



# せいひ会だより

2009年(平成21年)  
1月1日発行  
<第105号>  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/

今年もよろしく  
お願申上げます



## 謹賀新年

明けましておめでとうございます。  
2009年が皆様にとって最良の年になります  
よう、心からお祈り申し上げます。また、  
そのお手伝いを最大限できるよう職員一  
同、頑張っていきますので今年も宜しくお  
願い申し上げます。  
せいひ会居宅介護支援事業所  
山口 敏美



ヘルパー・ステーション元亀をご利用  
頂き誠にありがとうございます。皆様  
が在宅で安心して暮らせる  
ようお手伝いをさせていただきます。  
何か困った時、ヘルパーさんに相談し  
ようと思ってもらえるよう、精一杯頑  
張っていきたく思いますので、今年も  
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

ヘルパー・ステーション  
元亀 平井 洋子

誰にも「節目」があります。  
今年、せいひ会は丸20年、元  
亀の里は20年目、GH翠風は丸  
10年、私個人も年男。そんな  
大きな節目の一年、皆さん  
のお力をお借りしつつ、さら  
に発展させていきたいと思  
います。よろしくお願  
いします。  
元亀の里管理部 貞松 浩司



明けましておめでとうございます。  
職員一同「切磋琢磨」  
し、皆様から喜ばれるサー  
ビスを提供出来る様にがんば  
りたいと思います。今年も宜  
しくお願  
いします。  
デイサービスセンター丘の  
家 川添 隆幸



昨年もたいへん賑やか一年となり  
ました。11月にはグループホーム翠  
風がリニューアルオープンし、爽月  
とあわせて今まで同様、小規模で家  
庭的な雰囲気作りを目指して参  
りますので、皆様ぜひお立ち寄り  
くださいませ。本年もどうぞよろ  
しくお願  
い申し上げます。グループホーム  
翠風・爽月 横瀬 新太郎



旧年中は皆様の  
温かい心遣いに  
励まされた一年  
でした。今年も  
そんな皆さんの  
期待を裏切るこ  
とのないように  
努力していき  
たいと思  
います。  
宜しくお願  
い申  
上げます。  
風和の里 吉野  
佳奈子



## ★お誕生日おめでとうございます★



## 今回は元亀の里・住岡 幸恵様にお話を伺いました。

昭和15年、当時の亀岳村風早に6人姉妹の長女として生まれた。家は農業を営んでおり、物心付いた時から畑について行き、よく泥いじりをして遊んでいたそうだ。祖父は新しい事を取り入れるのが好きで、ミカンを中心とした栽培で珍しい品種の柑橘やサトウキビを栽培したこともあった。そういう祖父を誇りに思っていたそうだ。

小さい頃から走るのが嫌いで、小学生時代のある時医者から走ることを止められた。「走ったらだめ」と言われた時は嬉しかった、とにかく走るのが嫌でね。体は大きかったけど運動会ではいつもビリだった、しかし中学校に入り走りの許可が出たが、運動会ではまたビリだったとのこと。

中学校卒業後、祖父の「女の子は勉強せんでもよか」という考えから家の手伝いをするようになった。その後祖父の勧めで20歳で結婚したが、「結婚するまで相手がどがん人か知らんや。顔は中学校の頃見たことのあるかも知れんけど」と、昔はそういった結婚が多く恋愛結婚は少なかったようだ。

西彼町亀浦に嫁いでからは、漁業やミカンを栽培しながら生活し2男に恵まれた。「主人はね、こうと決めたら貫く人で、地元でも先頭に立っているいろいろしい人やった」とご主人を思い出されていた。

現在元亀の里に入所中。ニコニコと大きな声で話されるのが特徴で、歌を歌ったり話をするのを楽しんでいる。「職員の方がよく話しかけてくれるし、ようしてくれるとよ。何もお返しすることができんけん、笑顔でお返しするしかなか」と気遣いをされていた。

他にも、ラジオを聴いたりおやつ時のコーヒーを飲むことを楽しみにされている。夜間も歌謡曲などラジオを聞かれているが、睡眠不足で昼間にウトウトと居眠りする姿も見られる。「昭和20～30年代の歌が好きでね、ラジオで世の中の流れの分かるし、ためになる話もあるとよ」とのこと。

今日も、汗をかきながら歩行練習に励まれる住岡さんでした。(神)

