



# せいひ会だより

2010年(平成22年)

5月1日発行

<第121号>

社会福祉法人せいひ会

http://www.seihikai.jp/

## 平成22年度 社会福祉法人せいひ会 年初式・入社式



### 「皆様の成功を祈って」

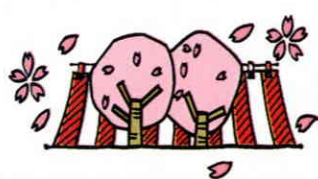
- ① 出し惜しみしないこと
- ② 自らの長所で勝負すること
- ③ 有能さより有用さの方が大事
- ④ プロフェッショナルとしての意識を強く持つ事
- ⑤ 感情のコントロールを心掛けること

4月1日、風和の里ふくろうホールにて、社会福祉法人せいひ会平成22年度年初式・入社式を執り行いました。今年度は13名の新入職員を迎えました。また、年初式にあたり、貞松忠理事より「基本を大切に」、阿部高久理事より「皆様の成功を祈って」という題材で講話を頂き、熱心にメモを取る職員もいました。

新入職員も入社して1ヶ月が経ち、現在は配属も決まり頑張っています。名札には初心者マークが入っています。どうぞ宜しくお願いします。

## 4月の行事

- 年初式(1日法人)
- 書道教室(7・21日元亀、8・22日風和)
- お花見バスハイク(~3日通所)
- 花祭り(甘茶酌み)(8日通所)
- 誕生会(10日元亀・通所)
- 陶芸教室(12日通所)
- 運営推進会議(16日GH)
- 夜間想定総合訓練(27日GH)



## 5月の行事予定

- 端午の節句(元亀・風和)
- 菖蒲湯(通所)
- 母の日(全事業所)
- 夜間想定総合訓練(元亀)
- 避難訓練(風和)
- 書道教室(元亀・風和)
- 陶芸教室(通所)
- 誕生会(元亀・通所)



## ★4月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます★



古賀 勝美様

前田 澄子様

楠本 徳見様

田崎 トメ様

森 コウ様

柿本 ナヲ様

檀浦 リエ様

石本 シズエ様

山本 フミエ様

### 今回は通所サービスご利用の檀浦 リエ様にお話を伺いました。

「魚の話しかしきらんとばい」と話される檀浦さんは、大正15年に西彼町亀浦で7人兄弟の3番目として生まれる。両親は芋・米・麦・スイカ・カボチャなど農業を営みながら生活していた。子供の頃は、弟達の子守や風呂・炊事の水汲みなどの手伝いをしてきた。「近くの家から水ばもろうて来よったばってん、そりゃーいなうとの重たかこと。毎日きつかったばい」と、手伝いばかりで遊ぶ暇はなかったそうだ。また、「家は磯辺に建ったけん、台風のたんびに家の潮に浸かりよったね」と子供時代を話された。

小学校卒業後は家の手伝いを始めた。「兄さんが炭鉱から帰ってきたら漁師になって、よう弟ば連れてコノシロ獲りに行きよったとばい」とその頃から魚と接し始めた。しばらくして千綿の旅館で働き、数年後には嬉野の旅館で働いた。

27歳の頃、5歳年上の男性を紹介され結婚となる。夫は切崎でタイ網漁をされており、結婚後は檀浦さんも漁師として働くこととなる。「そんな頃は太村湾でも太かタイのよけい獲れよったとばい」他にもグチ、チヌ、イカ、タコ、ナマコ、アラカブ、カナジャなど色々獲れ、川棚の市場まで売りに行っていたそうだ。しかし「昭和35年頃からタイの獲れんごとなったとき」とのこと。原因は、「熊本のタイの養殖業者がタイの稚魚ば1匹100円で買いに来るごとなったとき。そうしたら皆が網でござり小さかタイば獲って売ることになって、そいからタイの獲れんごとなってしもた」そうだ。

59歳の頃、いつものように漁へ出かけた時のこと「船の上でイカリばたぐりよったとき、そうしたら太か炭鉱船の近くば通ったけん高波のきて船の上でひっくり返って腰ば打ったとき」と、腰を痛め2ヶ月間入院となり、それから船に乗るのが嫌になったそうだ。

