



# せいひ会だより

2014年(平成26年)  
10月1日発行  
＜第174号＞  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/

## 中山郷・せいひ会合同敬老会



9/14に風和の里・ふくろうホールで行われた合同敬老会。8回目を迎えた今年も、歌あり・踊りあり・おいしい料理ありのにぎやかな会となりました。利用者をはじめ中山郷の方々やせいひ会職員、ボランティア合わせて約200名の参加となり、大盛況で幕を閉じました。皆様、これからも健康・元気な日々をお過ごしください。

### 9月の行事

- 03日・17日 書道教室(元亀・通所)
- 08日 陶芸教室(通所)
- 08日 お月見(GH・風和)
- 13日 敬老会(風和)
- 14日 中山郷・せいひ会合同敬老会
- 15日 誕生会(元亀・通所)
- 15日 敬老会(寿限無)
- 17日 運営推進会議(寿限無・じゅげむ)
- 22日 消防総合訓練(寿限無)

### 10月の行事予定

- 01日・15日 書道教室(元亀・通所)
- 13日 陶芸教室(通所)
- 17日 運営推進会議(GH)
- 18日 運動会(風和)
- 20日 誕生会(元亀・通所)
- 20～25日 作業療法作品展示会(元亀)
- 23日 消火訓練(じゅげむ)
- 27日 バスハイク(GH)
- 28日 消防総合訓練(元亀・GH・通所・丘の家)

## ☆9月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



堀 スギ様 村上 富佐雄様 酒井 愛子様 森 喜久代様 田崎 チヨ様 田崎 マス子様



藤江 イソ様 奥野 ヤス様 志田 エイ様 森 テル様 相川 マス様 中山 チト様



辻 せい様 中澤 初子様 辻ロ シズ様 志田 チヨ様 松本 テル子様



一瀬 ハル様 浦里 満様

101歳になりました!



107歳、西海市最高齢!

バースディインタビュー

### 今回は介護予防通所リハビリ：平永 カズエ様にお話を伺いました。

#### 平永 カズエ様

昭和5年、西彼町風早郷白浜に4人兄弟の末っ子として生まれる。姉達と遊ぶよりは友達と遊ぶことが多く、どちらかというと大人しい子だったとのこと。白似田小学校、亀岳尋常高等学校に通い、卒業後は家事や農作業を手伝い「芋を植えたり収穫したり、田植えや稲刈りもしてました」そう。21歳の頃、婿養子を迎え結婚される。2人の子供に恵まれ、ご主人と一緒に半農・半魚で生計を立ててきた。「魚が沢山獲れた時は、学校の先生達に魚を売りに

行って、よく売れて喜ばれました」とのこと。ご主人が亡くなられてからは、長男ご夫婦と一緒に住まれており、「今は畑仕事をしたり、散歩をして近所の方と話をするのが楽しみです」と話されていた。現在は予防通所リハビリを利用され、リハビリを頑張られている。他利用者と話をしたり、レクリエーションで体を動かす事が楽しい様子で、「週1回の利用が待ち遠しくて、休まずに来ます」とのこと。これからもお元気で予防通所リハビリをご利用ください。

### お誕生日おめでとうございます。

# Vitality Space

## バイタリティー・スペース

### うたの時間

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

三歩歩いて  
けつまづき  
五、六歩のめりて  
手投げ投げ出し  
ひっころんだ  
敬老会の朝の事  
きびしきかな  
老いの坂  
されど楽しき  
女坂  
(通所) 竹下晶子

月を見ず  
歌を歌いて  
団子を食べる  
(風和) 中島マツ

名月や  
一期一会の  
本々の間を  
音もなく昇る  
(風和) 作中和子

サンマ焼く  
煙もくもく  
目にしみる  
風和の里令作

引越して  
涙隠して  
見るモミジ  
(風和) 大川千代子

### 通所利用者作品

コスモス畑と、トンボを  
追いかける子供を壁画  
にしました。



元亀 北川ヒサ子



元亀 山川由喜男



風和 岩崎和子



風和 久保スガ



通所 山脇良人



じゅげむ 内山末子



### GH・丘の家



9/21、中山保育園の運動会を見に、中山公園へ出かけてきました。かわいい園児たちが目の前を走っていくと、「がんばれ〜！」と大きな声援を送る方や、腰を振りながら踊る園児たちの姿ををにこやかに見る方も。付き添いで行った職員も競技に参加し、童心に戻って運動会を楽しんできました。



じゅげむで行われた敬老会は、職員による出し物「どじょうすくい」や「寸劇・水戸黄門」が披露されました。この日のために練習してきた職員の演技に、利用者の皆さんからは「うまかね〜!」「上手ばい!」といった、嬉しいお言葉を頂きました。来年も、乞うご期待!



## 敬老会



9/13ふくろうホールで風和の里の敬老会を行いました。みんなで「炭坑節」に合わせて体をほぐした後は、毎年人気の「同期の桜」や女性職員による「花笠踊り」を楽しみました。お祝い品の紅白饅頭もしっかり頂きました。



## お月見

今年の「中秋の名月」は9/8。利用者の皆さんは、おやつのお月見団子づくりや、月にまつわる歌や踊りで楽しみました。夜も天気が良く、絶好のお月見日和! 月が見えると、「きれかねー!」と声が上がったり、中にはお祈りをする方も。秋の夜長、虫達の奏でるバックミュージックと共に、素晴らしい満月を楽しみました。



グループホームに、秋の味覚ランキング1位の「栗」がお目見え。利用者の皆さんは、硬い皮に苦戦しながらも、なんとか下準備終了! 美味しい栗ご飯に変身しました。



### 衣替えについて

朝晩がひんやりと感じる時期となりました。冬物の衣類を準備していただき、夏物の衣類の持ち帰りをお願いしています。お持込みの衣類には、全てお名前をご記入ください。

- (持ち主不明で衣類が迷子になります)
- ①洗濯して記入した名前が消えないですか?
- ②直接書けない衣類には、別布に名前を記入して縫い付けてください。

### オヤジ 敏美の独り言

〈今年も美味しく〉



秋本番!! 実りの秋となりました。(微笑)  
といいながら、すでに「新物のサンマ」は美味しく頂きました。今年サンマが高騰していると言っていましたが、平年並みの漁獲量になったようで『懐(ふところ)』を心配せずに幾度でも食せそうです。また、去年収穫できなかった、実家の畑にある「甘柿」も順調に実がついてきており、大いに楽しみです。(今年もコンテナ2箱くらいを期待!!)  
サンマに柿に栗、はたまた梨にキノコ類と、お腹いっぱい、美味しく頂こうと思った今月でした。これ以上、お腹が出たらどうしょ〜う!?(苦笑)