



# せいひ会だより

2016年(平成28年)  
4月1日発行  
<第192号>  
社会福祉法人せいひ会  
http://www.seihikai.jp/



3/3はひな祭り。寿限無には、立派なひな人形がお目見えしました。  
お茶会の後は雑壇をバックに記念撮影。こうしてみると、皆さんがおひなさまや三人官女にみえてきます。  
一つ空いている椅子はお内裏様？残念ながら撮影には間に合わず・・・(笑)  
「昔も飾りよったねえ」と、昔話にも花が咲きました。

## 3月の行事

- 01日 ひなまつり(通所)
- 03日 ひなまつり(GH・風和・寿限無)
- 08日 通報訓練(シニアヴィレッジ)
- 11日 夜間想定消防総合訓練(寿限無)
- 24日 運営推進会議(寿限無)



## 4月の行事予定

- 01日 年初式
- 02日 お花見(GH)
- 03~04日 お花見(寿限無)
- 15日 運営推進会議(GH)



### インフルエンザ等の感染予防について

長崎県内は「インフルエンザ流行警報」が発令中であり、まだ流行が続いています。このため法人内各施設では、流行警報の解除まで、面会制限とともに一般の方の見学もご遠慮いただいています。皆様方のご協力を引き続きよろしくお願い致します。

## ☆3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます☆



102歳になりました!

江尻 スギ様 山口 ヨシエ様 志田 光枝様 西浦 キミエ様 谷口 サト様 藤尾 シヅ様 楠本 ノエ子様  
 米満 一枝様 有川 シヲ様 林 ハツ様 吉村 マツセ様 松本文枝様 小橋 タミ様 中村 スミ子様 岳本 千代子様  
 北川 ヒサ子様 岩下 サク様 田中 キレイ様 田添 ツル様 山口 良江様 川口 カメ様 大浦 延雄様 楠本 トクエ様  
 三枝 篤夫様 宮原 勉様 山田 フミ子様 千田 静代様 里蘭 正志様 木戸 愛子様 淵野 スズ様 高松 恵美子様



倉澤 乃里 100

おめでとうございませう



倉澤 乃里様

### 長井 ミツ様 今回は通所リハビリ：長井ミツ様にお話を伺いました。

昭和2年、西彼町白浜に8人兄妹の長女として生まれる。その際、産婆さんから「ミツ」と名付けられる。当時は、山道が多く道路も舗装されていなかったため、白似田小学校まで一生懸命歩いて通われた。道中、「タヌキとか動物の出てこんか恐ろしかった」とのこと。小学校には6年間通われ、学校帰りや休みの日は友達とお手玉を作って遊んでいた。当時はイモを食べることに一生懸命であり、「イモっ子」と呼ばれていたそうだ。

22歳の頃、大串の方と結婚され、お子さんを3人授かった。もともと旦那さんが百姓をされていたため、一緒にイモや麦、米作りを手伝っていた。子育てと農業を両立され、色々とお苦勞されていた。「昔はね、食べる

てしまよったとよ」「一日一日を生きるとが大変やった」とのこと。それでも子供の事を考えると、途中で投げ出さず前を向いて取り組めたそうだ。

現在、丘の家で生活をされているが、不自由なく暮らすことが出来ていると言われる。また、他の利用者と仲良く、「みんなよか人ばかりよ」「娘もようしてくれるけん安心」と話される。

通所リハビリテーションでは、妹さんと会って話をすることが一番の楽しみであると言われる。これからは「ここに通って来て、若っか人に世話ばかけんごととして、自分の力で何でもできるように長生きできれば」と言われる。これからもお元気で、自分で生活できるようリハビリを続けていきましょう!

お誕生日おめでとうございます。



# Vitality Space

## バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介します。

### うたの時間

会えばにくらし

会はずば寂し

会はずきやよかつた

おぼろの宵に

氷も解かず

パッションも

今、今、今は

氷りつきたる

青き月

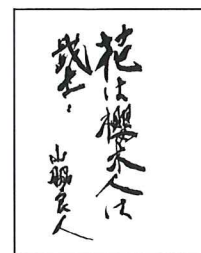
(通所) 竹下晶子



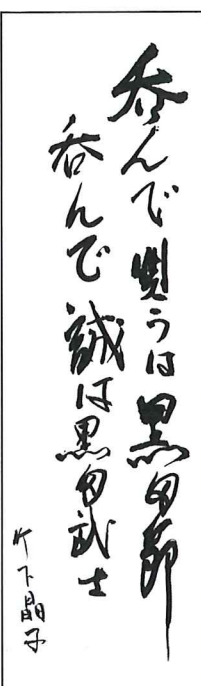
風和 山脇カナ



風和 作中和子



風和 山脇良人



通所 竹下晶子



通所 秋浦克敏

桜見て  
眺めて食べたい  
お弁当  
(風和) 中島マツ

誕生日  
紫陽花の花  
頂きし  
ピンクの中に  
白の花あり  
(風和) 平野マサ

寒暖み  
春が来たよと  
続い咲き  
(風和) 大川千代子

桜咲く  
花見もいけど  
団子もね  
(風和) 山口クマ



通所ハ利用者作品

お花紙を丸めたものを使って、季節の花・チューリップを作りました。



通所 三枝和枝



通所 浦崎福江

## ひなまつり



GH



折り紙でおひなさま作りに勤む方、ひなあられと桜餅、両手におやつで悩む方……。思い思いのひな祭りを楽しみました。

顔を出せば誰でもおひなさまになれるパネルを作りました。皆さん、照れながらも素敵な笑顔です。隣にある立派なひな飾りにも決して負けていません！

桃カステラや甘酒で楽しんだユニットもあれば、お抹茶と和菓子でお茶会を開いたユニットも。「うれしいひなまつり」の歌を歌いながら、昔を懐かしみました。

通所

風和

## 夜間想定消防総合訓練



3/16、グループホームせいひ前の畑にじゃがいもを植えました。種イモの準備や畑の土おこしなどは、昔からみなさん慣れていらっしゃるのとお手の物！どれくらい収穫できるのか、できたものが何の料理に変身するのか今から楽しみです。この畑には、じゃがいもだけではなく、チューリップなどの季節の花も咲いて彩り豊かですよ！



3/11寿限無において、夜間を想定した消防訓練を行いました。利用者の方々にも参加いただき、実際に通報から避難誘導までを行いました。火事等まずは起こさないことが大事ですが、起こった時にも冷静・安全に対応できるように、日々の訓練を活かしたいと思います。

### オヤジ 敏美の独り言

〈職員健康診断〉

全職員に対する「健康診断」が実施され、「体内年齢」が出る機械(体脂肪計?)に乗った結果、この不摂生オヤジはなんと「体内年齢37歳(実年齢差15歳)」の診断。(エッヘン!!)ほとんどの職員が「実年齢より若い判定」が出たのですが、寿限無の30代前半のH君は、体内年齢がなんと58歳との判定。聞いた職員は一同にビックリ!!本人と話してみると、「とにかく好き嫌いが多く」食生活が乱れていることが判明。しっかりと指導しておきました。(笑)



食事に関してはこの不摂生オヤジは「出されたものは全て食べる」をモットーにしていることもあり、好き嫌いはなし。だからこそその体内年齢37歳だと確信しました。しかし総合結果は「運動不足型」との判定。機械に向かって「アチャ〜!!!」と言ってしまった今月でした。やっぱ、運動しなきゃな〜!!! (運動なんて何年もやってないや〜!!!) (苦笑)