坂喜國様にお話を伺いました。

生活支援ハウス丘の家に住む二ノ坂氏。平成15年4月6日に越してきた。「もう、4年たつとぞ。」と語り始める。お部屋には年季が入った箆箆に木のベッド。座卓テーブルと座椅子。そして、どっしりとした仏壇が置いてあった。西日が当たる暖かい部屋。窓側に座る二ノ坂氏がまぶしく見える。

大正14年11月7日生まれ。二ノ坂氏は両親を知らない。母は二ノ坂氏を産んで1週間後に亡くなったという。育った家は裕福であったために、物資には不自由なく育ったが、育ての母は二ノ坂氏を溺愛し、実子でないことを隠すためによその家に遊びに行くことを許してもらえなかったと幼少時代の思い出を話す。

23歳で結婚した二ノ坂氏は3人の子供に恵まれた。酒屋の仕事は70歳過ぎまで行っていて、「今でもビールケースを担げるさ」と目を大きく見開いた。「商売をしていたから、帳面をつけるのは苦ではない。」という二ノ坂氏は、毎日の出来事や血圧に天気、今日来たヘルパーさんの名前までしっかりと書きとめている。たまに「今日は退屈な一日だった。」と一行だけ書かれているのだが、そこが天衣無縫で二ノ坂氏らしい性格だ。自治会活動を24年。温厚篤実な性格も伝わってくる。「忍耐は強かと思う」と自己分析する二ノ坂氏。「今は文化が進み、いろんな便利な機械がある。機械に頼りすぎず、地道に一步一步踏みしめていくことが大切だ。人に恨みを抱かず、人の恨みを買わず、いつも朗らかでいるように」と教えてくれた。

今度、囲碁のお相手お願いしますね!! お誕生日おめでとうございます。

# Vitality Space

## バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

### うたの時間

湯煙の  
向こうに見える

晋賢岳

井上ナルミ

银杏景  
風に吹かれて

散歩する

濱里娘

一回でいいから  
太ってるねと

言われない

谷川エツ

亡き母に  
勝る人なし

夢うつつ

歳を重ねて

花を咲かすも

平田イエ

隔週水・土曜日十四時風和の里にて開催中。

このコーナーでは皆さんの俳句・川柳・短歌など素敵な歌を募集しています。ぜひ投稿下さい。

希望

谷川エツ

風和谷川エツ

迎春

柴原トミ子

元龜柴原トミ子

百福

今井サヨ

風和今井サヨ

山峰

高松恵美子

通所高松恵美子

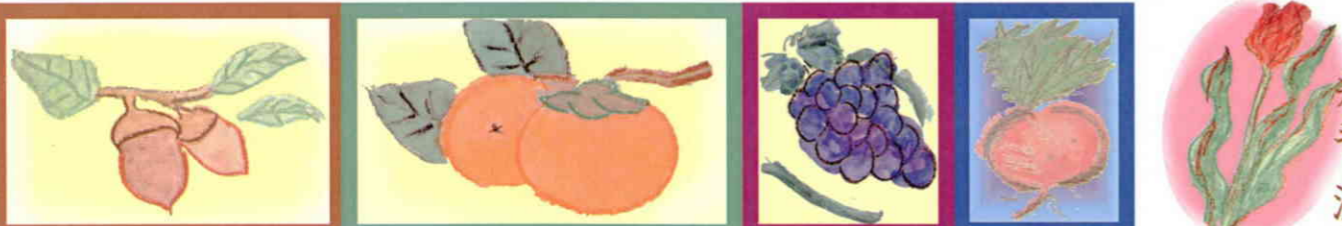
冬至

佐々木幸子

元龜佐々木幸子



石本チク 村山久代 壇浦リエ 木村ムツ子 山崎トン 太田テル



岸下キナ 廣瀬禮 大久保重夫 荒瀬マサ子



濱保 千草トミ

石本チク

小佐々武次

共同作品

### \*自然と満喫\*



<グループホーム>

11月21日&22日。四本堂公園に遊びに行きました。童心に返り、滑り台やブランコ等の遊具で遊びました。心も体も温まりました。



<風和の里>

11月3・7・24日。八ヶ岳展望台に紅葉狩りに行ってきました。ここは、西彼町を一望できる眺めが最高のスポットです。「あっちはどこね」「あの辺りにおったとよ」と話が弾みます。

### 愛の手作り劇場



<グループホーム>

11月19日。お焼きを作っている様子です。「昔はこがんとばかり食べよった」と懐かしそうに作られました。



<通所>

11月9日。かりん酒を作っているところです。元龜の里の庭で今年はたくさん採れたかりんです。風和の里でもハチミツ漬けを作ったそうです。



<風和の里>

最近メディアでも頻りに紹介されている「えひめA1-2」。洗剤ではない環境浄化微生物で、微生物の食物連鎖により分解し、使い続ける事により消臭や浄化効果を発揮するそうです。材料・作り方は、そう難しいものではなかったので作ってみることにしました。環境のためにできることから。CO2を減らす活動と共に成功すればうれしいです。



### 編集後記

インタビューの話にも出てきましたが、今は本当に便利な物があふれています。電気も水も必ずあるものと思っています。今の私たちには家電や車がない生活は考えられません。けれど、考えなければならぬのです。「赤ちゃんのオムツも昔は布オムツだったのよ」楽をする代償は大きいのですね。(佳)

### バイキング始めました?



<風和の里>

11月18日。ふくろうホールで中華バイキングをしました。「あれ、おいしそう」と選びながら、お食事をいただきました。バイキングレストランでも開きましようか♪

### 消火訓練訓練



11月27日は元龜の里、30日は風和の里で消火訓練を行いました。消火器と屋内消火栓の使い方の訓練です。屋内消火栓は、施設によって形が違いますし、手順も違います。必ず確認しておきましょう。

### 一足お先に忘年会



2班に分かれて忘年会。今年1年お疲れ様でした。皆さん良いお年をお迎えください♪

### 12月の行事

- 8日 誕生会(元龜・通所)
- 22日 クリスマス忘年会(通所)  
お鍋をかこみましょう♪
- 23日 クリスマス会(GH)  
ケーキを作ります。
- 25日 クリスマス会(元龜・風和)  
楽しく過ごしましょう~
- 26日 餅つき(全事業所)  
お手伝いお願いします!!
- 27日 年忘れの会(GH)  
一年を振り返りましょ♪