



# せいひ会だより

2012年(平成24年)  
10月1日発行  
<第150号>  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/



天高く  
馬肥ゆる秋!



## 9月の行事

- 5日・19日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 10日 陶芸教室(通所)
- 15日 敬老会(風和・寿限無)
- 16日 中山郷・せいひ会合同敬老会
- 17日 誕生会(元亀・通所)
- 30日 お月見(風和・GH)



スポーツもよし、読書もよし。  
何をするにも心地がいい季節です。  
雲一つない青空が広がった9月の初め、グループホーム翠風前の畑にはネギが植えられました。利用者の皆さんの愛情を栄養に、いろんな野菜たちがすくすくと育っているこの畑。実りの秋、食欲の秋・・・。  
野菜たちはどんな料理に変身するのでしょうか?

## 10月の行事予定

- 3日・17日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 8日 陶芸教室(通所)
- 8日・15日 バスハイク(GH)
- 14日 運動会(風和)
- 15日 誕生会(元亀・通所)
- 22日～26日 作業療法作品展(元亀)
- 23日・26日 バスハイク(通所・丘の家)



### 衣替えのお知らせ

朝晩がひんやりと感じる季節となりました。冬物の衣類を準備していただき、夏物の衣類の持ち帰りをお願いしています。毎回お願いしていますが、衣類にはすべてお名前をご記入ください。  
①洗濯して名前が消えないですか?  
②マジックで書けない衣類には縫い付けてますか?



## ☆9月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



相川マス様 奥野ヤス様 早瀬川エツ様 堀スギ様 三岳忠志様 森テル様



中村政光様 田崎マス子様 辻せい様 田崎チヨ様 森喜久代様 藤江イソ様



江尻クニ様 酒井愛子様 村上富佐雄様 志田チヨ様 松本テル子様



一瀬ハル様 田尻清様 木本誠一様 中澤初子様 辻ロシズ様



志田エイ様

今回は元亀の里・志田エイ様にお話を伺いました。

大正14年、西彼町の宮浦に大百姓の家に5人兄弟の4番目として生まれる。田畑が沢山あったそうで、奉公人など多くの人も雇っていたそうだ。「今は田畑も荒れてしまっただけ」と残念そうにされていた。子供の頃、他の家の物を欲しがらないようにと、父親が洋ナシやビワなど色々な果物の樹を植えてくれた。「人様に迷惑をかけないようにとよく言われていた」そうだ。看護婦になりたいとの希望があり、長崎の看護・助産学校に入学。当時は戦争真っ只中であり、卒業後は看護婦の道を諦めて大村の航空工場で働くこととなった。「若い頃はデートもしたらだめでね」手紙なんかも、芋畑の横のポストに隠れて入れる人もあったけど、捕

まったらブタ箱に入れられるような話もあってね」とのこと。自由のない時代であり、口に出すだけで非国民とされていた。今の若い人達はうらやましいと話されていた。終戦後は地元に戻り、洋裁学校に通ったそうだ。「今の人は幸せね」と言われていたが、「出来ちゃった結婚とか子供を粗末にする人が増えていて悲しい」と、自由と身勝手さを履き違えている人が多い今の時代を悲しまれていた。現在、元亀の里に入所されている。「今は何不自由なく暮らせて幸せです」とのこと。「腰が悪くて歩くのが辛かったけど、随分楽になりました」「杖で歩けるようにリハビリを頑張ります」と話された。

お誕生日おめでとうございます。

緒方三四郎様

100歳  
おめでとうございます



緒方三四郎様

知安様・市職員の方と一緒に

# Vitality Space

バイタリティー・スペース

うたの時間

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

名月や  
団子と供ゆる  
ススキの穂には  
衣被(キヌカセギ)  
小皿に盛りたる  
ラビットフード

「おはよう」と  
朝は元氣な  
朝顔も

午後には  
頭(こうべ)下げて  
「さようなら」

立秋とて  
肌(はだ)に風を  
揮(ふる)いて降りぬ

敬老の日  
亡き父母の  
夢を見る

立秋とて  
肌(はだ)に風を  
揮(ふる)いて降りぬ

竹下晶子

嶋田トエ

橋口初代

子馬  
松尾タツ子

元亀 松尾タツ子

水カ  
かみちかつた  
神近ツタ

元亀 神近ツタ

しの  
木場トシ

風和 木場トシ

半紙  
西山ワキ

風和 西山ワキ

浮上  
江尻クニ

GH 江尻クニ

学友がと  
楠本ノエ子

GH 楠本ノエ子

GH・丘の家



9/22、中山保育園の運動会を見に、近くの中山公園へ出かけました。小さな園児たちのかわいいおゆうぎや、かけっこで一生懸命走っている姿に、応援の声にも力が入ります。帰りには「いつまでもお元気で!」とメッセージが入った手作りメダルのおみやげまで頂きました。

