



せいひ会だより

2012年(平成24年)
4月1日発行
<第144号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



春いちばん！！

笑顔も一番！！



小規模多機能じゅげむ

あかりをつけましょぼんぼりに、お花をあげましょ桃の花！！の歌詞にもある桃の花。元亀の里の庭先にも桃の花が咲きます。例年、梅、桃、桜と順番に咲いていましたが、今年は、桃と桜の花がほとんど同時に咲きました。これも異常気象なのでしょうが？桜の花も咲き始めたかと思ったら、満開になるのがいつもより早い気がします。施設で予定しているお花見。タイミング的に大丈夫かな・・・。春も満開の季節となりました。



3月の行事



- 3日 ひな祭り(各事業所)
- 7日・21日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 9日 夜間想定消防訓練(寿限無)
- 12日 陶芸教室(通所)
- 18日 のど自慢大会(寿限無)
- 19日 誕生会(元亀・通所)
- 24日 カフェ元亀の里(元亀)
- 24日 喫茶やぶこうじ(寿限無)



4月の行事予定



- 1日 年初式
- 3日～10日 お花見(各事業所)
- 9日 陶芸教室(通所)
- 16日 誕生会(元亀・通所)
- 28日 カフェ元亀の里(元亀)



☆3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



今回は元亀の里・眞崎 スエ様にお話を伺いました。

大正9年、西彼町の白崎に7人兄弟の4番目として生まれる。両親は農業を営み、麦・米・芋などを作り、傍らで漁にも出ていたようだ。小学3・4年生の頃から掃除や炊事などの手伝いをしていたようで、暇を見つけては勉強したり友達と遊んだりしていた。兄弟の話をする、「姉さんは厳しい人で、よう叩かれた」と当時を思い出されていた。

小学校卒業後は、南風崎の駅前にあった酒屋で掃除や買い物など手伝いをしながら4年間暮らした。「朝は3時から起きてご飯ば炊いたりしてきつかったですけど、酒の仕込みに使う蒸した米で作ったおにぎりを貰って食べるのが楽しみだった」そうだ。

17歳の頃、郵便局で働いていた男性と結婚し3人の子供に恵まれた。佐世保市の早岐に住んでいたが、大雨で家の近くの小森川が氾濫し家が流されたそうだ。「その時は夜で暗かし、必死で隣の家の2階に逃げて助かりました」「今でも忘れきらんごと怖かった」とのこと。子供達はたまたま実家に預けていたので助かったそうだ。

その後、白崎に戻り畑仕事などを手伝い生活をしてきた。しばらくして、地元農業高校の寮母として働くこととなる。「五島や壱岐・対馬とか遠くから来ている子供がいて、ご飯もよう食べるし良い子ばかりやった」そうだ。現在元亀の里に入所されているが、「若い頃に無理したけんあちこち体の悪うなってしまうた」「痛か所ばっかい」とのこと。「子供達や皆さんに良うしてもらって感謝しています」と話されていた。

お誕生日おめでとうございます。

「Vitality Space」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。その活動を紹介するコーナーです。

Vitality Space

バイタリティ・スペース

うたの時間

彼帰す
淡々と明けゆく空の
主待つ女の青白き顔
その中に
あらわる

ひな壇を
降ろして寂し
広間かな

指方美代子

竹下晶子

職員と
歌にあるよなひな祭り
ごちそう食べて
楽しい日なり

春が来た！と言うのに
何処に来た？
風和の里に早く来い

職員の
歌にあるよなひな祭り
ごちそう食べて
楽しい日なり

本本誠一

立石ミドリ

幸せ
横尾

小川
神近ツタ

元亀 横尾タケノ

元亀 神近ツタ

鯉
嶋田トエ

色紙
高松恵美子

風和 嶋田トエ

ゆげむ 高松恵美子

学習
楠本ノエ子

春信
濱保

GH 楠本ノエ子

通所 濱保



3/18、寿限無で初めての「のど自慢大会」が行われました。各ユニットごとの美声が披露されるなか、スーツ姿の怪しげな司会者やチャイナドレスの美女も現れて場を盛り上げます。第1回目大会はあさぎユニットの優勝で幕を下ろし、個人の方には特別賞も贈られました。



元亀の里の中庭に見事な色艶のダイダイがなりました。口にしましたが、酸っぱくて食べられません。「もったいない!!」そこでご覧のようにお風呂に浮かべてみました。柑橘の香りがたまたよい見た目もご覧の通り。利用者の皆さんも突然の「ダイダイ風呂」に「ワー」という声!!お風呂から上がった方に、お風呂どうでした?とお尋ねすると、第一声が「食べたいと思った!!」(笑)その後、「なんて粋(いき)なことをするんだろう!!と思いました」と大好評でした。



ひな祭り

通所・丘の家

GH

元亀

ひな壇に欠かせないのが「三色団子」??やっぱり花より団子でしょう!!
赤・白・緑の、見た目にも春らしいお団子ができあがりしました。もちろん味も最高!!

