



せいひ会だより

2010年(平成22年)

11月1日発行

<第127号>

社会福祉法人せいひ会

http://www.seihikai.jp/



秋の運動会(風和の里)

「あんパン?それともクリームパン?」

今年も恒例の運動会が風和の里ふくろうホールで開催されました。赤組・白組に分かれ、競い合った5種目。借り物競争では、仮装した利用者や職員その姿に会場が大爆笑!!
 今ではなかなか見る機会が無くなったパン喰い競争も、ご覧のように大きな口をあげてパンと格闘しました。
 今回の運動会は白組が勝ちましたが、利用者の皆さんも職員も競争になると、目の色が変わって一生懸命でした。
 スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋・・・。
 皆さんはどんな秋をお過ごしですか?

10月の行事

- 9日 誕生会(元亀・通所)
- 6日・20日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 17日 運動会(風和の里)
- 19日・22日 バスハイク(通所・丘の家)
- 26日 消防総合訓練(元亀の里)
- 29日 夜間想定消防訓練(風和の里)
- 31日 芋ほり(GH合同)



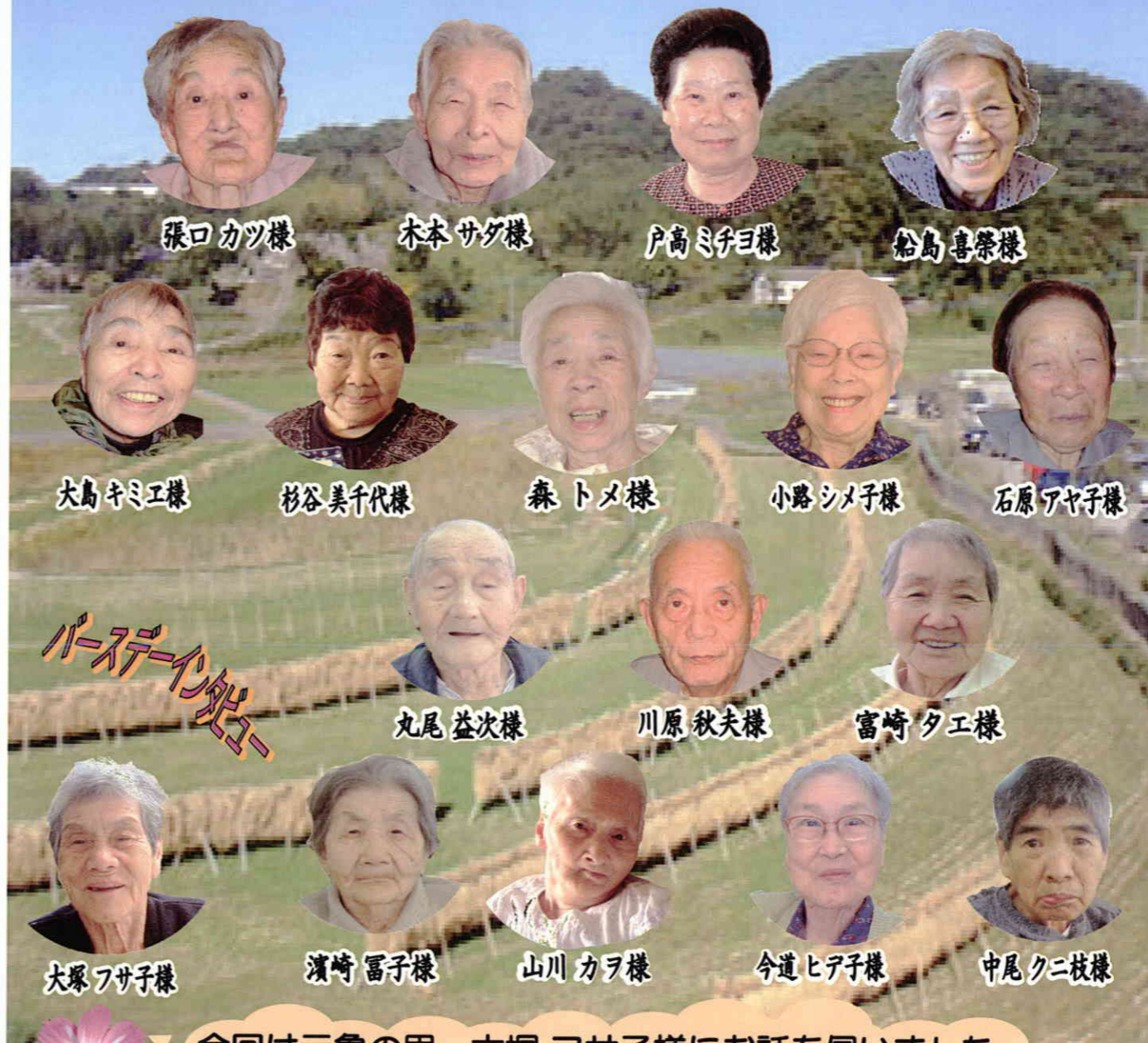
11月の行事予定

- 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 誕生会(元亀・通所)
- パイキング(風和の里)
- バスハイク(GH合同)
- 文化祭(通所・丘の家)
- 消火訓練(元亀の里・GH・丘の家)



「寿限無」職員募集中! 詳しくは0959-27-1064 担当:大串・吉野

☆10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



張口 カツ様

木本 サダ様

戸高 ミチヨ様

船島 喜栄様

大島 キミエ様

杉谷 美千代様

森 トメ様

小路 シメ子様

石原 アヤ子様

パーセインズ

丸尾 益次様

川原 秋夫様

富崎 夕工様

大塚 フサ子様

濱崎 富子様

山川 カヲ様

今道 ヒデ子様

中尾 クニ枝様

今回は元亀の里・大塚 フサ子様にお話を伺いました。

大正11年、大瀬戸で8人兄弟の長女として生まれ、幼い頃から遊んで回ることが好きだった。「伯母は学校の先生ばしとったし、他の兄弟も上の学校まで行ったばってん、うちは勉強するよいか遊ぶとがよかったごたる」と話され、当時の活発な行動は今も健在。

