



せいひ会だより

2014年(平成26年)
7月1日発行
<第171号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



現在世間を賑わせている、サッカー・ブラジルワールドカップ。残念ながら日本は負けてしまいましたが、それに負けず劣らずの盛り上がりを見せたのが、小規模多機能じゅげむで行われた運動会です。皆さん、梅雨空をものともせず、テーブルホッケーや玉入れなど各種競技で競い合いました。

6月の行事

- 05日・19日 書道教室(元亀・通所)
- 08日 芋さし(GH)
- 09日 陶芸教室(通所)
- 14日 父の日(じゅげむ)
- 15日 父の日(GH・風和)
- 16日 誕生会(元亀)
- 16日 誕生会・父の日会(通所)
- 20日 運営推進会議(GH)
- 22日 歌の発表会(風和)
- 25日・26日 バスハイク(通所)



7月の行事予定

- 07日 七夕 (GH・風和・寿限無)
- 07日 七夕そうめん流し(通所・じゅげむ)
- 14日 陶芸教室(通所)
- 20日 収穫祭(GH)
- 21日 誕生会(元亀・通所)



☆6月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



今回は元亀の里：宇都 ハリ様にお話を伺いました。

亀岳村風早郷白浜に5人兄弟の長女(男1人、女4人)として生まれる。
泳ぎは苦手だったため海ではあまり泳いだことはなく、兄弟と一緒に近くの海でタコやアサリなどを獲って遊んでいた。中でも「タコ採りが一番楽しかった」とのこと。また、親と一緒に山へ焚き木を採りに行っていた。「担いで歩くのが大変やったけど、焚き木は生活に必要なやったけん採りに行きよった」そうだ。
小学生の頃はあまり農作業をしたことは無く、兄弟の面倒を見たり近所の子供の面倒を見ていたとのこと。また、小学生の頃には原爆を体験されており、「畑で芋ば堀りよった時に大きくピカッと光って、黒い大きな煙が見えた」「その後、空襲警報が鳴ってB-29が飛んでいって恐かった」とのこと。
小学校卒業後、2年間青年学校(亀岳小学校内)に通った。青年学校では裁縫を中心にハンカチなどを作っていた。
青年学校卒業後は、家で農業を手伝い、米・麦・スイカ・カボチャ・ジャガイモ・ナスなど、当時の流行の野菜

を作っていたとのこと。
昭和25年頃、白仁田で結婚し1男・1女を授かる。結婚後、夫婦で農業を営み、また平原のイチゴハウスに手伝いに行きながら生計を立てていた。「雨が降った時はミノ傘を着ての作業で大変やったけど、農業を辛いと思ったことは一度も無かった」とのこと。旦那さんとは一度も喧嘩をしたことがなく、とても仲が良かった様子で、「家族思いの優しい旦那さんです」と照れながら話されていた。
現在、元亀の里に入所されている。青年学校時代に培った裁縫は今も健在で、リハビリ室で手ぬぐいバッグやお手玉などを作られている。また、リハビリ室の野菜作りでは長年の経験を活かした的確なアドバイスも頂いている。
ご家族の面会も楽しみにされており、「お父さんも子供達もよく会いに来てくれるし、嬉しく思っています」「元亀の里の皆さんにはお世話になっており感謝していません、これからもよろしくお願ひします」と話されていた。

お誕生日おめでとうございます。

Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

うたの時間

川添の
樹々をゆすりし
初夏の風
痛みし友の
吐息なりしか
眉月にただただ
祈りぬ
病魔退散
(通所) 竹下晶子

窓の外
枯木と思ひ見ていたら
今は目立って青々と
(風和) 立石ミドリ
水を張る
田んぼを待ちて
ホタル飛ぶ
光を放ち新体操
(風和) 作中和子

コスモス芽が出て
私も散歩に
精が出る
(風和) 中島マツ
梅雨時期に
道端に咲く紫陽花の
色とりどり
こころ爽やか
風和の里合作



風和 山口クマ



風和 久保スガ



じゅげむ 前川ハルノ



じゅげむ 荒木勝子



GH 山口良江



GH 山口キクエ



西海川沿いの「やすらぎの小径」まで、あじさいを見に行ってきました。色とりどりのあじさいを見ながら、皆さんの会話も弾んだようです。あじさいは、花に見える部分が、実は「萼(がく)」って、知ってましたか？

風和 歌の発表会

6/22、風和の里ふくろうホールで歌の発表会を行いました。この日に向け各ユニットごとに練習を重ねてきたので、当日は自慢の歌声がホールいっぱいに響き渡りました。優勝したのは、「リンゴの唄」を歌った南ユニット！手作りのリンゴの被り物も、優勝に貢献していたようです。来苑されていた御家族も飛び入りで歌を披露され、その歌声に利用者の皆さんも感動されていました。



個人賞を
もらいました！



父の日



〔風和の里〕
ノンアルコールビールを片手におやつをパクリ。視線の先には、中高年のアイドル・綾小路さみまろの漫談を上映中。男性ばかりで集った父の日でした。

〔グループホーム〕
御本人の写真をパズルにした物をプレゼント。その後はみんなでビンゴゲームをしたり、手作りの水羊羹を食べたり、楽しいひと時を過ごしました。



通所

バスハイク

6/25・26、西海橋公園までバスハイクに行ってきました。お目当てはもちろん、西海橋名物の「うずしお」！橋の上に作られている小窓に到着すると、車椅子の利用者の方も、身を乗り出してうずしおの様子をご覧になっていました。

うずしおを見た後は、持参していたおやつで一休み。公園にいた猫ともたわむれ、楽しい時間を過ごしました。



オヤジ 敬美の独り言

〈人生の折り返し点で…〉

私の人生を思い返してみると、「楽しくもあり苦もあった人生」でした。福祉に携わり四半世紀を過ぎ、少しは社会に貢献できたのでしょうか！？(苦笑)

これまでに会った高齢者の方々や御家族の方々には数知れず、いろいろな方と接していく中で成長・勉強させて頂きました。今後も多分、この道(福祉)からは離れないとは思いますが、「今、接して頂いている高齢者や御家族等の方々」をはじめ、「これから出会うであろう高齢者・御家族の方々」からも何かを学び取り人間として成長したいと思った今月でした。

元亀

いもほり



元亀の里中庭に植えられていたじゃがいもが収穫時期を迎えました。掘ってみると、みごとな大きさのじゃがいもがゴロゴロ！鍬を持つ手にもさらに力が入ります。コンテナ一杯に収穫したじゃがいもに、周りで見えていた利用者の皆さんも満足げな表情。同じ畑には、サツマイモの苗も植えられました。今後の収穫も楽しみですね。



風和

消防総合訓練



6/27、風和の里で消防総合訓練を行いました。消防署の方々の立ち会いの下、訓練を行った結果、訓練の基準となる時間をクリアして完了することができました。その後、水消火器を使用して消火訓練を行い、消防署の方から消火器の使用方法や消火をする時のコツ等を教えて頂きました。今後も訓練を繰り返しながら、万が一の場合に備えていきたいと思ひます。