ひな祭りにちなんだクイズ等で盛り上がった元亀の里。歌では「アンコール!」の声も拳がり、折り紙で作った花やマイクを片手に、気持ちよく歌いました。

風和

久し振りの着物やお化粧に皆さん大喜び。飾った桃の花はまだつぼみでしたが、おやつを食べながらの昔話にはおおいに花が咲きました。

おひな様を囲んでのひな祭り。おやつに食べたひなあられや桃カステラのあまりのおいしさに「もうないの?」や「おかわり!」の声が聞かれました。

みんなで、ひな人形を作ってみました。なかなかこれが難しく、大変でしたが、出来上がるとこれがまたかわいらしく、愛着あるひな人形になりました。

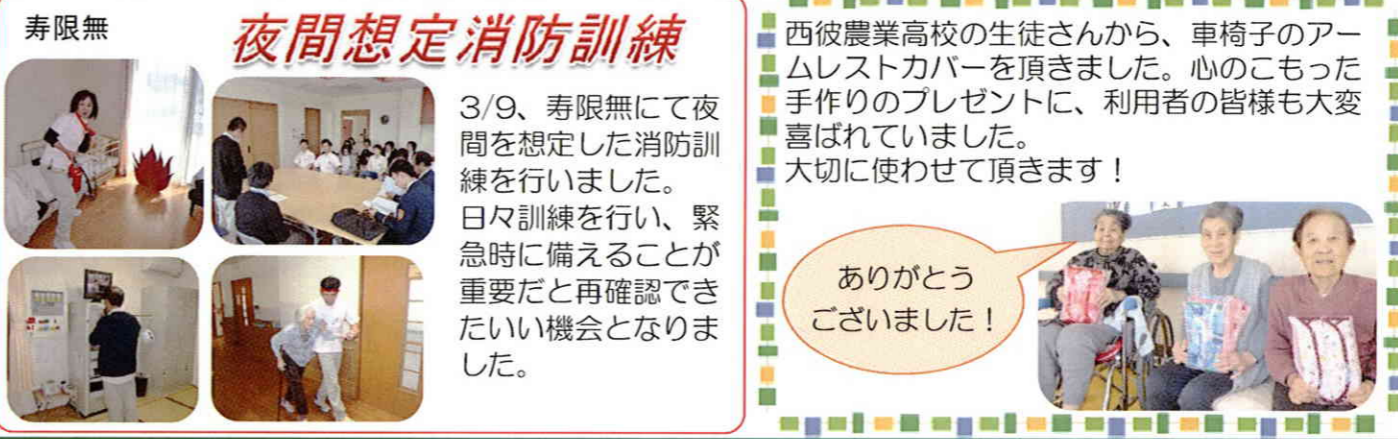
寿限無

夜間想定消防訓練

3/9、寿限無にて夜間を想定した消防訓練を行いました。日々訓練を行い、緊急時に備えることが重要だと再確認できたいい機会となりました。

西彼農業高校の生徒さんから、車椅子のアームレストカバーを頂きました。心のこもった手作りのプレゼントに、利用者の皆様も大変喜ばれていました。大切に使用させていただきます!

ありがとうございます! ございました!



ケアマネ 敬美の独り言

〈名言〉

「尖った者には誰も寄ってきいへんで!!」何気にバラエティ番組をテレビで見ていると、お笑い芸人がすごい言葉を発していた。しかもこの言葉を後輩芸人に伝えたのが20年も前の事だという。くしくもこの芸人は私と同じ歳である。20年前を振り返ったとき何をしていたのか考えてみた。結果、人生に対して何も考えていなかった時期!!仲間とただただ呑んで、呑み過ぎて吐血して入院した時である。「やはりテレビに出る人間・芸能界という厳しい世界で生き残る人間は違う」と実感した瞬間であった。

自分に置き換えた時、やはり自己防衛の部分もあり「尖った自分」になる時が多々ある。普段から「顔が怖い。ゴツイ」(心は優しいのに・・・笑)と言われているのに、「尖った時」はどんな表情をしているのだろう?自分で考えただけでも「ゾッと」する。この名言を心に留め今後の人生を歩んでいこうと決めた今月でした。(しかし自分の未熟さにトホホ・・・)