28才の頃、福岡でご主人と結婚。ご主人は炭鉱夫として働いておられ、フサ子さんは専業主婦として家事に専念していたそう。その後長崎県に戻り、琴海では店を営み大阪や岐阜などに衣料品などを仕入れに行かれたそう。「あちこちといろいろ回ったね」と当時を思い出されていた。

現在、元亀の里に入所中。「毎日いろいろと忙しか、次から次に仕事のあるとよ」と元気に歩き回られている。「娘もようしてくれるし、やっばい子供は近くにおるとがよかね」とニコニコと話された。また、「ここはご飯も三度三度出るし、美味しかしよかよ」と満足だそう。「今の時期は食べ物の美味しかね、芋・ミカン・柿とかいっぱいあるやろ」とオヤツのさつま芋を美味しく食べていた。食べ終わると「あー、忙しか忙しか。もうよかかね」と言いながら歩いて行かれた。

これからも元気で過ごしてください。誕生日おめでとうございます。



「Vitality」とは、生命力・活力・気力・元氣・持続力等々の意味があります。せいひんは、生命活動の力をあふれさせています。その活動を紹介するコーナーです。

Vitality Space

バイタリティスペース



うたの時間

昼さがり彼岸花
手折れば
稲穂の果てに
蒼き空あり
ちぎれ雲たなびく

中庭に
光輝く
花梨かな
小路シメ子

彼岸花
今日も忘れず
やつて来た
一本誠一

三等賞
食パンもらった
運動会
酒井ミネ

<p>美しい花 大塚常雄</p>	<p>秋櫻 神近ツタ</p>
<p>元龜 大塚常雄</p>	<p>元龜 神近ツタ</p>
<p>穂 通所 濱保</p>	<p>止水 元龜 神近ツタ</p>
<p>通所 濱保</p>	<p>丘の家 木村ムツ子</p>
<p>の読 秋書 元龜 神近ツタ</p>	<p>成長 元龜 神近ツタ</p>
<p>風和 河野美恵</p>	<p>風和 田中アキ</p>

元龜リハ室・作品

今月は「かかし」を貼り絵で作りしました。かかしの着物やススキは毛糸を貼って仕上げています。



通所作品

長崎くんちにちなみ、「折紙」でウロコを、ひげは季節が感じられるよう「すすき」を使って作りしました。



バーベキュー交流会

10月15日(金) GH翠風前駐車場を利用して、地域の方やご家族をお招きし、秋晴れの中バーベキュー交流会を行いました。秋晴れとは言うものの10月とは思えないほどの日差しの強さ！写真のとおり、皆様帽子代わりにタオルを「ほっかむり」しての参加となりました。メニューはお肉はもちろん、焼きそば・おにぎり・焼き芋等・・・香ばしい煙と日差しに目を細めながらも、お箸はしっかり進んでいました。

グループホーム

10月31日(日) GH翠風前の中庭で芋ほりを行いました。以前は土壌の質もあまり良くなかった中庭でしたが、今では利用者の皆さんのおかげで、ご覧のように、とっても大きな「さつまいも」が育つようになりました。ふかしたお芋は、もちろんみんなで美味しくいただきました。

元龜の里 消防訓練

10月26日(火) 元龜の里1階ボイラー室を出火場所と想定し、消防総合訓練を行いました。消防立ち会いのもと訓練を行い、いざという時の為のアドバイスを活かしていきたいと思えます。

通所・丘の家 バスハイク

10月19日(火)、22日(金) 西海町・伊佐ノ浦公園へバスハイクに行ってきました。天気にも恵まれ眺めも良く、また白鳥のお出迎えもあって利用者の皆様も笑顔に。自然を満喫した帰りには、公園に落ちていた大きなドングリを拾い持ち帰ってきました。このドングリは、現在クリスマスに向け作品へと変身中ですので乞うご期待！

春の訪れ...?

10月半ばだというのに、元龜の里ではもう桜が咲いていました。これも温暖化の影響でしょうか？

ケアマネ 敏美の独り言

<美味しかったバーベキュー>

さる10月15日(金)に当法人グループホーム主催のバーベキュー交流会があり、入居者・家族・地域住民の皆様方と親睦を深める機会がありました。去年も開催したのですが、前回の私という「焼き方」に徹した為、美味しいお肉をほとんど食べられませんでした。が、今回は若いグループホーム職員に「焼き方」を任せられた為、参加した皆さんと美味しいお肉をお腹いっぱい食べる事が出来ました。(外出して、お肉を食べられなかった山本さん、残念でした～)

今回、参加されたご家族の中には、「お孫さん」や「曾孫さん」の姿もあり、高齢者の方々から「あら、可愛いね」「こっちにおいで」「抱っこさせて」など微笑ましい場面がこちらこちらで見受けられ、そんな穏やかな雰囲気の為か、天候にも恵まれた為か、料理はというと「お肉や焼きそば、おにぎり」などがあつという間に無くなってしまいました。(笑)

去年は「焼き方」今年は「食べる方」、来年は是非「食べて、飲んで」を実現したいと思った「呑み助な自分」でした～！！

参加して下さった皆様、本当にありがとうございました～！！また来年もグループホーム主催で開催されると思いますので今年以上の参加をお待ちしております。