



# せいひ会だより

2012年(平成24年)  
5月1日発行  
<第145号>  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/



桜満開！！  
笑顔満開！！



## 4月の行事

- 1日 年初式
- 3日～10日 お花見(各事業所)
- 9日 陶芸教室(通所)
- 16日 誕生会(元亀・通所)
- 24日 夜間想定消防訓練(GH)



## 5月の行事予定

- 3日～5日 しょうぶ湯(各事業所)
- 2日・16日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 13日 母の日(寿限無・風和)
- 18日 母の日(GH・じゅげむ)
- 21日 誕生会(元亀・通所)
- 26日 カフェ元亀の里(元亀)
- 29日 夜間想定消防訓練(元亀・丘の家・GH)



満開となった桜をめぐり花見に出発です。花見の場所は恒例の生長の家総本山。赤い大きな鳥居を抜け、本殿に向かうと桜のアーチが出迎えてくれます。更に進むと数えきれないくらいの桜の木が広がり、桜吹雪で道はピンク色のじゅうたんみたいでした。肌寒い感じではありましたが、車から降りてみるとその感動は更に高まり、お茶にお菓子に話もはずみました。「こんどは、お弁当を持ってきたいね！！」やっぱりそうですよね。来年は・・・笑顔満開のお花見でした。

## ☆4月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆

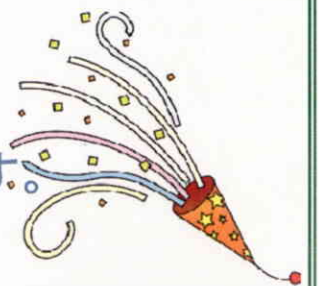
森 コウ様 山道 ケイ様 田崎 トメ様 石本 シズエ様  
前田 澄子様 原口 和代様 山添 フミエ様  
楠本 徳見様 パースデイインスタジオ 古賀 勝美様 檀浦 リエ様  
津本 吉治様 志水 忠一様 南 アサヨ様

今回は介護予防通所リハビリ・津本 吉治様にお話を伺いました。

大正9年、西彼町亀浦に6人兄弟の5番目として生まれる。尋常小学校入学、高等3年まで亀浦で過ごされた。青年学校では農業・兵隊に関して習い、19歳の時、満蒙開拓青少年義勇軍に入隊。終戦後、昭和21年10月に亀浦へ引き上げて来られた。その後は農業を営み、昭和40年頃から10年程大串の公民館の管理を任せられ、小学生に書道を9年程教え、その後も、中山の寺で大人向けの書道教室を開いていたらしい。

これまでを振り返り、「波乱万丈の人生でした」としみじみと語られた。現在、通所を利用されているが、利用者の中にもその頃の書道教室の生徒さんがいらっしやるとのこと。「ここに来て皆さんと語るのが楽しみです」と話されていた。

お誕生日おめでとうございます。





# Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

年老いて  
歌詠む事を  
自然の声を  
聞こえてくるなり

立石ミドリ

千支 血液型  
それぞれ違えど  
皆姉妹

中島マツ

かくれんぼ  
菜の花畑に見えかくれ  
赤あり黒ある野球帽  
かくれたつもりが蟻教ゆ

竹下晶子

## うたの時間

先生  
原キノ

元亀 原キノ

花意  
長沼茶子

元亀 長沼茶子

幸福  
七も  
思ふ心が  
福守び

風和 河野美恵

力作  
田中アキ

風和 田中アキ

花見  
楠本ノエ子

GH 楠本ノエ子

自然  
村山久代

通所 村山久代

## GH 夜間想定消防訓練



4/24 (火) グループホーム翠風で消防訓練を行いました。今回の訓練は職員が少ない夜の火災を想定したもので、地域住民の皆様にも参加いただきました。協力のおかげで利用者全員の避難をすばやく終えることができました。今後も地域の方、消防の方の協力を仰ぎながら、緊急時にそなえたいと思います。



この時期、元亀の里周辺では、「のびる」や「ふき」などがたくさん採れます。「今の若い人は、むいたこと無かやろし、あんまり食べんやろしね」そう言いながら、ふきの皮を素早い手つきでむいてくださいました。もちろん、すべて美味しくいただきました。

風和



西海橋公園でのお花見。満開の桜に加えて西海橋名物の豪快な「渦潮」も近くで見ることができて、春を満喫できたお花見となりました。

GH



元亀の里の敷地にも、桜の木があります。お散歩しながら眺める桜が、毎年楽しみだそうです。ご家族と一緒に眺める桜はきっと昔話にも華を咲かせたことでしょう。

## お花見



通所・丘の家

生長の家総本山でのお花見の様子です。桜の木の下でおやつをいただきました。ここは知る人ぞ知る桜の名所です。桜並木を車が進むと、車内から歓声があがりました。

寿限無



## 大漁...??

気候も良くなった春の日、寿限無の裏を流れる西海川で釣りを楽しみました。水面に釣り糸を垂らしじっと待つものの、残念ながら結果はボウズ・・・



「エサが悪くて釣れんばい！」  
次回は大物が釣れることを期待してます！！



## 年初式

4/1 (日) 風和の里のふくろうホールで、せいひ会年初式が行われました。年度初めのこの日は、ほぼ全職員が一同に集まります。西海市保健福祉部長の澤田様による「これからの介護職員に期待するもの」と題して行われた講話は、介護についての興味深い内容で、より一層気持ちも引き締まりました。

## ケアマネ 歌美の独り言

〈努力する者は希望を語り、怠けているものは愚痴を言う〉

通勤時のFMラジオから、突然流れてきた言葉に思わずうなずいてしまった。精神状態で左右される自分！！普通を追い求めているが、やはり精神状態に波がある。状態がいい時はやはり「前向き」、悪い時は「後ろ向き」。題名通り、前向きの時は希望を多く心に抱く。後ろ向きの時は「あれが悪い。これが悪い」と愚痴に心が支配される。

人間は意外と単純な動物なのかもしれない。心の持ちようでもなるのだから・・・。皆さんも希望を語る日々を送っていきましょう。いつも高齢者には「泣いても1日、笑っても1日。それなら笑って過ごしましょう！！」と話してるのになあ～！！