

よりかかるべき人ではなく、
よりかかることを不必要にさせるべき人。
それが母である。
D・C・フィsher



母の日

世の中に
思ひあれども
子をこふる
思ひにまさる
思ひなき哉

世の中に感情、
もの思う心はいろいろあるけれども、
親が子を思いやる心以上に
強く美しいものはない

純貫之

母の涙は子の不平を洗い去る
アレクサンダー大王

5月
初旬: 菖蒲湯
5日: 端午の節句
10日: 母の日
13日: 陶芸教室
6・20日: 書道教室(元亀の里)
14・28日: 書道教室(風和の里)
26日: 夜間想定訓練(せいひ会)
29日: 避難訓練(風和の里)
17~20日: 職員旅行(グアム)
28~31日: 職員旅行(ベトナム)

6月
13日: 誕生会(通所・元亀)
8日: 陶芸教室
3日: 花菖蒲鑑賞(大村)
3・17日: 書道教室(元亀の里)
11・25日: 書道教室(風和の里)
21日: 父の日
23日: 消防総合訓練(丘の家)
29~7/1日: 職員旅行(香港)
職員旅行は新型インフルエンザの影響により一部変更となりました。

7月
1・15日: 書道教室(元亀の里)
2・16日: 書道教室(風和の里)
7日: 七夕
11日: 誕生会(元亀の里)
14日: 芋さし
そうめん流し(風和の里)
28日: 避難訓練(元亀の里)
9~12日: 職員旅行(シンガポール)
職員旅行は新型インフルエンザの影響により一部変更となりました。

☆5月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



古里 一男様

飛永 ハルメ様

徳山 ヒサ様

志田 九州夫様

森田 エツ子様

中村 加代子様

岸下 スマ子様

樋口 ハルエ様

三枝 ミヨ様

村山 美志代様

田中 マツ様

西宮 ハル様

今回は元亀の里・村山美志代様にお話を伺いました。

大正12年、西彼杵郡三和町に男4人・女4人の8人兄弟の長女として生まれる。子供の頃は、弟や妹の面倒を見たり、縄跳び・手毬つきなどをして遊んでいたそう。高等科卒業後は裁縫を習い、妹が女子大に通っていたため働いたお金で卒業させた。

28歳の頃、登記所で働いていた男性と結婚し亀岳に嫁ぎ、2人の子供に恵まれた。「あんまり贅沢させてやれんやったね」と話されていた。

現在、元亀の里に入所中。「栄養を考えて食事は作ってくれるから安心。ご飯も美味しかよ」しかし、「肉はあんまり好きじゃなか。生きるとば見とったら食べるの可愛そか」とのこと。施設生活は「みんな良くしてくれるけん生活しやすい。ずっとここに居るつもりよ。」と満足されている様子。

今の楽しみは「人と話したり、レクリエーションで歌を歌ったりするのがいい」「気の知れた友達もおるし、お菓子も分けてくれるけんよかよ、ほっほっほ」と話される。また、人間観察が好きとのことで、「職員さんはようしてくれるけど、誰が良いか誰が良くないかば観察するの面白かよ」「患者さんも色々おるし、どの人が良い人が判る」と色々教えて頂いた。

現在の豊富な食べ物について、「昔は麦や芋ばっかやったし、配給制で贅沢のできんやっただけど、今は食べ物に不自由せんけんいい」また、「今も世界で戦争のあって、子供達が可愛そか。ひもじかやろう」と戦争の大変さを話された。

日常では、ヘルシーカーで歩いて回り、テレビを見たりレクリエーションに参加したりと活動的に過ごされている。リハビリにも毎日参加され、決まった時間になると先を急いで来室される。「運動するけん、膝の痛うならんとよ」とリハビリが大切と話された。

元気にリハビリ頑張って下さい。お誕生日おめでとうございます。

Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

うたの時間

晴れた日に
春のもみじが
元気なり
谷川 エツ

風和にも
つばめの巣作り
飛んでくる
今井 サヨ

光あび
川にそそぐ
鯉のぼり
山本 一枝

赤青に
光かがやく
鯉のぼり
木村 ムツ子

鯉のぼり
つつじすぎゆく
五月晴れ
檀浦 リエ

母の味
娘に受け継ぎ
ふきの佃煮
井上 ナルミ



六
井手

GH井手 澄

終始
山川由喜男

元龜山川由喜男

ユ
今道ヒデ子

元龜今道ヒデ子

世界
木村ムツ子

丘の家木村ムツ子

力走
岩崎和子

風和岩崎和子

元龜の里ベリーの木



元龜の里にベリーが実りました。ちょっとすっぱいけどおいしく育ちました。来年は、ジャムにして食べたいな！

通所利用者作



カラフルな可愛いかわりものが出来ました。道端にこんなかわりものがいたら、手にとってペットにしたいですね！！

職員旅行（グアム・ベトナム編）



グアムにて

法人設立20周年
記念行事



ベトナムにて



5月17～20日に第1班がグアムに、21～31日に第2班がベトナムへ行ってきました。心配された新型インフルエンザも問題なく、楽しい旅行となりました。食事もおいしく太って帰ってきた人もちらほら・・・

土産話は沢山持ってきたので、なんでも気軽に聞いて下さい。

残った、職員をはじめ、利用者の皆さんありがとうございました。



☆菖蒲湯☆

今年も5月5日こどもの日は、恒例の菖蒲湯でした。

丘の家3階展望浴での入浴は景色が良いと喜ばれました。

（由来）菖蒲湯は、入浴することで邪気を払うとされ、ショウブは「勝負」や「尚武」につながるとも言われていて、端午の節句に行われるようになったそうです。



編集後記

4月に入社して早や2ヶ月、あっという間に時は流れ、仕事を覚えるのに一苦労です。

一緒に入った若い子達に負けないようがんばっていきたいものです。

私事ですが、先月誕生日を迎えました。通所の人たちに交じり、一緒に祝ってもらえて楽しい時間を過ごせました。いくつになっても人に祝ってもらうのは嬉しいものです。これで、ようやく長かった厄も明け、今年が良いことが沢山ありそうな気がします。（ひで）

ケアマネ 敏美の独り言

《てやんでえい親父》

この間、うちの「てやんでえい親父」が入院しました。前から心臓が悪くなく、今年に入り心不全で入退院を繰り返していたのですが今回、専門医による精密検査の結果「心臓の弁が2箇所・冠動脈が1箇所」駄目で人工弁及びバイパス手術と不整脈の手術とりました。手術時間は麻酔も含め約6時間の手術でしたが、何とか無事成功。（といっても成功率98%）順調に回復し、2週間で退院することができました。心臓の手術ですので最低でも1ヶ月は入院かなと思っていましたが、実際は2週間。最近の医療はここまで進歩しているのかと驚きました。本人は術後3日目に「昨日まで傷口が痛くて起き上がりもできんかった。しないほうが良かった」と愚痴を言っていました。退院したその日から満面の笑みで「ビール」を流し込む有り様。翌日にはビールに加え、焼酎も喰らっておりました。私を含む家族の心配はどこへやら・・・。やれやれ。（敏）