



せいひ会だより

2009年(平成21年)

8月1日発行

<第112号>

社会福祉法人せいひ会

http://www.seihikai.jp/



夏越祭り



七夕

7月

- 1・15日: 書道教室(元亀の里)
- 2・16日: 書道教室(風和の里)
- 7日: 七夕そうめん流し(通所・GH)
- 9~12日: 職員旅行(シンガポール)
- 11日: 誕生会(元亀の里)
- 19日: そうめん流し(風和の里)
- 24日: 大正琴演奏会(GH)
- 25日: 中山郷夏越祭り
- 28日: 避難訓練(元亀の里)
- 31日: 総合訓練(風和の里)

8月

- 1~16日: 4周年記念展(風和の里)
- 5・19日: 書道教室(元亀の里)
- 6・20日: 書道教室(風和の里)
- 8日: 誕生会(元亀・通所)
- 8日: 夕涼み会(風和の里)
- 23日: 夕涼み会(GH)
- バスハイク(通所)
- 風和の里開設4周年記念展を催します。
- 利用者の日常生活の様子を撮影した写真や手作り作品を展示しますので、是非ご覧に来てください。

9月

- 2・16日: 書道教室(元亀の里)
- 6・20日: 書道教室(風和の里)
- 12日: 誕生会(元亀・通所)
- 21日: 敬老会(法人全体)
- 下旬: 収穫祭(GH)



★7月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます★



岩崎タカ様

金崎アサ様

中島ムラ様

森山静枝様

井手澄様

川崎平治様

横尾スエ様

松井クマ様

竹下晶子様

坂口喜美枝様

林田ナツエ様

富崎キクエ様

今回は元亀の里・坂口 喜美枝様にお話を伺いました。

「寒か〜、寒か〜」が口癖の坂口さん。冬は10枚、夏でも5枚の服を着込んでおられる。「寝とくのが一番よか」と言われるように、部屋でゴロゴロとされている。

そんな坂口さんは、大正7年、琴海町に6人兄弟の長女として生まれる。弟や妹の面倒を見たり家の手伝いをしたりと、幼い頃から大変だったようだ。高等科卒業後、家業の稲作や野菜作りの手伝いをしていた。「子供の頃の楽しか思い出はな〜んもなか」と話され、きつかったり辛かったりの思い出が多く、昔のことはあまり考えたくないようだ。

現在、元亀の里に入所中。「な〜んも楽しかことはなか」そうで、寝転がって週刊誌を読んだり、テレビを観るのがいいとのこと。また「ご飯は三度三度出てくるし、何も心配することはなか」そうだ。しかし気になることが一つあるそうで、それは体重が増えていないかだ。「な〜んて食べよらんとに腹の太うなって」「腹のつかえて前かがみするとのきつか」とお腹を擦っておられた。

テレビは何でも観るが、相撲だけは観たくないそうだ。「男の裸ば観て何の楽しかね」とのこと。夏場所が終わったが「だいつちゃ相撲ばっかい観るけん、テレビば観られんごとなった」とがっかりされていた。「そんな時は寝とったよ」と話された。

今日も「寒か〜、寒か〜」と言いながら、杖を突いてゆったりゆったりと歩いて行かれた。



これからも、のんびりと過ごしてください。お誕生日おめでとうございます。



Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

おいしいよ
高菜の油炒め
ご飯のおかずに
ビールの後にも
どちらもグミ
井上ナルミ



孫の結婚式
行けなくて残念だ
おめでとー！
と言つてやろ
酒井ミネ

そうめん流し
たくさん食べたい
濱田芳勝

まっすぐ伸びた
一本道
何処まで続く
飛行機雲
本本 誠一

逃したローメン
目で追えば
次のローメン
又逃げた
竹下晶子

うたの時間



松月
山本 一枝

夏雲
風和 岩崎 和子

百谷
泉声
元龜 神近 ツタ

松月
風和 河野 美恵

涼風
岡 明子

通所 山本 一枝

風和 岩崎 和子

元龜 神近 ツタ

風和 河野 美恵

GH 岡 明子

風和 今月の収穫



(菜園で採れました)

ひまわり GH作



8月1日から後期高齢者健康保険証が新しくなります。お手数ですが、新しく切り替わりました保険証をお持ちください。よろしくお願ひします。



職員旅行(シンガポール編)

20周年記念行事



ケアマネ 敬美の独り言 《旅行後記》



6月末から職員旅行で香港へ行ってきました。とりあえず腹を据えて「鉄の塊に命を預け」何とか香港国際空港へ到着。香港の空港といえばビルの間をすり抜けて離着陸(映画でよく観た空港)と、いきや時代は大きく流れており、新国際空港で別の場所でした(ちょっとガッカリ)。出発時の日本は小雨で、旅行期間中の香港も雨予報でしたが、私の「ハゲパワー」で1度も雨にあうことなく旅行を満喫。職員みんなから初めて感謝されました(ちょっと複雑!?)。香港の印象は、というと、各建物や乗り物の冷房が効きすぎている事。なんと温度設定はどれも16℃。ガイドによると常時、気の流れ(風水)をつくっているとの事。また、温度を下げて外気温との差を大きくする事が最大限のサービスとの事であったが、とにかく寒くてたまらなかった。個人的に楽しかったのは「ブルース・リー像」の前で記念写真を撮った事(皆さんはジャッキー・チェンでしょうが、おじさんの時代は...)と、お土産購入時の値段交渉。土産店で「社長さん、社長さん」(シャッチョサン、シャッチョサン)と売り娘に言われた時は、思わずみんなで爆笑してしまいました。数日間の旅でありましたが、香港を満喫できた旅でした。

でも、中華料理はしばらくもういいかな・・・!?

旅行企画チームより

せいひ会20周年記念事業・職員海外旅行は、グアム、ベトナム、香港、シンガポール全ての予定を無事終えることができました。ありがとうございます。企画チームとしては、実施にあたり、いくつかの気がかりがありましたが、その全てが杞憂に終わり、ホッとしております。これは参加者一人ひとりが、安全を第一に考え(特に健康面への心遣いは代理店さんも感心されておりました)、行動した成果だと思えます。

振り返ってみると、行き先は様々でしたが、参加者一人ひとりに共通する部分がありました。誰もが「日本と違ってこんなところは不便だな〜」とか「これは日本じゃ考えられないな〜」などと、旅先で普段以上に日本のことを考えていたようです。本来の意味とは違いますが「ふるさは遠きにありて思ふもの」といったところでしょうか? 自分自身、今回の旅行で視野が広がったような気がします。貴重な経験をさせていただき、ありがとうございます。

今年はなかなか梅雨が明けず、蒸し暑い日々が続いています。皆様は夏の猛暑を乗り切る工夫を何かやってらっしゃいますか? 部屋が暑いとつい冷房をかけてしまいがちですが、我が家では寝苦しい夜に、せせらぎのCDを聞きながら床に就きます。地球温暖化を肌で感じる今日この頃、皆様は地球環境を考えた『エコ活動』何か工夫されていますか?

編集後記

ウーン やっぱ冷房ほしいよぉー
負けちゃうなー!