



多忙なお正月だった人・寝正月だった人…。過ごし方はいろいろですが、通所利用の皆さんは、すごろくや福笑いなどの正月遊びを楽しみました。すごろくのマスには、今年の干支にちなんで「犬の声マネ」や、「歌を披露する」等が書いてあり、どこに止まるか皆さんドキドキ！福笑いでは、出来上がった変顔に大笑い！賑やかで楽しいひとときを過ごしました。

1月の行事

- 01日 手形取り、抱負書き(GH)
- 01～06日 初詣(風和・寿限無)
- 11日 鏡開き(GH)
- 18日 運営推進会議(寿限無・じゅげむ)
- 26日 せいひ会新春交歓会



2月の行事予定

- 03日 節分(GH・風和・通所介護・寿限無・じゅげむ)
- 16日 運営推進会議(GH)
- 27日 応急処置等基礎訓練(シニアヴィレッジ)
- 28日 夜間想定消防総合訓練(寿限無)



インフルエンザ等の 感染予防について

せいひ会の各施設におきまして、感染症予防の為、手指消毒・マスク着用のほか、面会場所を限らせていただくなどの対策を行っております。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

1月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます



渋谷 アケミ様 山本 シナ様 山脇 艶様 一瀬 トメ子様 立石 ミドリ様 山口 クマ様



松尾由美子様 平岩 クマ様 北村 キヨ様 坂口 カネ様 長沼 蓉子様 平岡 ツキ様



橋口 清様 檀浦 勲様 三枝 和枝様 出口 マツエ様 田川 シヤ様 原内 正代様

バースディンタビュー

GH小島チエ様百歳おめでとうございます



(小島様よりひとこと)
若い時から農業で働いて、頑張ってきた。これからはできるだけ長生きしていきたいと思います。長生きの秘訣は、「よく食べる」こと！

松本 房子様

今回は元亀の里：松本房子様にお話を伺いました

昭和15年、西彼町平山郷で5人兄弟の3番目として生まれる。子供の頃は「遊ぶことが大好きで友達と一緒に相撲をしていた。相撲はあまり負けなかったよ。」と懐かしく話されていた。学生時代も、「勉強はあまり好きではなかった。仲の良い友人と遊んでいることが多かった。」と笑いながら語られていた。卒業後は、やりたかったことでもある百姓に専念した。畑にはトマト、白菜、大根、じゃが芋、かぼちゃなどいろいろ育てていたそうだが、「畑を荒らしに猪が出没し、かぼちゃ

を食べられることが多かった。」と悔しそうに話されていた。

19歳で結婚し、2人の子宝に恵まれる。自宅では次女さんと同居されている。お孫さんは男の子1人・女の子3人おり、「とてもかわいいですよ」と微笑んで言われた。現在、老健ではリハビリで平行棒を使用して歩く練習をされている。「早く家に帰れるようにこれからも頑張っていきたいです。」と意気込みのある言葉で話された。これからも無理のないよう、元気にお過ごしください。

Vitality Space

バイタリティー・スペース

手形取り

【GH】



毎年恒例の手形取り。色紙に手形を押した後は、「元気に過ごしたい」等、今年1年間の抱負を思い思いに書きました。男性利用者の方の手形は、やはり大きく迫力があります。今年も良い1年となりますように。

甘酒飲み
天気晴れ晴れ
帰り道
(風和) 平野マサ

新春
あけふけ

風和：南アサヨ

幸福
山田清美

じゅげむ：山田清美

幸
谷口ヒロ

じゅげむ：谷口ヒロ

賀正
一月三日
山脇良人

通所：山脇良人

あけふけ
明けまして
森下

通所：森下クミ

寿
久保忠次

じゅげむ：久保忠次

通所 田崎 清美
南天の笑を見て
我は元気をもらう
通所して
笑顔の仲間

新人職員紹介



寿限無
下地靖男さん

三十一年程名古屋で暮らし、初めての長崎で戸惑う事ばかりですが、魚は美味しく、地域の優しい方々に支えられ楽しく生活しています。頑張っていきたいと思います。

せいひ会新春交歓会



1/26、風和の里ふくろうホールにおいて、せいひ会新春交歓会を行いました。法人内外より約200名が集まり、バンドによる生演奏、職員による龍踊り、抽選会などで大いに盛り上がり、交流を深めました。

初詣



生長の家まで
行ってきました!

【風和】

お天気にも恵まれた当日。車の中で、「どんな願いをしようかな〜」と悩む方もいましたが、やはり「健康でいられますように...」と願う方が多かったようです。甘酒の、あまりのおいしさに涙する方もいましたよ。



【寿限無】

職員と一緒に、昨年一年の感謝と、新年の平安をお祈りした皆さん。施設に帰ってからは、職員お手製・寿限無神社の鳥居にも手を合わせ、絵馬を奉納しました。



鏡開き



【GH】

居間に飾っていた鏡餅でぜんざいを作りました。小豆を炊くところから味付けまで、利用者の皆さんにも手伝って頂きました。「甘くておいしい!」「ようできとる!」と、大好評でした。



ずいずい
随・随

ずっころばし

せいひ会の職員が、思うがままをリレー方式で綴るコーナー。
今月は、元亀の里・吉鶴孝子さんです。

幼き頃の夢は警察官。制服を身に着け、白バイやパトカーに乗り、悪い人を捕まえる。私にとってはあこがれの職業でした。私には現在二人の姉がおり、二人共医療や介護に関係した仕事に従事しております。姉二人とも、今でこそ違いますが、幼稚園から職場まで、同じ幼・小・中・高・看護学校で学んでおり、自然と周りの方々から「あなたもお姉さんと同じ高校に行くのよね?」「お姉さんが看護師だから、あなたも看護師になるでしょう?」など常に言われ続けてきた日々が反発し、幼き頃の夢を追いかけようとしたが、諸事情により断念。今後どうしようかと悩んでいたところ、商業高校に行っていた事もあり、当時の恩師より経理の仕事をお勧められ、経理の世界へ。長い間、経理の仕事に携わり、ふと気が付くと四十代。今まで経理の仕事しか知らなかった私。何か違うことでも始めようかと思っていたタイミングで、叔父が認知症に。ある知人より、「職業訓練校で介護実務者研修と言って介護の勉強ができる

から、やってみたらどうか」とアドバイスを頂いた。嫌いではなかったが、あれほど避けて通ってきた姉二人が従事している仕事や、介護の仕事の話が、何かに導かれるように来るとは...。実際、研修を受け、私の地元でもある熊本で、介護の仕事をしていくうちに、利用者の方の対応や技術面だけではなく、自分自身人間性や、精神面などの学びの場でもあるように感じてくるようになりました。その職場で3年ほど経験を積み、レベルアップを求め、長崎へ引っ越し、10月より元亀の里で業務に従事しながら、1月末にある介護福祉士試験に挑み、資格取得できるよう、頑張りたいと思います。まだまだ未熟者。常に挑戦し続け、利用者の皆様に「吉鶴さん、あんたでよかったばい」と笑顔で言って頂けるよう、頑張ります。これからも宜しくお願い致します。