



「敬老の日」の19日、西海市で新百歳を迎えたお年よりの長寿を祝う慶祝訪問があり、国と市の記念品や県知事の祝辞の贈呈が行われました。元亀の里の吉田豊一様と杉本ツル様が今年100歳を迎え、お祝いに駆け付けたご家族と表彰を喜んでいらっしゃいました。



せいひ会では西彼農業高校生実習を受け入れて、配膳や食事の介助を体験して頂いています。写真は9月19日に来てくれた2年生の生徒の様子です。将来素敵な介護職員になって戻ってきてほしいですね。



夏の暑さも和らいで、段々と空気が乾燥してくる季節となりました。なんでも冬が一番火事が多い季節とか。冬に入る前にしっかり訓練。まず火を出さないことが肝心ですが、万が一火事になった時の為の備えも大事なことです。9月26日、寿限無では、日中想定消防総合訓練を行いました。職員も入居者も真剣に取り組みます。皆さんも火の用心を忘れずに！



9月25日夜、皆さんは月を眺めましたか？明るくま～るい綺麗な月が出ていましたよ。グループホームでは、前日に月見団子を作り、当日はみんなで外へ出て秋の夜長を楽しみました。つつい踊り出す方もいたようです。

## 随 ず っ と ち ば し

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月グループホームの島田恵子さんです。

平成29年12月1日グループホームせいひに入職しました、島田恵子と申します。

今から数年前3月11日。東日本大震災が起こりました。日付が変わる午前0時。私のパートナーは陸上自衛隊大村駐屯地から災害派遣に出発しました。私は心配でテレビ・新聞とかじりついて観ていました。その中にテレビのインタビューで介護スタッフの方が、「助けてください。スタッフが足りません。私たちはいっぱいいます」と、真剣に訴えて

いました。その言葉は私の心に響き、当時マックスバリュー空港店でお弁当を作っていた私はヘルパー2級、介護食アドバイザーなどの資格を取り、介護の世界へ身を投じました。経験を積み、自信をつけ、介護は楽しい仕事と思えるようになりました。その後せいひ会に入職して10か月が過ぎました。4月から野菜作り検討委員長になりました。悪戦苦闘で畑を起こしております。これからも一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



# せいひ会だより

2018年（平成30年）  
10月1日発行  
＜第222号＞  
社会福祉法人せいひ会  
<http://www.seihikai.jp/>



長寿を迎えられてもお元気な高齢者の方はたくさんいらっしゃいます。また、寄る年波には勝てず病気やけがでご闘病中や介護が必要な方もいらっしゃいます。介護までは必要ないけれど、体のあちこちが昔のように思うように動かなくなって、歯がゆい思いをしたり気弱になっている方もいらっしゃると思います。色々な苦労を経験し今があり、私たちがいるのも皆さんの苦労があつてのこと。それはとても素晴らしいことで、一緒に祝えるこの日を私達も嬉しく思います。敬老の日、おめでとうございます。これからも長生きして、一緒に笑って過ごしましょう。

## 9月の行事

- |     |      |            |
|-----|------|------------|
| 8日  | 誕生日会 | (通介)       |
| 15日 | 敬老会  | (風和の里)     |
| 17日 | 敬老会  | (寿限無・じゅげむ) |
| 24日 | お月見会 | (風和の里)     |
| 25日 | お月見会 | (GH)       |
| 26日 | 避難訓練 | (寿限無)      |

## 10月の行事予定

- |     |       |      |
|-----|-------|------|
| 3日  | 誕生日会  | (通介) |
| 15日 | バスハイク | (通介) |
| 19日 | バスハイク | (通介) |





お誕生日  
おめでとう



通所介護  
村上富佐雄様



通所介護  
永田只由様



丘の家  
松崎満様



じゅげむ  
松本テル子様



グループホーム  
川本豊彦様



グループホーム  
田崎マス子様



元亀の里  
志田エイ様



元亀の里  
井崎トク様



通所リハビリ  
森喜久代様



通所リハビリ  
平永カズエ様



通所リハビリ  
山下アキヘ様



通所リハビリ  
竹下輝子様



元亀の里  
廣瀬フサノ様

パーステイインタビュー



風和の里  
内田英夫様



風和の里  
川口清人様



風和の里  
辻脇シヲ様



風和の里  
山崎ミツル様



風和の里  
浦脇ソメ様



通所リハビリ  
岩崎淳様

昭和7年9月1日東彼杵南風崎にて、三姉妹の末っ子として生まれ農家を営まれていました。米、麦、イモ、野菜(家で食べて食べきれない分)を販売していたそうです。二十歳の頃お見合いでご結婚。女の子を授かり育てあげてられました。若い頃は友達と佐世保へ行き、映画鑑賞をしたり買い物をしたりすることが楽しみだったそうです。普段お化粧はしておらず、お出かけや結婚式など特別な日にされていたそうです。健康で誕生日を迎えられて嬉しいと話され、入所中の楽しみは周りのみんなと接すること、娘がいるということが一番嬉しい事だそうです。入所前に家で小さい犬を一匹飼っていて、大人しく賢くて毎日、餌をあげることが楽しみだったそうで、入所中は代わりにぬいぐるみを大事に抱え一緒に寝ているそうです。足が悪いためにリハビリを頑張って、食事は美味しく、毎日良く眠れて、窓から見える景色がとても綺麗で…と前向きな廣瀬さんでした。



松江恵美子様



渋谷アケミ様



松浦幸子様



秋浦克敏様



通所介護共同作品

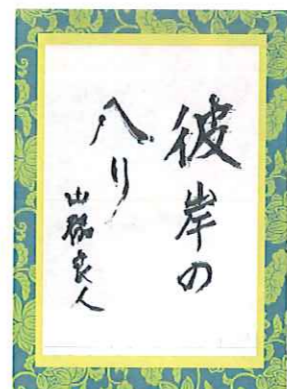


平岩クマ様

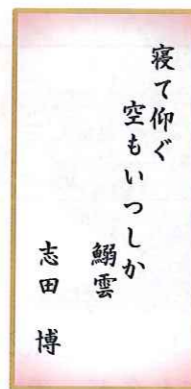
LIFE IS A WORK OF ART  
今月の作品紹介です。



じゅげむ共同作品



山脇良人様



志田博



GH爽月共同作品

職員紹介



Keiko Sato

入社前、家業の手伝いをしていたのですが、家族で仕事をしていると仕事とプライベートの切り替えがうまくできず、お互いに言いたい放題、

口論になる事も多々ありました。しかし、こちらへ入社してから、人と接する事の大変さ、人を思いやる気持ちの大切さ、相手を不快にさせない言葉遣いの難しさ等々…この年齢になってもまだ学ぶ事があると痛感しています。失敗も多く、迷惑をかけている事も多いですが、職員の皆さんが仕事がやりやすいように微力ながらサポートできれば良いなあと業務に取り組んでいます。何事にもチャレンジする気持ちで頑張っていきたいと思っています。



サロンやぶこうじ9月5日にオープンしました。飲み物はセルフサービス、おかわり自由です。グランドゴルフやジョギングの後にコーヒーを飲んで一息される方、会話を楽しまれる方、ゆっくり読書をされる方など、過ごし方はそれぞれ。サロン利用者からの要望で将棋仲間を募って、対局も行われました。「何年かぶりに将棋ができて楽しかった」「もう一局やりましょう！」と皆さんやる気満々です。将棋の他にもオセロや囲碁、小説や漫画などもありますよ。お弁当を持って皆さんと一緒に食事をしたり、同じ趣味の仲間と一緒に過ごす場としてお使いください。