



せいひ会だより

2016年(平成28年)
8月1日発行
<第196号>
社会福祉法人せいひ会
http://www.seihikai.jp/

そうめん流し



小規模多機能じゅげむで行われた七夕行事。特養寿限無の利用者もお誘いし、参加して頂きました。皆さん、次々と流れてくるそうめんを箸で上手にすくいあげ、「大量！大量！」と大喜び！ちょっと食べ過ぎの方には、職員が心を鬼にしてストップをかける場面も。賑やかな夏の風物詩に、皆さん大喜びでした。

7月の行事

- 06日 七夕そうめん流し(通所)
- 07日 七夕(GH・風和・寿限無)
- 07日 七夕そうめん流し(じゅげむ)
- 12日 夜間想定消防総合訓練(シニアヴィレッジ)
- 18日 日中想定消防総合訓練(丘の家・通所)
- 21日 運営推進会議(寿限無)
- 24日 収穫祭(GH)
- 29日 夏の大会(風和)
- 29日 通報訓練(風和)
- 30日 中山郷夏越し祭り

8月の行事予定

- 01日 茶話会(じゅげむ)
- 06日 納涼祭(風和)
- 07日 夕涼み会(GH)
- 09日 長崎女子短期大学より慰問(じゅげむ)
- 19日 運営推進会議(GH)
- 25日 夏祭り(寿限無・じゅげむ)
- 30日 避難訓練(シニアヴィレッジ)

熱中症

にお気を付けを！

- こまめな水分・塩分補給
→のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給を。
- 熱中症になりにくい室内環境
→扇風機・エアコンで温度調整
→無理をしてエアコンを使わないと、体調を崩すことがあります。
- 体調に合わせた取り組み
→通気性の良い、吸湿・即乾の衣類着用。
- 外出時の準備
→日傘や帽子の着用。木陰での休憩等

7月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます



竹下 晶子様 浦添 ウメ様 久保 忠次様 高尾 シズ子様 河野 セツ子様 松崎 エ子様



坂口 喜美枝様 坂口 エ子様 池田 フジノ様 品川 タガ様 松尾 佐代子様 中尾 富子様



相川 ヒデア様 山下 サイ様 白井 信之様 久松 チヨ様



杉本 ツル様 松下 ヤエ子様 大戸 ツユノ様 河内 輝男様

今回は元亀の里:杉本ツル様にお話を伺いました

長崎の式見で、10人兄弟の5番目として生まれ育つ。17歳ぐらいの時に、叔母と共に満州に移住し、22歳の時に憲兵をしていた夫と出会い結婚した。その頃の暮らしについて、「満州では他と比べ裕福な環境だったと思う。当時の女性として必要だった裁縫や礼儀、社交ダンスなどの勉強をさせてもらえた。お金の困った記憶はないです。」と話される。終戦後は、引き上げ船で東京の世田谷に移り住み、主に掃除などの仕事をして生活していたそうだ。平成22年に長崎に移住され、現在は元亀の里に入所されている。

御年98歳、シルバーカーを使って自分の足でフロア内を移動されている。「今までいろんなことがあったけど、人の為になる事をすれば長生きと言われて育ってきました。それを守ってきたから、こんな年まで長生きしたのかな。体調が良くなければ看護師さんに相談しているし、自分でも健康には気を遣っています。リハビリをしているおかげで、今でも社交ダンスのステップを踏む事は出来ますよ！リハビリも毎日おやつの時に飲んでいるココアも、これからも続けていきたいと思っています。」と、笑顔で言われていた。

お誕生日おめでとうございます！

Vitality Space

バイタリティー・スペース

カンカンかんなの
あの赤は
兄貴が流した血の涙
何故に?
生死をかけた戦なのか?
泣き笑いの兄貴は
もうそこ迄
帰りつつあり
オジ様オバ様亡き後も
品子はお兄ちゃんを
迎えるよ
早く来い来い
トンボに乗って!

