



6月26日(火)シニアヴィレッジせいひにて夜間想定消防総合訓練を実施しました。佐世保東署西彼出張所の消防隊員をはじめ、鳥加郷区長、鳥加郷消防団長・団員の皆様にも協力していただきました。消防団長より「われわれ鳥加郷消防団員は、最大で20名が駆けつけることができる。職員さんの手となり足となり人命を救助したい。駆けつけた時は、なんでも言ってくれ」と心強い言葉を頂きました。訓練で万が一に備えて練度を高め、また、交流を深めることで火事だけではなく災害が発生した時でも協力体制ができるよう訓練を続けていきたいです。

右の写真は通所リハビリの方たちのマシントレーニングの様子です。

- ①水平レッグプレス(脚で押す)
- ②チェストプレス(腕で前に押す)
- ③ヒップアブダクション(脚を開く)
- ④ローイング(腕で後ろに引く)



という4種類の動作をそれぞれの筋力に応じた負荷で行うことができます。椅子からの立ち上がり、衣類の着脱など日常生活で体がしっかり動くよう、①水平レッグプレスでは太ももやふくらはぎ、②チェストプレスでは胸、肩、腕、③ヒップアブダクションではお尻、④ローイングでは腕、肩、背中を鍛えます。職員はマシンの移動を介助するほか、手拍子と「イチ、ニ、サン、シ!!」の掛け声をかけ、トレーニングを盛り上げています。



6月10日、グループホームで約100本の芋の苗を植えました。皆さん曲がった腰をよく伸ばしてくださいね！収穫は9月中旬でしょうか？秋の季節が今から楽しみです。

6月4日と8日、通所介護の皆さんは四本堂公園へバスハイクに行ってきました。天気は少し曇ってはいましたが、前回満開だった桜の季節と変わって、5割咲きのアジサイの花を見ることができました。海を眺めながら頂くお茶はまた格別ですね。



6月15日グループホームの運営推進会議、ご参加ありがとうございました。



台風の準備は万全ですか？風和の里は雨樋掃除完了です。

職員紹介



Yosuke Fuchi

こんにちは。寿限無で介護職員として働いている瀧陽祐です。『瀧』という苗字は時々珍しいと言われることがありますが寿限無にはもっと珍しい苗字の職員がいるので、いつか機会があれば探してみてください。私は今年の4月に元亀の里から寿限無に異動して来ました。元亀の里では10年以上働いてきましたが、寿限無ではまだまだ新人です。ですが、元亀の里でも寿限無でも目指すところは同じで、入居している利用者さんが毎日楽しく、快適な生活を送れるようサポートしていきたいと思ひます。



せいひ会だより

2018年(平成30年)
7月1日発行
<第219号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



6月父の日。父の日ってなんだか母の日より盛り上がり欠けるような気がしませんか？考えてみると、男性は喜びを力いっぱい表現するのは苦手な方が多いので何をプレゼントして良いかわからない、カードのような言葉をというのも更にハードルが上がるような。せいひ会の男性利用者は全体の3割弱という少なさもあるかも知れませんが、男は黙って〇〇、父の背中を見て育つ、男たるもの、日本男児たるもの、大和男たるもの、言葉でなにかをせんとするでなく、口を閉じ、行動と背中言葉よりも多くの情報を伝える、男・父にはそんな言葉があるように盛り上がりなんかより、静かな温かさ感謝の笑顔が何よりの贈り物ではないでしょうか。各事業所では、ゲームやレクリエーションが行われ、特に通所介護では、男性が少ないので女性利用者も参加してのゲームでしたが、女性の皆さんが気を使ったのか、男性利用者が1位と2位を獲得し、男性の地位を保てたようです。

6月の行事

- 4・8日 バスハイク (通介)
- 10日 芋さし (GH)
- 12日 誕生日会 (通介)
- 15日 運営推進会議 (GH)
- 16日 父の日 (風和の里)
- 17日 父の日 (GH)
- 19日 父の日 (通介)

7月の行事予定

- 7日 七夕 (各事業所)
- 9日 誕生会 (通介)
- 13日 誕生会 (通介)
- 14日 そうめん流し (じゅげむ)
- 21日 そうめん流し (寿限無)
- 27日 通報訓練 (風和の里)



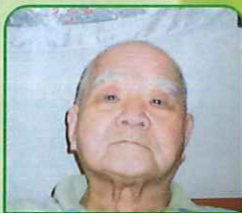
通りハ
藤本正美様



風和の里
中島貞子様



風和の里
作中和子様



風和の里
江頭敏幸様



風和の里
古賀禎久様



寿限無
外尾満智子様



寿限無
山田洋子様



元亀の里
中尾丹治様



元亀の里
山崎テイ様



元亀の里
宇都ハリ様



通介
浦添亀久代様

お誕生日おめでとう



元亀の里
麻生穂子様

パースティンタビュー

今月は元亀の里、麻生穂子様です。

麻生穂子様は昭和12年6月26日西海町横瀬西にて、8人兄弟の8番目末っ子として生まれ、今年で81歳になられます。子供の頃は友人と縄跳び、お手玉やかけっこをして活発に遊び、家では農業を手伝い、また学校では毎学年学級委員長を歴任し学校での勉強が好きだったそうです。学校を卒業しお見合いでご結婚、1女3男をもうけられました、結婚して地域で一番耕作面積が広い農地で米や麦、野菜を育て出荷し、婦人会の活動もされていたそうです。ご結婚後、数十年喧嘩をした記憶がない位仲睦まじく、特にお二人で旅行などには行ったことはな

いが、ご夫婦と一緒にいて過ごすだけで幸せを感じるそうです。元亀の里での生活にも慣れてこれ、食事の前後にレクルームで旦那様と並んで座り一緒にテレビを見て過ごし、他入所者様とご夫婦同じテーブルでの何気ない会話をしながらの食事、これから先も、一緒にここ元亀の里でリハビリをしながらご夫婦一緒にゆっくりと過ごしていきたいと穏やかにお話しを頂きました。いつもご夫婦一緒でお二人のまわりには穏やかな空気が感じられ、他入所者や職員もご夫婦の姿を微笑ましく感じています。



平野マサ様



元亀の里共同作品



藤谷アケミ様



谷口ヒロ様



高松恵美子様

今月の作品紹介です。



秋浦克敏様



荒瀬美智子様



じゅげむ共同作品



田崎清美様

随ずっとらばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は風和の里の木本智子さんです。

今回、せいひ会だよりの話を受け、何を書いたらよいのか悩んだ末、私の子育て奮闘話について書きたいと思います。私には6歳の息子と3歳の娘がいます。また幼い子供から日々色々な事を学ばせてもらっています。突然ですが、皆さんスプーンの正しい持ち方ってご存知でしょうか？最初はスプーンの柄を上から握る（鷲掴み）から始まり、スプーンを自分で使う事が定着してきたら、下からのグーで握り「下持ち」で持つ練習をします。下持ちがきちんとできないと、箸使いができないそうです。この下持ちを上手く教えることが

できず、保育園の先生に相談し、人差し指と親指のみ握った手から開き「バーン」の指にしてその状態でスプーンを握ってもらうようにとアドバイスをもらいました。現在息子は上手に箸が使えるようになり、娘がスプーンから箸への移行時期で頑張っています。小さな事ですが、頑張っている子供たちをみて「小さな積み重ね」「基本」というのは、大切なんだと感じています。余談ですが、就学前の息子と一緒にひらがなの書き方を始めたのですが、私自身、正しい書き順を知らず、コソコソとインターネットで調べています。(笑)