



せいひ会だより

2014年(平成26年)
10月1日発行
<第174号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>

中山郷・せいひ会合同敬老会



9月の行事

- 03日・17日 書道教室(元亀・通所)
- 08日 陶芸教室(通所)
- 08日 お月見(GH・風和)
- 13日 敬老会(風和)
- 14日 中山郷・せいひ会合同敬老会
- 15日 誕生会(元亀・通所)
- 15日 敬老会(寿限無)
- 17日 運営推進会議(寿限無・じゅげむ)
- 22日 消防総合訓練(寿限無)



- 01日・15日 書道教室(元亀・通所)
- 13日 陶芸教室(通所)
- 17日 運営推進会議(GH)
- 18日 運動会(風和)
- 20日 誕生会(元亀・通所)
- 20~25日 作業療法作品展示会(元亀)
- 23日 消火訓練(じゅげむ)
- 27日 バスハイク(GH)
- 28日 消防総合訓練(元亀・GH・通所・丘の家)



☆9月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



今回は介護予防通所リハビリ：平永カズエ様にお話を伺いました。

昭和5年、西彼町風早郷白浜に4人兄弟の末っ子として生まれる。姉達と遊ぶよりは友達と遊ぶことが多く、どちらかというと大人しい子だったとのこと。

白似田小学校、亀岳尋常高等学校に通い、卒業後は家事や農作業を手伝い「芋を植えたり収穫したり、田植えや稻刈りもしました」そうだ。

21歳の頃、婿養子を迎える結婚される。2人の子供に恵まれ、ご主人と一緒に半農・半魚で生計を立ててきた。「魚が沢山獲れた時は、学校の先生達に魚を売りに

行って、よく売れて喜ばれました」とのこと。ご主人が亡くなられてからは、長男ご夫婦と一緒に住まれており、「今は畠仕事をしたり、散歩をして近所の方と話をするのが楽しみです」と話されていた。

現在は予防通所リハビリを利用され、リハビリを頑張られている。他利用者と話をしたり、レクリエーションで体を動かす事が楽しい様子で、「週1回の利用が待ち遠しくて、休まずに来ます」とのこと。

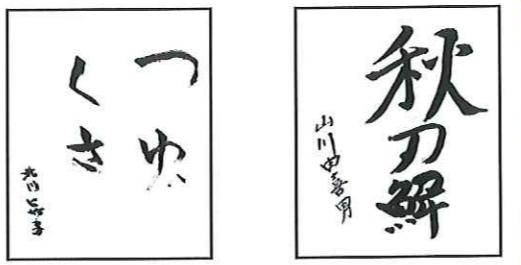
これからもお元気で予防通所リハビリをご利用ください。

お誕生日おめでとうございます。

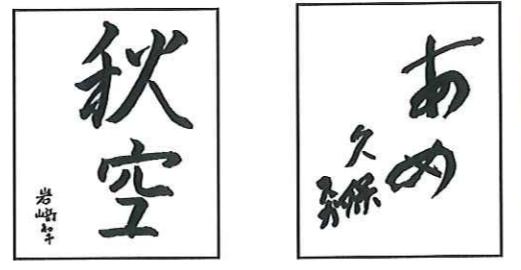
Vitality Space バイタリティースペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいいひ会を利用される皆さんの中には、このバタリティの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

うたの時間



元亀 北川ヒサ子 元亀 山川由喜男



風和 岩崎和子 風和 久保スガ



通所 山脇良人 じゅげむ 内山末子



通所利用者作品

コスモス畑と、トンボを追いかける子供を壁画にしました。

GH・丘の家



9/21、中山保育園の運動会を見に、中山公園へ出かけてきました。かわいい園児たちが目の前を走っていくと、「がんばれ～！」と大きな声援を送る方や、腰を振りながら踊る園児たちの姿ををにこやかに見る方も。付き添いで行った職員も競技に参加し、童心に返つて運動会を楽しんできました。



じゅげむで行われた敬老会は、職員による出し物「どじょうすくい」や「寸劇・水戸黄門」が披露されました。この日のために練習してきた職員の演技に、利用者の皆さんからは「うまかね～！」「上手ばい！」といった、嬉しいお言葉を頂きました。来年も、乞うご期待！



敬老会

9/13ふくろうホールで風和の里の敬老会を行いました。みんなで「炭坑節」に合わせて体をほぐした後は、毎年人気の「同期の桜」や女性職員による「花笠踊り」を楽しみました。お祝い品の紅白饅頭もしっかり頂きました。

お月見



今年の「中秋の名月」は9/8。利用者の皆さんには、おやつの月見団子づくりや、月にまつわる歌や踊りで楽しみました。夜も天気が良く、絶好の月見日和！月が見えると、「きれかねー！」と声が上がったり、中にはお祈りをする方も。秋の夜長、虫達の奏でるバックミュージックと共に、素晴らしい満月を楽しみました。



衣替えについて

朝晩がひんやりと感じる時期となりました。冬物の衣類を準備していただき、夏物の衣類の持ち帰りをお願いしています。お持込みの衣類には、全てお名前をご記入ください。

- (持ち主不明で衣類が迷子になります)
- ①洗濯して記入した名前が消えないですか？
- ②直接書けない衣類には、別布に名前を記入して縫い付けてください。

グループホームに、秋の味覚ランキング1位の「栗」がお目見え。利用者の皆さんには、硬い皮に苦戦しながらも、なんとか下準備終了！美味しい栗ご飯に変身しました。



オヤジ 敏美 の独り言

〈今年も美味しい〉



秋本番！！実りの秋となりました。（微笑）といいながら、すでに「新物のサンマ」は美味しい頂きました。今年はサンマが高騰していると言っていましたが、平年並みの漁獲量になったようで『懐（ふところ）』を心配せずに幾度でも食せそうです。また、去年収穫できなかった、実家の畑にある「甘柿」も順調に実がついてきており、大いに楽しみです。（今年もコンテナ2箱くらいを期待！！）サンマに柿に栗、はたまた梨にキノコ類と、お腹いっぱい、美味しい頂こうと思った今月でした。これ以上、お腹が出たらどうしよう～う！？（苦笑）