



せいひ会だより

2016年(平成28年)
9月1日発行
<第197号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



お盆最終日、今年もせいひ会のロゴマーク入りの精霊船が皆さんの前にお目見えしました。
きれいに飾り付けられた船を、爆竹や花火でにぎやかに送り出し、夏ならではのひと時を過ごしました。

8月の行事

- 01日 茶話会(じゅげむ)
- 06日 納涼祭(風和)
- 07日 夕涼み会(GH)
- 08日~31日 写真・作品展示会(風和)
- 09日 長崎女子短期大学生慰問(じゅげむ)
- 10日 千日祭(GH)
- 15日 精霊流し(丘の家・GH・元亀)
- 17日 書道教室(丘の家)
- 19日 運営推進会議(GH)

9月の行事予定

- 15日 運営推進会議(じゅげむ)
- 15日 お月見(風和)
- 17日 敬老会(風和)
- 18日 中山郷・せいひ会合同敬老会
- 19日 敬老会(寿限無・じゅげむ)
- 20日 月見会(GH)
- 23日 消防設備研修会(風和)

8月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます



関谷 タキ様



菊次 シツ子様



田坂 晴子様



田平 ナツエ様



北村タツエ様



江口 シメ様

105歳!!
おめでとうございます



本多 フサエ様



作中 勝治様



葉山 千鶴子様



楠本 春代様



平谷 ナヲ様



川上 フサエ様

バースディンデビュー



川尻 トラ様



鈴木 織枝様



山口 キクエ様



福喜ノブ子様

今回はGH:川尻トラ様にお話を伺いました

西彼町下岳郷出身、3人兄妹の長女として生まれる。
子供のころは、兄弟や近所の子供たちとお手玉やあやとりなどをして遊んでいた。
20代のころに平原郷に嫁ぎ、ご主人と農業(田んぼ、野菜作り)をしていた。売れた野菜は小遣いにしていた。
唯一の楽しみがゲートボールで、「他の部落のものとするとが楽しかった」と話される。よく長浦

の方まで大会で出かけ、勝つことが多かったそう。
現在はグループホームに入所されている。日々の生活については「楽しか〜！」と話されている。洗濯物たたみや食器拭きなどの家事手伝いや、野菜の植え付けや収穫などの畑作業、行事などにも他の利用者と一緒に楽しく参加されている。
これからも元気にお過ごしください。

お誕生日おめでとうございます

Vitality Space バイタリティー・スペース

「Vitality」とは、生命力・活力・活気・元気・持続力等の意味があります。せいひ会を利用される皆さんの活動には、このバイタリティーの力にあふれています。その活動を紹介するコーナーです。

花は吉野に
山吹吹く
山崎良人

通所 山崎良人

狼落
籍花
秋浦克敏

通所 秋浦克敏

金場街樹海唐静
柴二郎

通所 宮本柴二郎

思い出の

砂浜共に歩きたる

友はいづこか

元気でいてか

風和 立石ミドリ

手折りし花の
いとしきよ
あわれきよ
わが手折りなば
命ある限り川添に
咲きて天陽天風を
浴びながら
そぞろ歩きの
人々にやさしき
言葉をかけて
もらいしものを

通所 竹下晶子

新人職員紹介



元亀の里
山口 竜兵さん

意気込みを
お願いします！

介護の経験はまだ浅く、不安なことも多くありますが、迅速で安全な介護を行えるように努力していきたいと思っております。

写真・作品展

風和

8/10～、風和の里の廊下に、昨年撮りためていた1年分の写真や、個人で作った作品を展示しました。「美人の写とる！きれかねー！」と、自分の写真を見て自画自賛される方も(笑)面会に来られた御家族も、足を止めて眺められ、皆さん楽しまれました。



慰問会(長崎女子短期大学)

寿限無



8/9、長崎女子短期大学介護福祉課の学生さん7名が来苑、手話をしながらの歌やフラダンスを披露してくれました。学生さん達の踊りや歌に合わせて、利用者の皆さんも一緒に手拍子や手話で大盛り上がり！鑑賞後は、おやつを囲んで交流を深めました。参加された利用者の方は「若い力をもらった！」と満面の笑みで喜ばれていました。

風和の里 納涼祭

8/6、今年も風和の里ふくろうホールで、納涼祭が開催されました。皆さん楽しみにされていたこのお祭り。滅多に食べないかき氷や綿菓子を食べるために、夕食をちょっと控えめにしてお祭り参加された方も。久々に食べたかき氷は、あまりの冷たさに、思わず眉間にしわが(笑)最後はみんなで炭坑節を踊ったり、じゃんけん大会でお目当ての景品をもらったりして、夏の夜のひと時を楽しく過ごしました。



寿限無
夏祭り

祭

8/23、特養寿限無と合同で夏祭りを開催しました。小規模多機能じゅげむのリビングで行ったお祭りは、普段の雰囲気とはがらりと変わり、お祭り提灯の下にかき氷や綿アメ、ヨーヨー釣りなどの昔懐かしい屋台が並びました。職員の浴衣姿に「きれかねー！」と目を細めながら、童心に帰ってお祭りを楽しませていました。



GH
千日祭

8/10、鳥加郷・蛍の森で行われた千日祭に行ってきました。地元の人たちによるかき氷の早食い競争や、カラオケ大会で披露された美声を楽しんできました。出店も並び中、「どれにしようかな～」と迷いながら、焼き鳥やポテトの前で足が止まっていた皆さん。好きなものを買って食べて、ご満悦の様子でした。

祭りだワッショイ!