風和

# 敬老会

寿限無



9/15の風和の里敬老会。職員による「ソーラン節」やボランティアの方による踊り等を観て、とても楽しい時間を過ごしました。「龍踊り」では、龍のリアルな姿にビックリして、思わず悲鳴を上げる方も。締めは、花笠音頭に合わせた体操を行い、心も体もほぐれた敬老会となりました。

9/15寿限無で行われた敬老会。地域からは琴海ななわの方々にも参加いただき、「よさこい」が披露されました。職員による「同期の桜」では、戦時中を思い出し思わず涙が…。また、自称「美空ひばりの一番弟子」を名乗る「美空すずめ」によるオンステージでは、会場が爆笑の渦に！涙あり、笑いありの一日でした。

風和

# お月見

GH



9/30は中秋の名月。当日の夜は天気も良く、絶好のお月見日和となりました。利用者の皆さんは昼間からお団子を作ったりススキを飾ったりと大忙し。作ったお団子は、お月様が出る前に皆さんのお腹の中へと消えてしまいました。



## クアマネ 敬美の独り言

〈最近思うこと〉

ここ数年、食に対する欲求が変化している。若い頃はとにかく「肉!肉!!肉!!!」であった。10代の頃は2キロの肉を一度にペロリと平らげていた。焼肉の時は特に肉オンリー。野菜などは食べたくなかった。今はというと、焼肉の時さえ100グラムの肉で満足している。また、野菜を食べたい自分がある。以前、高齢者から「歳を重ねれば、魚や野菜が恋しくなる」と聞いていたが…。日々の食事も「肉」より「魚」を食べたくなる時

が多くなってきている。また心のどこかに昔懐かしの「おふくろの味」を求めている。大嫌いだった「根菜の煮物」や「魚の煮付け」、はたまた夏休みの昼食の定番だった「そうめん」だったり…。歳を重ねた証拠かな〜!! (苦笑)  
食欲の秋を迎え、「秋の夜長」に「新さんまの塩焼き」で一杯呑みながら「美味しい〜!!」と感じた今月でした。(もうバイキングで元を取ることはできないな〜) (悲)



# せいひ会だより

号外 2012年(平成24年)  
10月1日発行  
<第150号>  
社会福祉法人せいひ会  
<http://www.seihikai.jp/>

毎年恒例となった中山郷とせいひ会の合同敬老会。  
今年も9/16に風和の里ふくろうホールにて行われました。今回は、いつもの紙面には収まりきれなかったベストショットの数々を、「号外」として発行しました!

ずらりと並ぶ豪華な料理。  
お肉にお魚はもちろん、  
果物やデザートまであります。  
バイキング形式なので、好きな料理を好きなだけ味わうことができるので、皆さん我先にと箸を伸ばしていました。



多数の方々の歌あり・踊りあり。  
その美声やしなやかな踊りに、会場の皆さんも思わずうっとり。

中山芸能保存会の小学生による獅子舞。迫力のある姿にみんなビックリ! 魔除けになるとの言い伝えから、ご覧のように獅子に頭を噛んでもらう方もいました。



中山郷の小学生も大人に負けじと、素晴らしい演技を披露してくれました。その演技には、ひととき大きな拍手が送られていました。



中山芸能保存会「芸人隊」によるどじょうすくい。メイクもばっちり決まっています!



中山郷のスーパー主婦の皆様方。おそろいのTシャツとエプロン姿でお手伝いに来て頂きました。



フラダンスには飛び入りも参加!  
いきなり加わったとは思えないほど息ピッタリの踊りに、会場もビックリです。



せいひ会職員による出し物。この日に向けて職員も練習を重ねてきました。



今年も大盛況で幕を閉じた合同敬老会。  
ボランティアや職員も含めて約200名の参加となりました。  
ありがとうございました。