



せいひ会だより

2012年(平成24年)
11月1日発行
<第151号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



「運動会 今年も出たいな パン食い競争」…。風和の里入居者の方の一旬です。

秋の行事の一つとして行われた、風和の里の運動会。皆さんが楽しみにしているパン食い競争や玉入れなどの競技の中、ひとりわざり上がりを見せたのが借り物競争！袋に入っている衣装を身にまとえばいろんな姿に大変身！笑顔いっぱいの運動会となりました。

10月の行事

- 3日・17日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 8日 陶芸教室(通所)
- 8日・15日 バスハイク(GH)
- 14日 運動会(風和)
- 15日 誕生会(元亀・通所)
- 22日～26日 作業療法展示会(元亀)
- 23日・26日 バスハイク(通所・丘の家)



11月の行事予定

- 5日 芋掘り(GH)
- 7日・21日 書道教室(元亀・通所・丘の家・GH)
- 12日 陶芸教室(通所)
- 17日 バイキング(風和)
- 19日 誕生会(元亀・通所)
- 21日～27日 通所文化祭(通所)



☆10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



今回は介護予防通所リハビリテーション：山添 フク様にお話を伺いました。

昭和9年、西彼町平原にて6人兄弟の3番目として生まれる。子供の頃は戦時中で食糧難もあり、学校では麦や芋の栽培をしていました。

小学生になると炭焼きの手伝いをされ、「木に火が燃え移ることや炭の出来具合が、煙の色で分かった」そうだ。子供の頃は、「家の手伝いなど働いてばかりで、遊ぶということがなかった」と話されていた。中学校卒業後は家の農業を手伝い、その合間に洋裁を習ったりしていた。洋裁をしながら皆と話すのが楽しみだったそうだ。

23歳の頃、親が決めた人と結婚され2人の子供に恵まれた。結婚後も色々な仕事をされていたようだ。これまでの人生の中で多くの人と出会い、考え方も随分と変わったそうだ。しかし、今は考え悩む事もなく「今はホッとして、一番良か。楽になった」とのこと。現在デイケアに通われているが、「だんだん歩けんごとなってきた」と言われ、リハビリに励んでおられる。「週に2回デイケアに来て、皆さんに会うのが楽しみです」と話されていた。

お誕生日おめでとうございます。

Vitality Space バイタリティースペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいかい会を利用される皆さんの中には、このバタリティの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

うたの時間



元亀 諸熊チヨ
元亀 永田俊男



元亀 諸熊チヨ
元亀 永田俊男



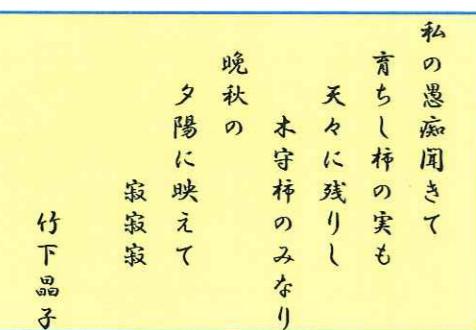
風和 中富アキ
風和 嶋田トト



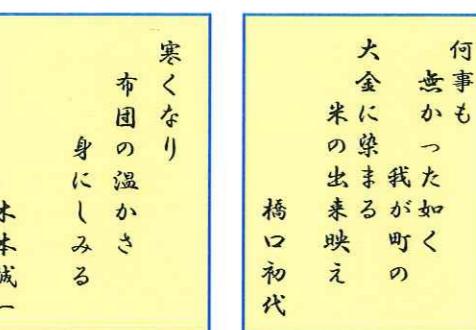
風和 中富アキ
風和 嶋田トト



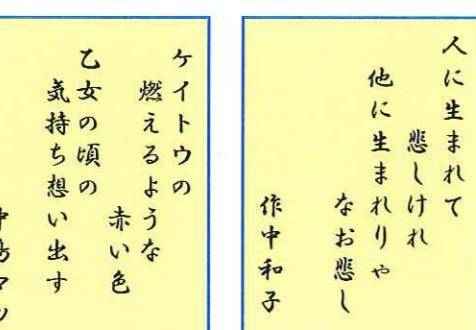
通所 山藤フミエ
GH 江尻クニ



竹下晶子
夕陽に映えて
本守柿のみなり
天々に残りし
育ちし柿の実も
私の恩恵聞きて
寂寂寂



木本誠一
布団の温かさ
大金に染まる我が町の
米の出来映え
寒くなり
身にしみる
橋口初代



中島マツ
乙女の頃の赤い色
ケイトウの燃えるよう
気持ち想い出す
作中和子

元亀 作業療法展示会



10/22~26、元亀の里利用者の方々がリハビリの1つとして取り組んできた作品の展示会を行いました。刺し子やクッションなどの手芸作品から貼り絵や塗り絵など、種類も様々なものが多くありました。面会に来られた御家族も「上手ですね～」「すごいね～」と作品に見入っていました。

バーベキュー交流会



10/19、グループホーム入居者の方やそのご家族、地域の方々にもご参加いただき、地域交流バーベキューを行いました。絶好のお天気の中、日差しは帽子とタオルでしっかりガード！眼の前に並ぶお肉や野菜、焼きそばやおにぎり等のごちそうを心置きなくお腹に収めました。



バスハイク



通所・丘の家

四本堂公園へのバスハイク。芝生に広げたシートの上で、みんなでのんびりくつろいだ後は、ゲームや歌で大盛り上がり！



じゅげむ

あぐりの丘へ出かけ、外でのランチを楽しみました。帰り道にあるコスモス畑でも足を止め、秋を満喫できました。

寿限無



おくんち

10月の長崎と言えばもちろん「おくんち」。10/8、寿限無には、本物にも負けず劣らずの手作り「鯨の潮吹き」が登場しました。「ヨッシリヨイサ！」の掛け声で上がる潮水ならぬシャボン玉に、おくんち好きの利用者の皆さんも大喜びでした。

風和

夜間想定消防訓練



10/26、風和の里で消防署の方々の立ち会いの下、夜間を想定した消防訓練を行いました。訓練終了後に頂いた、訓練中の動きについての指摘やアドバイスを今後に活かし、日々備えていきたいと思います。

元亀



インカニャンがやってきた♪

10/2、インカニャンの皆さんによるフルクローレ(南米アンデスの民族音楽)コンサートが行われました。珍しい楽器が奏でるスペイン生まれの独特な音楽に、聴きいる人あり、踊りだす人あり。「やっぱり音楽はいいね～」と、楽しい一時を過ごしました。



風和

ケアマネ 敏美 の独り言

〈コスモス見学に同行して〉

この前、コスモス見学に同行した際、眼の前には満開のコスモスが広がり、素晴らしい景観でした。参加した利用者もコスモスの綺麗さに感動！好天にも恵まれ芝生に座りながら「ゆっくりとした時間」を過ごされました。その横で「私」はどういうとコスモスには目がいかず、横に広がる「イモ畑！！」立派に成長したツルを見ながら「この

ツルの下には立派なサツマイモが・・・想像しただけでよだれが・・・（美味しそう！）やっぱり私は「花より団子」タイプだと自覚した今月でした。

皆さん！食欲の秋到来です！！美味しいものをたくさん食べて秋を満喫しましょ～う！！（微笑）