ずいずい
随・随

ずっころばし

せいひ会の職員が、思うがままをリレー方式で綴るコーナー。
今月は、総務部の川添さんです。

～オリンピック リオデジャネイロから東京へバトンが繋がれた～

今回のリオデジャネイロオリンピックでは、日本選手の大活躍が鮮明によみがえってきます。41個のメダル獲得と88種目での入賞は、ともに過去最多となりました。特に印象に残ったのが3つあります。惜しくも4大会連続のレスリング金メダルを逃した吉田沙保里選手の悔し涙、男子テニスで錦織圭がナダル選手を破り、96年ぶりの快挙で銅メダルを獲得し大喜びをしている姿、最後に福原愛ちゃん率いる団体女子の銅メダルでした。福原愛ちゃんが12歳年下の伊藤選手をまるで姉のように、母の

ように励まし、気遣うその姿に「あんなに小さかった愛ちゃんが、あんなに立派になった」と数多くの人が感動したと思います。4年後、2020年の東京オリンピックは、56年ぶりの日本での開催です。今回以上のメダルが取れるように皆さんで応援しましょう。(P.S.自分の子供をオリンピック選手にする為、何の競技がいいか思案中。)

Dr.キノシタの独り言

せいひ中央クリニックの木下先生によるコラムコーナーです

『自己紹介と身体の水不足』

初めて御目に掛かりますが、今年の4月からせいひ会の『せいひ中央クリニック』に勤めて居ります医師の木下博史です。この枠の担当を仰せつかり、皆様の御役に立てればと、担当させて頂いております。

まず、自己紹介を簡単にします。生まれは戦時中の1945(S20)年5月福岡県大牟田市で、東京オリンピックの1964(S39)年に長崎大学へ進み、これ以降殆ど長崎に住んで居り、前々回の国体は学生でした。6年後に医学部を卒業して放射線科へ入局し23年間を放射線診断・核医学・放射線治療に従事しました。1993(H5)年に全然異なる領域の行政機関である長崎県保健所へ転職し23年間働きました。思い返すと、卒業後の丁度半分ずつを臨床と、行政で働いた事になります。

今年は、熊本や大分の地震に始まり、災害からの復旧に頑張っている各地での豪雨や崖崩れに追い打ちを掛ける様な激しい猛暑です。一服の清涼剤としては、ちょうど地球の裏側で開催されたオリンピックでは日本人の活躍に拍手を送りました。

しかし、この暑さが当分は続くものと思われれます。こんな時に気をつける事として、『脱水症』があります。

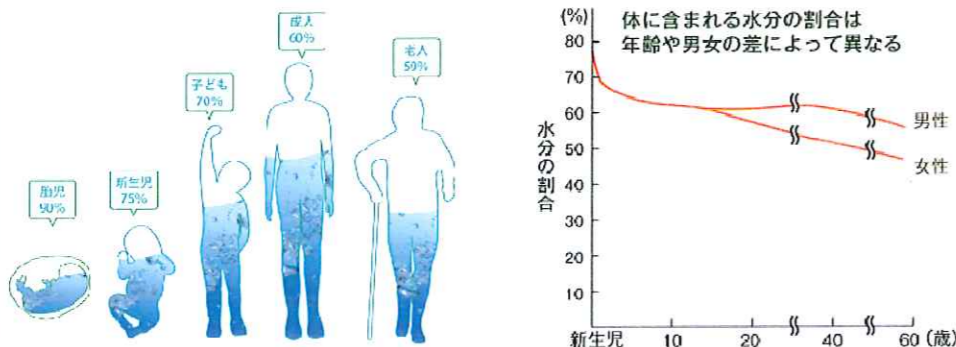
人は暑いと汗をかいて涼しくなりますが、それだけ身体の中の水が少なくなります。減り過ぎると『脱水症』と言い、力が抜けたり気を失ったりします。汗が口に入ると塩辛いのは御存知ですか？汗は水と塩が混じった物です。『脱水症』とは身体から、「水と塩が少なくなった状態」の事です。

先ず身体から水分が減ると、それだけ血液がへり血圧が下がります。頭の血流が減ると集中力が低下し、胃や腸の血流が減ると食欲が無くなります。

次に、塩分がへると、身体の中のバランスが崩れ易くなります。この役目は殆どがナトリウムですが、これ以外にカリウムやカルシウムが変動すると、神経や筋肉に悪い影響が出て、脚がつったり、しびれや脱力が起きたりします。

どちらにしても、血液は粘っこくなり、血管で詰まり易くなります。『低血圧、脳梗塞、心筋梗塞』などの危険な状態になります。

足りない水の量と症状の関係は、成人で体重を50kgとすると、60%が水分であり、身体の中の全水分は、30kg=30ℓ(リットル)です。1%(300cc)不足すると『喉が渇き』、2~5%(600~1500cc)不足すると『疲労感、めまい、頭痛、嘔き気』等が始まり、これは脱水症や熱中症に当たり中等度脱水と言われます。10%(3000cc)不足すると、『命の維持が困難』になり、20%(6000cc)が不足すると『死亡』します。



せいひ中央クリニック 施設紹介



＜設備＞

- レントゲン ●心電図 ●動脈硬化検査
- ウォーターベッド ●腰椎牽引装置
- 低周波治療器 ●ホットパック



診療のご案内



＜実施可能項目＞

- 外来診療、往診・在宅診療（訪問診療可）、企業健診、特定健診、予防接種
- ＜付帯サービス（予定）＞
- 訪問看護、居宅療養管理指導、訪問リハビリテーション
- （詳しくはお問い合わせください。）

（診療時間）

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
12:30~14:00	お昼休み					
14:00~18:00	○	○	○	-	○	-

休診/日祝日、お盆(8/15)、年末年始(12/30-1/3) 〒851-3406 西海市西彼町鳥加郷2201-2 電話0959-28-1190

