



# せいひ会だより

2008年(平成20年)  
10月1日発行  
<第102号>  
社会福祉法人せいひ会  
<http://www.seihikai.jp/>



老年はわれわれの顔よりも心に多くの皺を刻む

(モンテーニュ)

長生きすることは素晴らしいこと  
どんな日々を送ったのか、その顔に刻まれる皺の数ほど  
人生が語られているようである  
思い出を語るその皺は、誇らしくもあり、恥ずかしくもあり  
皆で笑える日があれば、それを多いに楽しみたい

## 9月のできごと

- |     |  |
|-----|--|
| 13日 | 誕生会(通所・元亀の里) 喫茶オーブン(祝敬老も兼ねて)                         |
| 14日 | 敬老会(中山地区・せいひ会合同)<br>盛大な敬老会でした。中山地区的敬老の皆さんおめでとうございます。 |
| 15日 | 敬老会(風和の里) 食事と演芸いかがでしたか?                              |
| 15日 | 敬老会(GH爽月) ギターの腕前どうでした?                               |
| 21日 | 中山保育園運動会 かわいくて抱きしめたい!!                               |
| 30日 | 夜間想定訓練(元亀) 初期消火!!避難開始!!                              |

## 10月の行事

- |        |                          |
|--------|--------------------------|
| 5日     | 風和の里運動会                  |
| 11日    | 誕生会(元亀・通所)<br>お月見(風和・GH) |
| 13日    | 陶芸教室(通所)                 |
| 中旬     | ~バスハイク(風和の里)             |
|        | 毎週水木 バスハイク(通所・丘の家)       |
| 24・25日 | せいひ会勤続10・20年職員旅行         |

☆お誕生日おめでとうございます☆



大正2年、西彼町中山郷に7人兄弟の三女として生まれる。11人家族でとても賑やかな暮らしだった。産婆だったおばあさんに可愛がられて育ったそうだが「祖母は頭が良くて人間的にも良い人やった。それに心の強い人でもあった。祖母のお陰で元気に育ったと思います。」とおばあさん子であった様子が伺える。家は農業を営み、祖父がコツコツと買い広げていった多くの田畠で米や野菜を栽培していた。小さい頃から家の手伝いばかりで、遊ぶ暇もなかった。父は役場から請負の仕事をして、「いつも台帳の整理やそろばんを弾いたりしていた。特にそろばんを弾く音が懐かしいです。」と父の姿を思い出す。母は子育てしながら家業を行い、「元気によく働く人で苦労されてた。94歳と長生きやったね。」と振り返る。学校を卒業後、北九州八幡の姉夫婦宅に住み込み、花・茶・編み物など習い事をしていた。しかし、戦争が始まり軍の仕事をしなければならなくなつたため、陸軍工廠で働くこととなつた。24歳の頃、知り合いの紹介で福岡の柳川の男性を紹介され結婚。柳川に移り2人の男子に恵まれ、夫の実家の田畠を手伝いながら生活していた。

33歳で中山に戻り、実家の農業を手伝った。この時期はブラジルでの成功を求めて開拓団が移住する頃で、移住する人々から「こがん狭かところで働かんっちゃ、ブラジルに行って広かどこで働いたがましまさい。」と言われながらも、祖父が広げてくれた土地を守るために地元に残り頑張ったそうだ。「米・らっきょう・芋やいろいろな野菜を作った。他にも、お金を稼ぐために水道工事の穴掘りにも行って無理したけん膝の悪うなつてしまふた」と話された。

今のお楽しみを尋ねると「職員さんが一人ひとり部屋に入って来て、話してくれるのが嬉しいです。良くしてくれますし感謝しています。」「朝から今日の日付を尋ねると、優しく教えて下さいます。」また、「お嫁さんが良くしてくれるし、近所付き合いもきちんとやってくれますので嬉しいです。」と笑顔で話された。

80歳まで健康で医者にかかったことがなかったそうだ。健康を保つ秘訣は「毎日水分をとる事です。水分をとらないと膀胱や腎臓を悪くしますし熱が出ます。」とのこと。「母は良く働く人で、周囲の人々に恵まれました。自分も人のために何かしてやりたいと思います。」とこれから意気込みを話された。

(神) インタビューにハキハキとたくさん話してくださいました甲木さん。これからも健康に気を付けて。お誕生日おめでとうございます。

# Vitality Space バイタリティースペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

 通所竹下晶子	 元亀辻 ヨエ	<h3>うたの時間</h3>	
 元亀増田マチエ	 風和河野ミ江	 元亀柴原トミ子	 元亀神近ツタ
 通所山本一枝	 風和岩崎和子	<p><b>愛の手作り劇場</b> 収穫したカボチャを使って、カボチャ饅頭を作りました。ふくらふわふわ♪今年も豊作ありがとうございます！！</p> <p><b>中山保育園運動会</b></p>  	
		<p>9月11日。西彼農高の学生さんが元亀の里に来苑。敬老のお祝いに観葉植物を頂きました。丁寧な説明書付で学生さんのやさしい心遣いが伝わります。</p>	<p>9月21日。中山保育園の運動会に招待されました。手作りのワッペンを首にかけて、一緒にゴールを目指しました。皆さん、かわいい園児に釘付けです。あっちに走り、こっちに走り、くるっと回ってにっこり。ハラハラもするけれど、なんとなく若返った気もします！？</p>

## 敬老会ダイジェスト

盛大な敬老会になりました。中山地区の皆さん、せいひ会利用者のご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。



### 《今回の五輪感動》

皆さん、北京五輪の熱き戦いをご覧になりましたか？ソフトボールの上野選手や柔道の石井選手などやはり新しいヒーロー・ヒロインが誕生しました。今回は、我が国日本勢のメダル数は前回と比べると少なかったですが、皆さんは知っています？4位以下のいわゆる『入賞組』が前回と比べてかなり多くなったことを！！次回のロンドン五輪でのメダル獲得数が伸びるのではないかと思い、もう今から楽しみです。ただ、五輪強化費は各国でかなりの開きがあり、我が国の強化費はびっくりするほど少ないです。せめて今の倍の予算はつけてほしいと思います。

その少ない強化費の中でこれだけの活躍が出来ることは各選手の努力だと確信していますし多分、どこの国の選手より練習を積んできたのではないでしょうか。世界一の努力をしたのだろうと同じ国民として誇りに思います。結果が伴えば非常に嬉しかったですが、その前の過程を十分理解していますので全ての選手に「お疲れ様でした」と心より伝えたいと思った今月でした。（敏）

**感染対策**  
毎年、せいひ会では全職員インフルエンザ予防接種を行っております。また、利用者の方々のご協力も合わせてお願ひいたします。

**編集後記** 今年の風和の里の敬老会は、ご家族の方々の積極的なご協力により、賑やかな敬老会となりました。敬老の方々も自分の子・孫のステージを心から楽しんでいらっしゃるようでした。「若い時は一日は短く一年は長い。年を取ると一年は短く一日は長い。」けれど、「価値ある人生は長し。」ご家族と過ごしたこの一日は、きっと価値ある一日の一つとなったことだと思います。（佳）