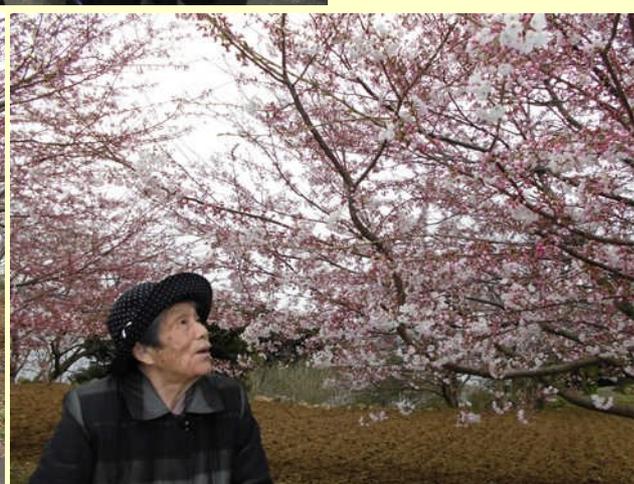




春を  
迎えて……



ようやく桜が咲きだした3月末。

風和の里の皆さんは、西彼町白崎の四本堂公園までお花見に出かけてきました。

まぶしい日差しに目を細めながらも、桜やパンジー・チューリップなどが色とりどりに咲く春の風景を満喫してきました。

## 3月の行事

- 02日 ひなまつり(GH)
- 03日 ひなまつり(通所・風和・寿限無)
- 04日・18日 書道教室(元亀・通所)
- 12日 陶芸教室(通所)
- 16日 誕生会(元亀・通所)
- 19日 運営推進会議(寿限無)



## 4月の行事予定

- 01日 せいひ会の大イベントを成功させよう会
- 02~07日 お花見(GH・寿限無)
- 03~04日 バスドライブ(通所)
- 13日 陶芸教室(通所)
- 17日 運営推進会議(GH)
- 20日 誕生会(元亀・通所)
- 23日 消火訓練(寿限無)



# ☆3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



山口 良江様 川口 カメ様 岳本 千代子様 岩下 サク様 岩松 キト様 吉村 マツセ様 田中 キレイ様 志田 光枝様

小幡 タミ様 松本 文枝様 川口 テイ様 渡邊 ミヨノ様 北川 ヒサ子様 楠本 ノエ子様 谷口 サト様

麻谷 土蔵様 林 ハツ様 宮原 勉様 三枝 熊夫様 長井 ミツ様 田添 ツル様 藤尾 シツ様 松尾 絹江様

古賀 シツエ様 倉澤 乃里様 千田 静代様 里蘭 正志様 木戸 愛子様 山田 フミ子様 前川 ハルノ様 米満 一枝様

阪口 アキエ様 矢野 康子様 原 ナヲ子様 川上 力雄様 高松 恵美子様 中島 マツ様 久保 スガ様

パースティンタビュ

浦里 ヒデア様 大浦 延雄様 中村 スミ子様 岩崎 和子様

楠本 トクエ様

今回は通所リハビリテーション：楠本 トクエ様にお話を伺いました。

大正15年、西彼町風早郷に生まれる。  
 子供の頃はおじさんとおばあさんに可愛がって育てられ、叱られることはなかったそうで、「自分いわがままに育ちました」と話される。  
 小学校を卒業後、2年間親戚の家で子守をしていた。22歳の頃ご主人と結婚し、3人の子供に恵まれる。結婚後はご主人と一緒に農業を営まれ、米や野菜・麦などを栽培されていた。「朝から晩まで手仕事・力仕事で、働くことが大変でした」「今の人達は昔と比べて楽と

話されていた。しかし農業は順調で、「何でもよく売れよりました」とのこと。  
 現在、予防通所リハビリを利用されている。趣味で、プラスチックのひもを使ったカゴや飾り物を作られており、今の楽しみとされている。「作り始めて18年経ちました」とのこと。  
 通所利用時は「知人とおしゃべりするのが楽しみ」「これからもお世話になります」と笑顔で話された。

