



# せいひ会だより

2016年(平成28年)  
1月1日発行  
<第189号>  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/



本年も  
どうぞよろしく  
お願いいたします

## 謹賀新年

平成二十八年  
せいひ会職員一同

## 12月の行事

- 08日 避難誘導訓練(寿限無)
- 18日 運営推進会議(GH)
- 18日 クリスマス忘年会(GH)
- 22日 消火訓練(シニアヴィレッジ)
- 24日 クリスマス会(じゅげむ)
- 25日 クリスマス会(風和)
- 25日 クリスマス忘年会(寿限無)
- 26・28日 もちつき(各事業所)



## 1月の行事予定

- 1~5日 初詣(各事業所)
- 21日 運営推進会議(寿限無)



### インフルエンザ等の感染予防について

インフルエンザやノロウイルス等が流行する時期となりました。施設来苑時の手指消毒や体調不良時のマスク着用等、皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

## ☆12月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



### 森下 クミ様 今回は元龜の里通所リハビリテーション: 森下 クミ様にお話を伺いました。

昭和5年、西彼町風早に生まれる。両親は百姓と漁業を行っており、子供の頃は家の手伝いや弟・妹の守りをしていた。漁の手伝いはあまりしたことはなかったが、野菜作りや田んぼの手伝いを行っていた。弟や妹が赤ちゃんの頃から世話をさせられ、遊ぶ暇がなかったとのこと。

16歳の頃、佐世保の海軍工廠で機銃の弾作りを終戦まで行っていたそう。「あのころは食べ物の少なかったけん、米の中に大豆や芋を混ぜた物ば食べよった」とのこと。

20歳の頃、地元の森下家に嫁ぐことになる。嫁ぎ先も百姓と漁業を営んでおり、夫と漁に出ている。「網を仕掛けておいて、網引きで鯛やイカ・カワハギなどたくさ

ん獲れて楽しかった」とのこと。昔は魚がたくさん獲っていたそう。獲った魚は平原などへ歩いて売りに行っていた。

今でも漁をしていた頃を思い出、「魚獲りに行っていた頃が楽しかった」と話されていた。家の前の防波堤に家族連れなどが魚釣りに来ているそうだが、何が釣れているのか気になる様子。

通所利用時も、魚のさばき方や料理の仕方など教えて頂き大変参考になっている。また、利用時は姉さんと仲良く楽しそうに話され、「ここに来るとが楽しみです」とのこと。また、「家では娘や孫たちが良くしてくれるし、ひ孫の成長を楽しみにしています」と話されていた。これからも、魚や野菜の話をお聞かせください。

## お誕生日おめでとうございます。

# Vitality Space

## バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

### うたの時間

行く秋を  
惜しむ暇なく  
年の暮れ  
(風和) 作中和子

もうすぐクリスマス  
家族とケーキ  
お祝いムード  
(風和) 中島マツ

年末は  
大掃除して  
忙しい  
(風和) 山口クマ

旅空で  
一人静かに  
空眺め  
人知れぬ寂しさに  
涙する  
(風和) 大川千代子

知見  
嶋田トエ

風和 嶋田トエ

幸福  
立石ミドリ

風和 立石ミドリ



みんなで手作りした  
クリスマスツリーです。

寿限無利用者作品

## 冬の風物詩



12/22、冬至のこの日、通所のお風呂は「ゆず湯」でした。お風呂に浮かぶゆずからのいい香りに、皆さん「天国、天国！」と大喜びされていました。



小規模多機能じゅげむでは、利用者の御家族より頂いた柿を干し柿にしました。皆さん、柿の皮むきはお手の物。スルスルとむいた後はご覧のとおりきれいに並べて干して出来上がり！甘くて美味しい干し柿が楽しみですね。

## 消火訓練



12/22、シニアヴィレッジせいひで消火訓練を行いました。実際に消火器や屋内消火栓を手にとって訓練を行ったことで、水圧や重みを感じることができました。今後も消防訓練等で防火の意識を高めていくとともに、いざという時に慌てることがないように、活用していきたいと思ひます。



# クリスマス会

じゅげむ



リアルなサンタの登場に皆さん大喜び！このサンタさんは、せいひ会のいろんな事業所へ足を運んでくれましたよ。

GH



「クリスマス忘年会」と題して、御家族も一緒にちゃんこ鍋を囲みました。鍋はおじやで、会はクリスマスソングで幕を閉じました。



風和



中身は  
何かな～？

サンタの登場に大盛り上がり！プレゼントを待たずに催促する声も聞かれています。

廃材の再利用や、倉庫に眠っていた物を活用して作ったクリスマス飾りで、「エコ・クリスマス」を楽しみました。

通所



## もちつき



各事業所で行われたもちつきの様子です。職員と利用者の皆さんが一緒になって「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に合わせてもちをつきました。つきあがったおもちも、皆さんの手により鏡餅とおやつにあんこもちに変わりましたよ。



### オヤジ 敬美の独り言

〈このまま暖かくなつてほしい〉



新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します。しかし、今年の冬は暖かいと感じませんか？日中の気温が10度を下回ったことがまだないのでは？世界中で暖冬といわれていて、12月下旬なのにニューヨークでは気温25度を記録し、ニュースの映像ではTシャツ姿の人もチラホラ。またドイツでは『桜』が咲き、花粉が飛んでいるとのこと。異常気象としか言いようがありません。（地球は大丈

夫かな？）  
そんな異常気象を気にしながらも、自身としては『寒い』のが苦手であり、『早く春にならないかな』と、冬真っ盛りなのに思っています。  
こたつで鍋を囲み一杯やるのもいいけど・・・。  
やっぱり寒いのは苦手（苦笑）  
『桜の花満開で一杯』の方がやっぱりいい、と思つた今月でした。