



施設の雪景色

1月の行事

- 1日: 年賀式(丘の家)
- 1~3日: 初詣
- 7日: 鬼火焚き
- 9日: 誕生会(元亀・通所)
- 10日: 正月遊び(風和)
- 11日: 鏡開き(GH)

- 11日: 陶芸教室(通所)
- 6・20日: 書道教室(元亀)
- 7・21日: 書道教室(風和)
- 26日: 通報訓練(元亀)
- 29日: 消火訓練(風和)

- 2日: 豆まき(元亀)
- 3日: 豆まき(通所・GH)
- 3・17日: 書道教室(元亀)
- 4・18日: 書道教室(風和)
- 9日: 陶芸教室(通所)
- 13日: 誕生会(元亀・通所)

- 19日: 運営推進会議(GH)
- 26日: 通報訓練(風和)



★1月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます★



川原 正治様 代田 ハナ様 田中 文江様 辻 サ々様 立石 千種様 岡 明子様



山口 クマ様 濱 保様 甲斐田 芳子様 今井 サヨ様



山崎 トン様 吉田 彌市様



長沼 蓉子様 山脇 艶様 立石 シモ様 下野 徳次様

今回は元亀の里・長沼 蓉子様にお話を伺いました。

昭和6年、長崎の式見に4人兄弟の次女として生まれる。父は小学校の先生で、当時式見小学校に勤務していた。母は専業主婦で、いつもそばにいてくれた。兄弟は仲が良く、父も母も優しくあまり叱られたことはなかったが、一度だけ父からきつく叱られたことを覚えているそうだ。「小学生の頃に勉強しない時があってね、あの時だけはひどく叱られたね」と、普段怒ることのない父にビックリしたそうだ。

父の職業柄転勤が多く、3歳の頃には大阪に住むこととなった。「大阪は街でね、生活も遊びも色々便利だったよ」と生活にはあまり困った事がなかったとのこと。子供の頃はけん玉や人形遊びをすることが多かったが、時には男の子達と“戦闘開始”という戦争ごっこをして遊んでいたそうだ。

女学校時代は戦争真っ只中であり、学徒動員として飛行機の部品作りをする事もあった。終戦の年の3月、大阪の大空襲により多くの犠牲者が出た。女学校時代は列車で通学していたが、空襲警報が鳴ると列車から飛び降り、その場に伏せ隠れていた。「飛行機の機銃掃射で銃弾が近くに飛んできて怖かった。いつ死んでもおかしくなかったね」と当時を思い出されていた。

卒業後は経理の仕事に就いた。3年後は神奈川県に移り住み、東京の会社まで通勤し経理の仕事が続けた。26歳で結婚、31歳の頃には夫が亡くなり大阪に戻ることになる。その後長崎に戻り、大瀬戸町で喫茶店を経営。「20年位やってたかね」「花を植えたりするのが好きで、店先を花で飾りながら細々とやってたよ」とのこと。

現在、元亀の里に入所中。部屋ではよくテレビを観られているが、「今は就職難で大変な時だね」「けどね、今の若い人達は辛抱が足りないから仕事が長続きしない」「自分に自信を持ち自分を大切に、しっかりした考え方をしないといけない」「何でも悪い事を人のせいにはしない」と、今の世の中について意見を頂いた。

「早く歩けるようになって時津の家に帰りたいね」と目標を持たれ、午前午後とりハビリに来られ歩行練習に励まれている。

目標目指してリハビリ頑張ってください。お誕生日おめでとうございます。

Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

| | | | | |
|-------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| お正月 餅つきしなけりや 始まらな 今作 | 雪だるま 寒さ負けずま マフラーかけよ 帽子かぶせよ 今作 | 餅つきの 湯気がムンムン 暖かい 本試一 | 本年も 元気に過ごしたい 風和の里 酒井ミネ | 立春に めざめて 鬼の出番かな 竹下晶子 |
|-------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|

| | | | |
|------------|----------------|-------------|---------------|
| 笑 甲中アキ | 活発 元亀 松限登茂藏 | 春色 木村ムツ子 | 新年 謹賀 山山とと |
| 到来 河野美恵 | 誠心 岩崎和子 | 寅 村山美志代 | 新年 謹賀 谷ロフト |

GH作品



賀正

GH作品



GH作品



通所作品

ご家族の皆様へ

「ノロウイルス」

全国的にノロウイルスによる食中毒が多発しております。当法人も万全の予防対策を講じておりますが、御来苑の皆様のご協力をお願いします。

—ノロウイルスの特徴—

- ①吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱など
- ②1日～2日間症状が続く。
- ③2～3週間位、便中にウイルスが排出される。
- ④人から人以外にも感染ルートがある。


汚染しているおそれのある食材を口にしないことは勿論ですが、うがい、手洗い、殺菌消毒が感染予防として有効です。

『症状』のある方は御来苑を自粛して下さい。

元亀の里入所の御家族様へ

新型インフルエンザの予防接種につきましては、任意接種となっております。ご希望の方は担当までお申し出下さい。

(担当：山本・高谷)



生長の家へ初詣



一年間の無事と平和をお祈りしてきました。飲むと厄除けになると、甘酒や神酒もいただきました。

今年の抱負

—願成就を祈念して—
御利用の皆様へ今年の抱負をお尋ねしました。掲示してありますので、是非ご覧下さい。願いが叶うといいですね。




鬼火焚き

今年は、風和の里広場で、雪が舞い、冷たい風の中、凍えながらの鬼火焚きでした。今年も「無病息災」で過ごせますように祈願しました。



ケアマネ 敬美の独り言 <てやんでえい親父録第2弾>

この前、『てやんでえい親父』と久しぶりに、本当に久しぶりに飲みに出かけた。すでに家でビールをひっかけていて、店に着いた頃には上機嫌。ツマミと焼酎片手にマイクの催促。(おいおい、まだ乾杯もしていないのに...) 流れてきた曲はというと、あいも変わらず「サブちゃん」。一気に3曲歌い上げたかと思うと今度は席を離れ、知らない人に酌してまわる始末。(オーイ!!金を払うのは俺だぞー。)しかしながら70歳を過ぎた男がこんなにはしゃぎ回る姿はそうそう見られるものではないと静観しておりました。20分ほどで席に戻ったかと思うとまたマイクの催促。歌う曲はもちろん「サブちゃん」。(それにしてもよく曲を知ってるな!!と感心)呼ばれたついでに「祭り」を2人で熱唱してしまいました。「楽しい時間?」が過ぎ、時計を見ると真夜中。慌てて「帰るぞ」と声をかけ、席を立たせようとするすでに「足がもつれて歩けない」状態。(やれやれ)肩を貸したタクシーに何とか乗り込み帰宅したのでした。それにしても心臓手術や胆石手術等で「胸からヘソ下」まで切り刻まれているのに「酒席になると別人のような元気さ」を保っている『てやんでえい親父』は間違いなく長生きするに違いないと確信した日でした。(笑)

