



せいひ会だより

2017年(平成29年)
4月1日発行
<第204号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



ひな祭り



3月3日はひな祭り。
グループホーム利用者の皆さんは、段ボールや色紙を使って、ご覧のような「おひなさまパネル」を手作りしました。当日は歌を歌ったりひなあられを食べたり、「甘酒はよく家で作ってたよ」と昔を懐かしむ方も。
全国的にも桜開花のニュースが聞こえはじめています。いよいよ春本番ですね。

3月の行事

- 03日 ひなまつり(各事業所)
- 2/27~16日 コミュニティセンター元亀作品展示会
- 16日 運営推進会議(寿限無・じゅげむ)
- 24日 夜間想定避難訓練(風和の里)
- 24日 AED使用・応急手当講習会(寿限無)
- 25日 通報・連絡訓練(シニアヴィレッジ)
- 30日 お花見(丘の家・通所)

4月の行事予定

- 上旬頃 お花見(風和・寿限無・じゅげむ)
- 01日 年初式
- 08日 甘茶酌み(花祭り)(丘の家・通所)
- 21日 運営推進会議(GH)
- 26日 消火訓練(寿限無)

3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます



宮原 勉様 葉山 ヤエ様 浦里 ヒデア様 岩崎 和子様 飯口 アキエ様 西浦 キミエ様 中島 マツ様 平野 マサ様 矢野 康子様
 三枝 熊夫様 川口 カメ様 山口 良江様 田添 ツル様 井村 オコ様 長井 ミツ様 吉村 マツセ様 山口 ヨシエ様 志田 光枝様
 前川 ハルノ様 倉澤 ノリ様 中村 スミ子様 中村 ミツ様 田中 キレイ様 藤尾 シツ様 楠本 ノエ子様 米満 一枝様 木戸 愛子様
 木場 秀徳様 淵野 スズ様 高松 恵美子様 榎本 照美様 江尻 スギ様 北川 ヒサ子様 小幡 タミ様 岳本 千代子様 峰原 嘉行様



パーズディンクデビュー
 山田 フミ子様 千田 静代様
 峯 ヤス様

♪100歳おめでとうございます♪



尾口 千カエ様 林 ハツ様

松尾 ヤエ様 今回は風和の里：松尾ヤエ様にお話を伺いました

西海町伊佐ノ浦で、10人兄弟の8番目として生まれる。小さい頃は、お手玉やてまり、鬼ごっこをして遊んでいたそう。お手玉は手作り、「小豆とかは高級で使えんけん、小石とか『ねこみな』という貝の中に入れてた。貝の中身は食べて貝殻を使うとけど、洗って干してもなかなか臭みがとれんやった」とのこと。また、「お手玉を4つできる人もおったけど、私は指が短くて手にのらんやった。でも3つはできたよ。」と、懐かしそうに話された。学校卒業後は、家の手伝いをしたり、よその家に住み込みで働いた。奉公先では、食事作りや掃除、牛の世話や子供の世話など、いろいろな仕事を任せられ6年間働いた。22歳頃に年上の夫と結婚し、3人の

子供に恵まれる。夫と一緒に、芋や麦、野菜などを作って生活をした。自分の体調が悪くても天気が悪くても、朝から晩までよく働いた、と話される。60歳を過ぎてから始めたゲートボールでは、大会での優勝経験もあるとのこと。5人一チームの競技だが、「私の腕前は大きしたことなかー」と照れ笑いされていた。現在は、風和の里で生活されている。今の楽しみを聞くと、「みんなでする体操と、たまに行く買い物で大好きなせんべいを買うこと、息子が面会に来てくれることかな。」と話された。これからも、好きなことを続けながら楽しくお過ごしください。

