



# せいひ会だより

2010年(平成22年)  
1月1日発行  
<第117号>  
社会福祉法人せいひ会  
<http://www.seihikai.jp/>

The image shows a central graphic of large red Japanese characters '新年賀' (New Year's Greetings) surrounded by numerous small wooden tags, each featuring a handwritten message in Japanese. The messages are varied and personal, reflecting hopes and goals for the year ahead. Some examples include:

- 今年も元気に  
美しく…  
あと10kg減せたいなよ!!  
(元亀の里のあんみつ姫)
- 年女です!!  
精一杯がんばります。
- 釣りの誘い(川添君の)  
を断って今年は仕事に  
没頭しよう!!
- ご自宅にて、お困り事がありましても  
ご相談ください。 平井
- 今年も元気で頑張  
りたいと思います。  
来年もよろしくお願いします。  
2010.1.1 猫子
- 今年も金欠な状態で  
人に優しくてさすが  
自分優しくてさすが  
人間でも負けない!! ⑥
- 毎日、笑顔で利用者が  
過ごしていきなさい。  
P.S. 5kg太いたら… 本川
- 霧國気の良…  
明るい空、ワ。  
事務所へばえーは
- 利用者の方達と  
たくさん話をする!!
- 我身にムチ打って  
今年1年 ガンバリ  
キス。 破産海
- 笑顔で  
仕事を  
松尾 ふたみ
- 無事故、無違反  
安全運転に心掛けます
- やわらかく  
ゆうりとうそう
- 笑うかどには  
福来たる  
目標…楽しく
- 今年はダイエット&  
トレーニング&  
普段の腰筋見せてやる!! ⑦
- 一年間、体調管理  
に気をつけ、病気  
することなく、  
元気に利用者様  
と関わっていく。
- 今年は年女!!  
仕事をバリバリこなし、  
入居者と楽しい生活を!!!



# 西海市長より100歳のお祝い

風和の里利用中の岸川カズノ様(明治42年生まれ)  
12月18日に100歳の誕生日を迎えられました。  
西海市長より花束と記念品が贈られ、皆で長寿のよ  
ろこびを分かち合いお祝いしました。



-2-

1月の予定

1日：年賀式(丘の家)  
1～3日：初詣  
7日：鬼火(風和)  
9日：誕生会(元亜・通所)  
10日：正月遊び(風和)  
6・20日：書道教室(元亜)  
7・21日：書道教室(風和)  
26日：通報訓練(元亜)  
29日：消火訓練(風和)

2月の予定

3日：節分  
 13：誕生会（元亀・通所）  
 3・17日：書道教室（元亀）  
 4・18日：書道教室（風和）  
 19日：運営推進会議（GH）  
 26日：通報訓練（風和）

# ★12月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます★



今回は元亀の里・川添 ヤス子様にお話を伺いました。

大正10年、時津町に7人兄弟として生まれる。父は郵便局で働き、母は裁縫をしながら畑で野菜を栽培し、市場に出荷していたそうだ。

幼い頃から畑仕事を手伝い、兄弟仲良く暮らしていた。祖母からは、「よその子供達は、よう親の手伝いばしよるやろ、手伝わんば」とよく言われていたようで、「そがん言われば手伝わんわけにはいかんやろう」と顔をしかめながら話された。内心は「畑仕事はいっちょん好かんやった」とのこと。

正月には、女の子は羽根突きを、男の子はこままわしをして楽しんだそうだ。また、秋には「家の近くにふと柿の木のあって、兄弟で採って食べよったよ」と当時を思いだされていた。

学校を卒業後は家の手伝いをしながら過ごし、早くに結婚したそうだ。結婚後も家の手伝いに行かれていたよう、「畑仕事は好かんやったとね、なんでかせんばやった」と笑われていた。

現在は元亀の里に入所されている。「何も楽しみの無か」と言われ、日中はよく居眠りをされている。そんなヤス子さんも午前中はリハビリに来られ、「眠たかー」と言いながらマシンに乗ったり歩いたりしている。以前は「そがんことしたっちゃ何にもならん」と言われ、なかなかリハビリに来てもらえないこともあったが、最近は毎日頑張っておられる。

楽しみは無いと話されるが、時々親類の方々と、ご馳走を食べたりドライブをしたりと外出を楽しみにされている。



これからも、外出に備えて足腰を鍛えましょう。お誕生日おめでとうございます。

# もちつき



12月26・27日、恒例の餅つきを行いました。

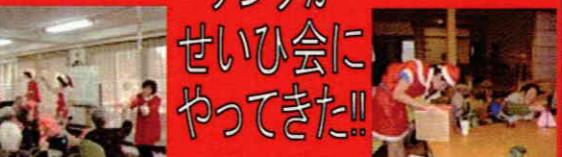
炊き立ての餅米が臼に入れられると、「よいしょー、よいしょー」と掛け声が始まり、男性陣が勢いよく杵で餅をついていきます。つきあがったお餅は、手早く女性陣に渡り、あんこ餅と丸餅が出来上がってきました。今年の鏡餅は少し大きめでした。丸めたそばから誰か試食?・・・つきたてをおやつでいただきました。

## GH運営推進会議



今年最後の運営推進会議がさる12月18日に行われました。今回は会議の中で「火災や台風対策について」の議論がなされ、「地元消防団や地域との結び付きの大切さ」や「行政や警察等との連携の大切さ」などの意見が出ました。

当法人に関しては「敬老会の合同開催」や「地域行事への積極的な参加」を日頃から実施しており「地域との結び付き」を大切にしておりますが、今回を機に更なる連携を図っていくたいと再認識出来た会議となりました。



サンタが  
せいひ会に  
やってきた!!

12月のX'マス会  
にせいひ会にもに  
いろんなサンタが  
やってきました。  
プレゼントを持って  
きたサンタ・歌や踊  
りを披露するサンタ  
など様々なサンタ  
がX'マス会を盛り  
上げてくれました。

## 新型インフルエンザ 感染予防について

流行しています新型インフルエンザの予防の為、来院時のマスクの着用・手指消毒、体調が悪い方の面会の自粛などを実施しています。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

なお、入所(居)者の新型ワクチン予防接種につきましては、任意ですので各担当者まで御相談下さい。

## ケアマネ 敏美の独り言

## <去年を振り返って>

皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。さて、かたい挨拶はこれくらいにして・・・。自分は毎年始め、書初めではないが、「文字」を年の目標として掲げている。去年は「誠」を1年の目標とした。で、どうだったか?自身に問いかけてみると「自分に対して誠は通せた」と心の返事が返ってきた。今年は自身の心に「言ったことは成すことは出来た」が・・・、対外的にはどうか?心は「うへん?」との事。(笑) せいひ会によりてこのコーナーをいただき、自分の思うがままに書き記してきた。中には「同感だ」と言って下さった方も数名おられた(なんか嬉しぇずかし)し、・・・。自身に対し誠を通せたのでまあよしとしよう(笑)

今年の文字はというと、すぐ浮かんできた文字は「〇〇」(皆さんには内緒)さてさて、1年後に自身が納得いく答えができるのか。日々の精進だと言い聞かせている正月でした。それにしてもまた歳をとるのか・・・。