若い頃から働きずくめで、腰や膝などあちこちと痛みが出てきた。しばらくして通所サービスを利用することとなる。週に2回の利用をされているが、「ここは良か所」「職員さんも優しかし、

頭の痛かって言えばすぐに測って頭ば冷やしてくいたり、よう気ば使こうてくるとばい」とのこと。誕生会やレクリエーションなどを楽しみにされており、手作業・歌に踊り何でもこなされ、賑やかに周囲を楽しませてくれます。

たくさん話していただき、ありがとうございました。

明るく元気に周囲を和ませてください。お誕生日おめでとうございます。





# Vitality Space

## バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動にはこのバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

### うたの時間

紅きランタンに  
散る桜花  
風の音も琴の音に  
きこえきて  
古の生活忍びぬ  
竹下 晶子

初孫に  
おかぶせる  
おばあちゃん  
木村ムツ子

曇り空  
心も曇り  
寂しい朝  
木本 誠一

ゆつくりと  
お風呂に入って  
気持ちいい  
酒井 ミネ

衣替え  
冬が過ぎ去り  
春来たり  
中島 マツ

## 筆心

山本一枝

通所 山本一枝

## 龍

河野美恵

風和 河野 美恵

## 古都

神近ツタ

元亀 神近ツタ

## 実行

岩崎和子

風和 岩崎 和子

## 入学

小川ハツ子

元亀 小川 ハツ子

風和の里  
貼り絵作品

手の運動を兼ねて先日より取り組んでいます。  
今回は綺麗な花が咲きました。

グループホーム  
塗り絵作品

季節に合った塗り絵を楽し  
みながら、是非に見に来てください。



【バラ】西山 ワキ作






【さくら】南ユニット利用者作





【チューリップ】松山 菊枝作


## 中山つつじ

今年も元亀の里の正面につつじが咲きました。くっきりと浮かび上がった文字は、地域を表す「中山」。25日には、「中山郷つつじ花見会」が行われ、丘の家・GHの入居者が参加しました。

## 夜間想定総合訓練




グループホーム翠風では、4月27日消防立会いの下、夜間想定総合訓練を行いました。入居者も緊張した面持ちで参加しました。


## 花祭り



4月8日は「花まつり」の日です。仏教の開祖・釈迦の誕生日で、各地の寺院で様々な行事が行われるところもあるようです。せいひ会では、今年も西彼町白崎の妙経寺へ出かけました。この行事に欠かせないのが甘茶。入り口に花で飾られた小堂「花御堂」が置かれ、中には鮮やかな黄褐色の甘茶の入った桶があり、中央には右手を挙げた釈迦仏が置かれ、参拝者はひしゃくで甘茶をかけて手を合わせます。また、小堂の横にも参拝者のための甘茶が置いてあり、皆さん、思い思いの祈りをして、甘茶を頂きました。



グループホーム翠風前で採れた高菜を塩漬けにしました。もちろん食卓に出され、皆で美味しく頂きました。これから沢山の野菜が収穫される時期に入ります。自分たちで作った野菜を自分たちで食べる。最高の贅沢です。



### ケアマネ 敏美の独り言 <自分の老後>

最近、年金の問題をあまりテレビやラジオで聞かなくなったが、我々【昭和中期生まれ】が年金を受給する時、1ヶ月にどれ位、年金を貰えるのだろうか？何度か年金受給シュミレーションで計算したり、年金便で予想額を確認しているが、びっくりするぐらい「少ない・・・」年金だけでは到底、生活できないので「貯蓄」をしなくては・・・あるニュースでは、「年金+2,000万円が必要」との事。(涙) もう一度、生活設計を見直さないととも2,000万円なんて貯蓄できない。これを読んでくださっている皆さん、2,000万円貯める方法を教えてー！！

老後、キャンピングカーで日本一周だなんて、無理なのかなあ！？(悲)初めて老後に不安をもった今月でした。

酒とタバコをなくせば・・・

酒	250/日	1,825,000	これから20年間で 4,015,000も貯まるよ・・・
タバコ	300/日	2,190,000	