Vitality Space

バイタリティー・スペース



じゅげむ：山本一枝



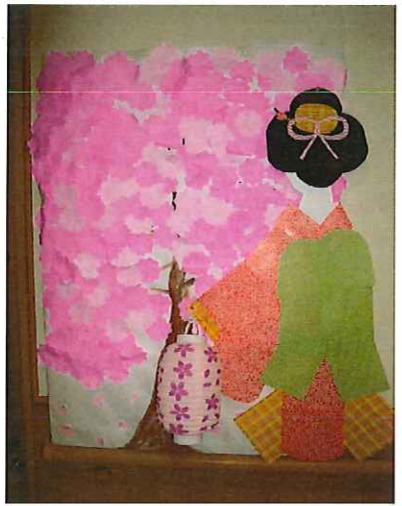
通所：共同作品

白バラは
長く持ち
お正月の
お飾り
お楽しみ
お正月
お楽しみ

通所：竹下晶子

つ春
心待

風和：南アサヨ



寿限無もえぎユニット合同作品



コミュニティセンター元亀で作品展
示会が行われ、小規模多機能じゅげ
むの利用者をはじめ、多くの方々が
作品を見に足を運ばれました。

「あらかしかなー!」「ようできと
る!」と、ご自分の作品や、他の方
が作られた作品を見て、楽しまれた
ご様子でした。

目覚めれば
我に悔いなき
一日を
(風和) 北ユニット

新人職員紹介



元亀の里
松永 麻衣さん

毎日皆さんから優しい言葉をか
けて頂き、元気をもらっていま
す。まだまだ覚えることが沢山
あり、ご迷惑をおかけする事も
あると思いますが、精いっぱい
頑張っていきたいです。

元亀の里トレーニング紹介

②ヒップ・アフタクションの巻



次回
『チェストプレスの巻』

「足を広げる運動はな
かなかないので、マ
シントレーニングで
きてよか〜」「終わっ
た後は足が軽くなる」
「太ももの筋肉がつい
てきたような気がするよ!」との声が聞かれて
いるよ!

ひな祭り



【通所・丘の家】
パネルは1ヶ月かけて、みんな
で作成した力作です。ひな飾り
の前で、顔出しパネルのお内裏
様とおひな様が、和やかなお顔
で並んでおられました。



【元亀の里】
ひな祭り当日は、昼食にちらし
寿し、おやつには桜餅が出まし
た。今年はテーブル一つに
「ひな人形」が並び華やかな食
卓に。このひな人形は片麻痺の
ある利用者の方の手作りだそう
です。かわいいですね!



【風和の里】
ひな人形を見ながら、「娘の
小さい頃を思い出す〜」「自
分の時はどうだったかな?」
と、思い出話に花が咲きまし
た。甘酒や桃カステラも食べ
て、楽しく穏やかなひと時を
過ごしました。



【寿限無】
3月3日に行ったひな祭り行事では、職員からひな祭
りの由来や流しびなの話を聞いたり、みんなで一緒に
ひな祭りの歌を歌って過ごしました。春にちなんだ歌
も歌うと、普段歌わない方も元気に歌っており、昔の
ことを懐かしんでいる様子でした。



【じゅげむ】
ひし餅の形をしたジェンガ、”ひし餅ツム
ツム”。できるだけ高く、倒れないように
積むのですが、一挙に3枚も5枚も積む強
者が現れ、みなさん大盛り上がり。紙コッ
プのおひな様も可愛く出来上がりました。

ずいずい 随・随 ずっころばし

せいひ会の職員が、思うがままをリレー方式で綴るコーナー。
今月は、風和の里・山川さん夫妻です。

私達は、風和の里で介護職員として働いています。
職員のみさんと和気あいあいと仕事をやっていま
す。私達は2015年11月19日から付き合い、ちょ
うど1年たった11月19日に入籍しました。6歳の年
の差を全く感じず、仲良く新婚生活を楽しんでいま
す。結婚式を2月19日に行い、風和の里からもも
式に出席して頂きました。おかげさまで素晴らしい結
婚式となりました。妻は妊娠7ヶ月、6月上旬に出産
予定です。これからは2人で子育てと仕事を両立で
きるように頑張ります。これからの私達を温かく見
守っていただけると幸いです。

