



せいひ会だより

2012年(平成24年)
11月1日発行
<第151号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



笑顔いっぱい！
大運動会！！



「運動会 今年も出たいな パン食い競争」・・・風和の里入居者の方の一句です。
秋の行事の一つとして行われた、風和の里の運動会。皆さんが楽しみにしているパン食い競争や玉入れなどの競技の中、ひととき盛り上がりを見せたのが借り物競争！袋に入っている衣装を身にまとえばいろんな姿に変身！笑顔いっぱいの運動会となりました。

10月の行事

- 3日・17日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 8日 陶芸教室(通所)
- 8日・15日 バスハイク(GH)
- 14日 運動会(風和)
- 15日 誕生会(元亀・通所)
- 22日～26日 作業療法展示会(元亀)
- 23日・26日 バスハイク(通所・丘の家)



11月の行事予定

- 5日 芋掘り(GH)
- 7日・21日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 12日 陶芸教室(通所)
- 17日 バイキング(風和)
- 19日 誕生会(元亀・通所)
- 21日～27日 通所文化祭(通所)



☆10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



山添 フク様 今回は介護予防通所リハビリテーション：山添 フク様にお話を伺いました。

昭和9年、西彼町平原にて6人兄弟の3番目として生まれる。子供の頃は戦時中で食糧難でもあり、学校では麦や芋の栽培をしていたとのこと。小学生になると炭焼きの手伝いをされ、「木に火が燃え移ることや炭の出来具合が、煙の色で分かった」そう。子供の頃は、「家の手伝いなど働いてばかりで、遊ぶということがなかった」と話されていた。中学校卒業後は家の農業を手伝い、その合間に洋裁を習ったりされていた。洋裁をしながら皆と話をするのが楽しみだったそう。

23歳の頃、親が決めた人と結婚され2人の子供に恵まれた。結婚後も色々な仕事をされていたようだ。これまでの人生の中で多くの人と出会い、考え方も随分と変わったそう。しかし、今は考え悩む事もなく「今はホッとして、一番良か。楽になった」とのこと。現在デイケアに通われているが、「だんだん歩けんごとになってきた」と言われ、リハビリに励んでおられる。「週に2回デイケアに来て、皆さんに会うのが楽しみです」と話されていた。

お誕生日おめでとうございます。

Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介します。

私の愚痴聞きて
育ちし柿の実も
天々に残りし
木守柿のみなり

晩秋の
夕陽に映えて
寂寂寂

竹下晶子

寒くなり
布団の温かさ
身にしみる

木本誠一

何事も
悪かった如く
我が町の
大金に榮まる
米の出来映え

橋口初代

ケイトウの
燃えるような
赤い色
乙女の頃の
気持ち思い出す

中島マツ

人に生まれて
悲しけれ
他に生まれりゃ
なお悲し

作中和子

うたの時間

文字

諸熊チヨ

元亀 諸熊チヨ

花月

永田俊男

元亀 永田俊男

菊花

中富アキ

風和 中富アキ

老公

嶋田トエ

風和 嶋田トエ

心身安穩

山添フミエ

通所 山添フミエ

霜降

江尻クニ

GH 江尻クニ

元亀 作業療法展示会



10/22~26、元亀の里利用者の方々がりハビリの1つとして取り組んできた作品の展示会を行いました。刺し子やクッションなどの手芸作品から貼り絵や塗り絵など、種類も様々なものがずらりと勢揃い。面会に来られた御家族も「上手かね〜」「すごいね〜」と作品に見入られていました。

バーベキュー交流会



10/19、グループホーム入居者の方々やそのご家族、地域の方々にもご参加いただき、地域交流バーベキューを行いました。絶好のお天気の中、日差しは帽子とタオルでしっかりガード！目の前に並ぶお肉や野菜、焼きそばやおにぎり等のごちそうを心置きなくお腹に収めました。

バスハイク



通所・丘の家
四本堂公園へのバスハイク。芝生に広げたシートの上で、みんなでのんびりくつろいだ後は、ゲームや歌で大盛り上がり！

グループホーム
お天気にも恵まれ、最高のドライブ日和となりました。たくさんのお花に囲まれつつ食べるおやつのお味もまた格別！

じゅげむ
あぐりの丘へ出かけ、外でのランチを楽しみました。帰り道にあるコスモス畑でも足を止め、秋を満喫できた一日でした。

寿限無



おくんち

10月の長崎と言えばもちろん「おくんち」。10/8、寿限無には、本物にも負けず劣らずの手作り「鯨の潮吹き」が登場しました。「ヨッシリヨイサ！」の掛け声で上がる潮水ならぬシャボン玉に、おくんち好きの利用者の皆さんも大喜びでした。

風和

夜間想定消防訓練



10/26、風和の里で消防署の方々の立ち会いの下、夜間を想定した消防訓練を行いました。訓練終了後に頂いた、訓練中の動きについての指摘やアドバイスを今後活かして、日々備えていきたいと思っています。

元亀



インカニャンがやってきた♪

10/2、インカニャンの皆さんによるfolklore (南米アンデスの民族音楽) コンサートが行われました。珍しい楽器が奏でるスペイン生まれの独特な音楽に、聴き入る人あり、踊り出す人あり。「やっぱり音楽はいいね〜」と、楽しい一時を過ごしました。

風和



ケアマネ 敏美の独り言

〈コスモス見学に同行して〉

この前、コスモス見学に同行した際、目の前には満開のコスモスが広がり、素晴らしい景観でした。参加した利用者もコスモスの綺麗さに感動！好天にも恵まれ芝生に座りながら「ゆっくりとした時間」を過ごされていました。その横で「私」というとコスモスには目がいらず、横に広がる「イモ畑!!」立派に成長したツルを見ながら「この

ツルの下には立派なサツマイモが・・・」想像しただけでよだれが・・・(美味しそう!) やっぱり私は「花より団子」タイプだと自覚した今月でした。皆さん！食欲の秋到来です!! 美味しいものをたくさん食べて秋を満喫しましょ〜う!! (微笑)

