

★12月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます★



井上ナルミ様 山田エン様 久保フミ子様 相川ツヤ様 田中アキ様 田口嘉一様

岸川カズノ様 山川ミツ様 松本ヨシ子様 小佐々武次様 浦藤右衛門様 服部ムツ子様

川口タミ様 川尻寺ミ様 城島達様 石丸利治様 下山ナオエ様

川添ヤス子様 濱田キツ様 森章様 住岡幸恵様 竹澤ヒデ様 築地カ子様

今回は元亀の里・川添 ヤス子様にお話を伺いました。

大正10年、時津町に7人兄弟として生まれる。父は郵便局で働き、母は裁縫をしながら畑で野菜を栽培し、市場に出荷していたそうだ。

幼い頃から畑仕事を手伝い、兄弟仲良く暮らしていた。祖母からは、「よその子供達は、よう親の手伝いばしよるやろ、手伝わんば」とよく言われていたようで、「そが言われれば手伝わんわけにはいかんやろ」と顔をしかめながら話された。内心は「畑仕事はいっちゃん好かんやった」とのこと。

正月には、女の子は羽根突きを、男の子はこままわしをして楽しんだそうだ。また、秋には「家の近くにふとか柿の木があって、兄弟で採って食べよったよ」と当時を思い出されていた。

学校を卒業後は家の手伝いをしながら過ごし、早くに結婚したそうだ。結婚後も家の手伝いに行かれていたようで、「畑仕事は好かんやったとにね、なんでかせんばやった」と笑われていた。

現在は元亀の里に入所されている。「何も楽しみの無か」と言われ、日中はよく居眠りをされている。そんなヤス子さんも午前中はリハビリに連れられ、「眠たかー」と言いながらマシンに乗ったり歩いたりしている。以前は「そがんことしたっちゃ何にもならん」と言われ、なかなかリハビリに来てもらえないこともあったが、最近は毎日頑張っておられる。

楽しみは無いと話されるが、時々親類の方々と、ご馳走を食べたりドライブをしたりと外出を楽しみにされている。



これからも、外出に備えて足腰を鍛えましょう。お誕生日おめでとうございます。



もちつき



12月26・27日、恒例の餅つきを行いました。炊き立ての餅米が臼に入れられると、「よいしょー、よいしょー」と掛け声が始まり、男性陣が勢いよく杵で餅をついていきます。つきあがったお餅は、手早く女性陣に渡り、あんこ餅と丸餅が出来上がっていきました。今年の鏡餅は少し大きめでした。丸めたそばから誰か試食?・・・つきたてをおやついただきました。

GH運営推進会議



今年最後の運営推進会議がさる12月18日に行われました。今回は会議の中で「火災や台風対策について」の議論がなされ、「地元消防団や地域との結び付きの大切さ」や「行政や警察等との連携の大切さ」などの意見が出ました。

当法人に関しては「敬老会の合同開催」や「地域行事への積極的な参加」を日頃から実施しており「地域との結び付き」を大切にしておりますが、今回を機に更なる連携を図っていきたいと再認識出来た会議となりました。

サンタが
せいひ会に
やってきた!!



12月のXマス会にせいひ会にもいるんなサンタがやってきました。プレゼントを持ってきたサンタ・歌や踊りを披露するサンタなど様々なサンタがXマス会を盛り上げてくれました。



新型インフルエンザ
感染予防について

流行しています新型インフルエンザの予防の為、来苑時のマスクの着用・手指消毒、体調が悪い方の面会の自粛などを実施しています。皆様方のご理解とご協力をお願い致します。

なお、入所(居)者の新型ワクチン予防接種につきましては、任意です。各担当者まで御相談下さい。

ケアマネ 敬美の独り言

<去年を振り返って>

皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。さて、かたい挨拶はこれくらいにして・・・。自分は毎年始め、書初めではないが、「文字」を年の目標として掲げている。去年は「誠」を1年の目標とした。で、どうだったか?自身に問いかけてみると「自分に対して誠は通せた」と心の返事が返ってきた。今年は自身の心に「言ったことは成すことは出来た」が・・・、対外的にはどうか?心は「う～ん?」との事。(笑)せいひ会だよりでこのコーナーをいただき、自分の思うがままに書き記してきた。中には「同感だ」と言って下さった方も数名おられた(なんか嬉し恥ずかし)し、・・・。自身に対し誠を通せたのでまあよしとしよう(笑)今年の文字はというと、すぐ浮かんできた文字は「〇〇」(皆さんには内緒)さてさて、1年後に自身が納得いく答えがでるのか。日々の精進だと言いつつも聞かせている正月でした。それにしてもまた歳をとるのか・・・。