笑顔で職員に元気を与えてください。お誕生日おめでとうございます。



「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

ふるさとの海は  
銀色あかね雲  
波は静かだ  
エメラルドかも  
平田 イエ

庭紅葉  
赤や黄色に  
色づいて  
谷川 エツ

柿の実を  
干して色づき  
正月を待つ  
酒井 ミネ

さらさらと  
散る紅葉見て  
惜しくもあり  
美しくもあり  
本本 誠一

## うたの時間

寿  
元亀 濱 保

忍耐力  
田崎 キマ

平成  
元亀 岡 明子

辛酉年  
丘の家二ノ坂 喜園

古賀 勝美  
風和 古賀 勝美

骨太  
元亀 山川 由喜男

風雲  
田中 アキ

正月  
元亀 佐々 幸子

師走  
風和 島内 シク

七転八起  
今井 サヨ

つき  
の石  
河野 美恵

つき  
の石  
風和 河野 ミエ

塗り絵貼りはグループホームの作品です。



## ★ベストオブサンタ★



クリスマスのサンタの衣装。どこの事業所もクリスマス会には必須アイテムだった様子。どなたもお似合いですね。その中でも一押しサンタさん発見!!勝手に表彰してしまいま〜す。ベストオブサンタ、グランプリは「風和の里・緒方三四郎さん」で〜〜〜す!!おめでとうございます。

## 冬はやっぱり鍋がいい



左はGHの年忘れの会、右は通所のクリスマス会の様子です。お鍋の蒸気が窓を曇らせています。心も体もほっかほっかな一日になりました。

## 餅つき



26・27日、餅つきを行いました。石臼に湯気が上がる。炊き立てのお米が入れると、「よっしゃ〜いよ〜」と男性陣が臼を囲みます。つきあがったお餅は、手早く女性陣に渡り、ブリッとした丸もちが出来上がります。今年の鏡餅は少し大きめに出来上がりました。丸めたそばから誰か試食してますよ。

## 西彼農高の皆さんありがとう!



16日。西彼農高の3年生から手作りのクリスマスリースをいただきました。お手紙付で学生さんの温かい気持ちが伝わってきました。

## いま!色っぼい!



グループホームのクリスマス会の写真になんと美しい芸子さんが二人写っていました。思わずうっとり。

これは、誰?せいひ会にこんな芸子さんいたっけな?びっくりしたので思わずご紹介!この二人の「芸者ワルツ」皆さんも見てみたいでしょ!?新年会に出てくれないかしら???

## 12月のできごと

- 3・17日 書道教室(元亀)
- 11・25日 書道教室(風和)
- 13日 誕生会(元亀・通所)
- 14日 年忘れの会(GH)
- 15日 陶芸教室(通所)
- 21日 クリスマス会(GH)
- 24日 クリスマス会(通所)
- 25日 クリスマス会(風和・元亀)
- 26日 餅つき(せいひ会)

## 1月の行事

- 1日 ~ 初詣(全事業所)
- 生長の家に行きます。
- 7日 鬼火たき
- 10日 新年会(せいひ会)
- ぜひお越し下さい!!
- 10日 誕生会(通所・元亀)
- 7・21日 書道教室(元亀)
- 8・22日 書道教室(風和)
- 19日 陶芸教室(通所)

## ケアマネの独り言

### 《2008を振り返り》

自身にとって、去年はどういった1年だったのだろうか?振り返ってみた時、良くも悪くもなく「ごくごく普通な1年」だったような気がする。普段から「普通」を良く使うが、この歳になると「普通」が一番難しく、一番幸せなことだと思えるようになる。日々には小さな変化が限りなくある。それを「大きな事」と捉えるのか、「小事」と捉えるかで大きく違ってくる。去年を「普通な1年」と捉えることが出来た自分は、「小事」として日々の出来事を捉えてきたのだろうか。幸せな事だと今更ながら痛感する。また、自分に関わっていた人全てのサポートがあってこそだと感謝している。これからの人生も精神状態を保ちつつ、自分に関わってくれる皆様に感謝しながら、向上心を忘れず、笑顔で日々を過ごしていきたいと思う。今年も「普通」を追求していこうと心に誓った正月でした。(敬)

## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年もせいひ会のイベントを面白おかしく独断と偏見でご紹介していきますので、宜しくお願いたしま〜す。(佳)