(通所) 竹下品子

夏祭り
うず潮たいこ
音頭とる

(風和) 平野 マサ

ドーンドン
ベッドに聞こえる
花火の音

(風和) 作中 和子

天地人
山崎良人
通所: 山崎良人

夢無中我
秋浦克敏
通所: 秋浦克敏

唯鳴呼歌
竹下品子
通所: 竹下品子

花火
中尾富子
風和: 中尾富子

田中アキ
風和: 田中アキ

日頃の備え(消防訓練)



7/26、夜間想定避難訓練を実施しました。佐世保東署西彼出張所の消防隊員の方々との立会のもと、地域住民の方々にもご参加頂き、避難する利用者や職員、総勢約100名の参加となりました。今回初めて訓練に参加した職員からは、「訓練前に避難誘導方法等を確認していましたが、焦ってしまい、うまく行動できず反省しました。万が一の火災の際、落ち着いて適切に避難・消火・通報が出来るよう、日頃の心がけが大切だと感じました。」との声が聞かれました。

7/18、日中の火災を想定した消防総合訓練を行いました。今回は、通所利用者の方々にもご協力いただき訓練を行いました。訓練中は、大きな声で指示ができていたことは良かった点ですが、利用者の方よりも参加した職員が緊張しており、いざ訓練が始まると目の前の事であたふたしてしまった場面も見受けられました。今回の反省をふまえ、日頃から防災・防火対策を行っていききたいと思えます。

中山郷夏越し祭り



7/30、今年もせいひ会有志職員が集まり、「同期の桜」の踊りで、中山郷夏越し祭りに参加してきました。主催の中山郷の方から「戦争体験がない世代に「平和の尊さ」を知ってもらおうきっかけになってほしい。」とのことがあり、役目を果たすべく、勤務終了後に集まって練習し、その成果を披露しました。私達も戦争経験がない世代になりますが、平和の尊さを伝える為に「同期の桜」を踊り続けていきたいと思えます。

収穫祭



翠風・爽月の畑で、皆さんの愛情をうけてすくすくと育った野菜が食べ頃を迎えました。収穫した野菜は、ニョッキと野菜スープに大変身!ニョッキとはあまり聞き慣れませんが、じゃがいもと小麦粉を使ったイタリア料理だそうです。おしゃれですね!「こんな作り方もあるんですね〜」と、参加されたご家族も珍しげでした。味はもちろん、言うことなし!

七夕



「これからも健康に」と自分の願い事を書いた人もいれば、「息子に嫁さんを!」と、家族の事を願う方も。個性あふれる願い事が飾られました。



夏のおやつにピッタリの水ようかんを、みんなで手作りしました。星型で抜き取ったスイカを添え、見た目もグッと七夕らしくなりました。



飾られた短冊には「お金が欲しい!」と現実的な願い事が(笑)。歌好きの利用者の方が歌う、「七夕さま」の美声もフロアに響き渡りました。



「何を書こうかな」と迷いながらも、見渡すと健康に関するものが多かった短冊。当日は曇りで、天の川が見えなかったことが残念でした。

ずいずい随・随
ずっころばし
せいひ会の職員が、思うがままをリレー方式で綴るコーナー。今回は、小規模多機能じゅげむの木本さんです。

天皇陛下の体の調子や公務の負担を考慮され、生前退位を検討されているというニュースが話題となり、皆さんも非常に驚かれたのではないのでしょうか。かくいう私も、非常に驚いた一人です。
天皇陛下の「生前退位」は今までの前例がなく、今の皇室典範にも規定がないとのことで、今後の皇室制度の見直しが非常に注目されていますが・・・どうなるのでしょうかね。
もし、天皇陛下の「生前退位」が現実のものとなれば、当然「年号」も【平成】から新しい「年号」へ変更されます。そうすると、【大正】生まれの方は【大正】【昭和】【平成】

【新しい年号】と4つの「年号」を生きたことになりました(驚)。
【大正】生まれの皆様、新しい年号を迎えられましたら「4つの時代を生き抜いてきたとばい。」と、是非自慢して回ってくださいね。激動の時代を乗り越えられた「大正」「昭和初期」生まれの皆様方には本当に頭の下がる思いです。
いよいよ夏本番。精のつくものを食べて、夏を元気に乗り切りましょう。
あー、鰻食べたい!!(切実)