



せいひ会だより

2016年(平成28年)
11月1日発行
<第199号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



小規模多機能じゅげむ 運動会



小規模多機能じゅげむでの運動会。毎年恒例の行事の一つとなりました。今年の特養寿限無からも6名の参加があり、いつもより大にぎわい！みんなで力を合わせてごらんのよう競技を行った結果、今年は赤組が勝利を収めました。参加した方からは、「本当に楽しかった！」「来年もするとやる？」「またしてね！絶対来るけん！」と、嬉しいお言葉が。翌日も、利用者同士が「昨日は楽しかったね～」と話されているのを聞いた職員は、「来年もやるぞー！」と、より一層気合いが入った様子。仮装した甲斐もありました。来年も楽しみですね！

10月の行事

- 16日 バスハイク(グループホーム翠風)
- 19日 書道教室(通所・丘の家)
- 21日 運営推進会議(グループホーム)
- 22日 運動会(風和)
- 23日 バスハイク(グループホーム爽月)
- 24日 運動会(じゅげむ)
- 25日 日中想定消防総合訓練(シニアヴィレッジ)
- 28日 消火訓練(寿限無)

11月の行事予定

- 13日 芋掘り(グループホーム)
- 19・20日 琴海ふるさとまつり文化作品展出品(寿限無)
- 22日 運営推進会議(寿限無)
- 25日 通報訓練(寿限無)
- 下旬 作品展(通所・丘の家)



(元亀の家に迷い込んだ季節外れ？のカエルさん)

10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます

石原 アヤ子様 西 千鶴子様 大塚 フサ子様 宮崎 孝子様 森山 香様
 江川 節子様 檀浦 和子様 石橋 照子様 宮本 榮二郎様
 秋浦 克敏様 荒瀬 美智子様 川原 イサ様 松尾 トヨ子様 中元 栄子様
 山脇 良人様 鈴田 静枝様 山田 清美様 松島 ミツエ様 原口 トメ様

今回は通所：山脇良人様にお話を伺いました

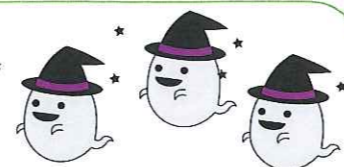
大正10年、亀岳にて生まれる。小学校3年の時、家族で満州大連にわたる。大連で高校を卒業後、戦時中の為、日本に戻り軍隊へ入隊。軍隊では、第一航空軍司令部の無線通信に従事する。「軍隊は厳しかった」「礼節を大事にしていた」と話される。4年半後に終戦となり、本籍地である亀岳に戻る。亀岳にもどって来てからは、みかんや野菜などの農業をして生活した。24歳の時結婚し、4人の子宝に恵まれる。

現在は、通所リハと通所介護を利用されている。利用時、書道教室には特に力を入れて頑張られている。「書道は九段で、人に教えた経験もあるんです。」と、笑みを浮かべながら話されるとおり、筆の運びは衰えていない。「書道は奥が深くて難しい。でも、書道をしているときが一番楽しい。これからも続けていきたい」と、意欲を見せている。好きなことを続けながら、これからも元気にお過ごしください。



Vitality Space

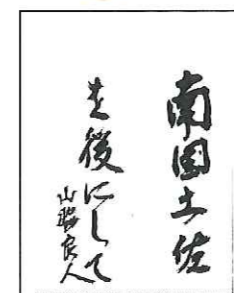
バイタリティー・スペース



通所: 荒瀬美智子



通所: 宮本榮二郎



通所: 山脇良人



通所: 秋浦克敏



風和: 立石ミドリ



个寿限無: 松江恵美子様、鎌塚ミキ様による貼り絵、『富士の紅葉』です。ご立派!!



稲刈りすみで
酒色にそまりし
つとめ終えし紫山子一人
なぐさむつもりか
宿敵一羽
(通所) 竹下晶子

敬老会
職員の出し物見て
感極まる
(風和) 中島マツ

新人職員紹介



寿限無
山本敏弘さん

意気込みをお願いします!



ほかの職場より過ごしやすい寿限無に戻ってきました。働きやすい職場です。時には冗談を言って笑って過ごさせてもらっています。これからも頑張りますので、よろしくお願い致します。

優秀勤労障害者表彰



風和の里で勤務している大場義弘さんが、優秀勤労障害者として、長崎県より表彰されました。大場さんは「表彰は初めてだったことと、人がたくさんいたことで心臓がバクバクでした。今後も仕事をがんばっていきたくです。」と、決意を新たにされていました。

グループホームバスハイク



10月のとある日曜日、みんなで四本堂公園までバスハイクに出かけてきました。おやつや飲み物も一緒に車に積んでいざ出発! 「きれかね〜」「いっぱい咲いとるね!」と、公園から見える風景やコスモスなどの花々を鑑賞、秋の気配を感じながら散策を楽しみました。

風和の里運動会



10/22、ふくろうホールで毎年恒例の運動会を行いました。各々はちまきを締めると、皆さん気合は十分! パン食い競争や玉入れ競技等の結果、見事勝利を勝ち取ったのは紅組! 参加された方からも「最高に楽しかった〜!」と、例年の運動会の中では一番の盛り上がりでした。

元亀の家オープン!



田舎暮らしを満喫しながら、余暇を収入につなげてみませんか? せいひ会はあなたの豊かな知識、経験を必要としています。お問い合わせはこちらまで。
☎0959-27-1064 (せいひ会元亀の家)

日中想定消防総合訓練



10/25、シニアヴィレッジせいひで消防訓練を行いました。新しい建物へ移転して約1年経ちますが、職員もだいぶ慣れた様子で、前回の訓練よりもスムーズに避難誘導ができていたようでした。これからも、利用者の皆様に安心して過ごしていただけるように頑張っていきます。

ずいずい
随・随

ずっころばし

せいひ会の職員が、思うがままをリレー方式で綴るコーナー。
今月は、寿限無の三宅さんです。

朝晩肌寒くなりやっとう木の葉も色づき始めた今日この頃、皆様どうお過ごしでしょうか。今年ももう残り2ヶ月となってしまいましたね。私は今年の1月から寿限無に勤めさせていただいていますが、あっという間に10ヶ月が過ぎてしまいました。『歳をとるごとに1年が短くなる』とよく聞きますが、先日もホームに入居されている方が「1日があっという間に過ぎるとよ。朝ごはん食べたと思ったら昼ごはん、そしてらもう夕ごはん。」と、大笑いされていたりしました。そのうち私もそう感じる日が来るのでしょうか。季節はもう冬です。冬といえば…鍋ですね。私だけでしょうか。皆様は何鍋が好きですか? 野菜がたくさん摂れるので鍋は大好きです。

私の田舎は対馬ですが、対馬の鍋といえば「いりやき」が有名です。すき焼きの鶏肉バージョンといえば想像しやすいでしょうか。あとは水炊きです。福岡に近いせいひか、私の実家では水炊きのほうが頻りに食卓にあがっていました。牛蒡と対馬地鶏を、骨付きのまま何時間もほろほろになるまで煮て、味塩で味付けします。新鮮な鶏をまるごと1羽使うので卵も入っています。ちょっとグロテスクですが(笑)おいしいです。ぜひ対馬に行った際は食べてみてください。なんだかんだで食べ物の話しかしてませんが、残りの2ヶ月も美味しいものを食べて元気に過ごしていきたいでしょう。