お誕生日おめでとうございます。

# Vitality Space

バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。

八十路坂  
晶子坂  
昭和坂  
のぼりつめれば  
涙坂  
平成坂は  
なおけわし  
つじら坂  
(通所) 竹下晶子

早起きし  
おにぎり作り  
お花見へ  
(風和) 中島マツ

梅の花  
白く可憐な花が咲き  
小鳥も喜び  
鳴き飛び回る  
(風和) 立石ミドリ

紅葉の  
こんなに見事と  
思いなく  
抱きしめたいの  
想いあせたむ  
(風和) 大川千代子

花冷えの  
朝(あした)と成りて  
過ぎし一年思わゆる  
(風和) 作中和子

## うたの時間

友好  
出口ハス

元亀 出口ハス

知見  
山川由喜男

元亀 山川由喜男

こま  
中富アキ

風和 中富アキ

開花  
河野ミエ

風和 河野ミエ

旅の  
夜の風  
秋浦克敏

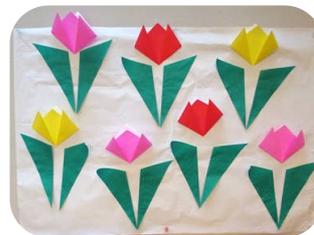
通所 秋浦克敏

つくし  
テル子

じゅげむ 松本テル子

### 風和の里 ショートステイ利用者作品

満開の桜と、折り紙で  
チューリップを作りました。



## じゃがいも植え

3/20、中庭の畑にジャガイモを植えたグループホーム利用者の皆さん。種イモを切ったり畑を耕したりと、準備に大忙し。お天気にも恵まれた中、作業は順調に進み植え付け完了！今年も大きなジャガイモがたくさんできますように・・・。



# 桃の節句



## 【通所】

みんなで作ったつるし雛に囲まれたダイルームで、「ひなまつり」の歌を歌った後は魚釣りゲームで盛り上がりました。

## 【グループホーム】

体にあてるだけでおひな様にもお内裏様にもなれるパネルや、開くだけで花に囲まれる傘など、アイデア満載のひなまつりとなりました。



## 【寿限無】

立派なひな人形の前で記念撮影。季節のお花を目の前にして味わう、昼食のひな祭り特別メニューも皆さんに大好評でした。



## 【じゅげむ】

女装した男性職員の踊りを観たり、かるた取りを楽しんだ皆さん。女性利用者の方はお化粧品やマニキュアをととても喜ばれたようです。最後はおひな様・お内裏様に仮装してはいチーズ！



## 【風和】

ひな人形と桃の花を眺めながら、甘酒やノンアルコールビールをクイツと一杯！一緒に準備した桃カステラも、あっという間になくなりました。

## 応急処置基礎訓練



3/24、佐世保市東消防署西彼出張所の方を招いて基礎訓練を行いました。職員に加えて地域の方々も参加され、傷病者発見～救急車到着までの準備や応急処置方法などをグループに分かれて実践し、指導やアドバイスを受けました。職員からも「勉強になった」との声があり、緊急時に活かせるようにしたいと思います。



## オヤジ 敏美の独り言

〈齢のせい？〉



最近、体重が減少傾向で喜んでいたら、この前自分のお腹を見てびっくり。

「いつの間にかタヌキ腹」になっている（焦）。体重を管理していたが、お腹までは・・・油断してしまった。しかし、体重が減っているのに、お腹が出るなんて・・・！！

やはり『齢』のせい？腹だけ見ると自分の親父「そっくりそのまま！！」いやいや、髪の毛の生え際も最近そっくりになってきている。

やっぱり『齢』には勝てません。「もういや」と思いヤケ酒を喰らっている今日この頃でした。

（トホホ・・・。）