



せいひ会だより

2019年（令和元年）
7月1日発行
＜第231号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



6月3日と7日、通所介護では四本堂公園へバスハイクに行ってきました。利用者の皆さんは赤やピンクのつつじや咲き始めたアジサイを楽しみ、すでに次の季節の花を楽しみにしているようでした。



9日と11日、グループホームで芋さしが行われました。各ユニット50本、合計100本の苗。毎年の事なので、皆さんの手慣れた手つきで、次々と植えていきます。秋の収穫が楽しみです。



左の写真は、6月の寿限無職員研修の様子です。今回は、看護師僧侶、玉置妙憂さんのビデオを用いて「看取り」についての研修です。死にゆく時の心と身体の変化、それに介護する者がどう受け止め、行動すればよいのか、本人とご家族と介護人と、死の価値観を話し合い共有して寄り添えることが大切なのではないかと職員一人一人、感じる所があったようです。

熱中症にご注意を！！

熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。お年寄りには体温調節機能が低下し、体に熱がこもりやすくなります。体の中の水分量も若者と比べると低いので脱水症状に陥りやすく、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。「周りに迷惑を掛けたくない」「体が冷えるのが嫌」「夏は暑いもんだ」など、ついつい無理をしたり、自分の生活スタイルを変えないことがあります。しかし、真夏日や熱帯夜の増加など、以前より夏は暑くなっています。今までと同じ夏の過ごし方では、対処しきれないことを理解する必要があります。

「ちょっとひと涼みしませんか」と声をかけあうゆとりと気遣いをもちましょう！

随 ず っ と ら ば し

若輩者が何を言っているのかといわれそうですが、年々歳を重ねるにつれ、時間の間隔が短く、早くなっていくなと感じます。学生の頃はとても長く感じた一ヶ月が、社会人になると「もう半年が過ぎた」「もう今年が終わる」…。特に、子供の成長には驚きを隠せません。わたしには甥と姪がいるのですが、記憶に残っているのは、ちよろちよろと落ち着きなく公園を走り回っていたり、寝付けなくて泣いていたりする姿。先日、家に遊びに来た制服姿の甥を見て「ついこの間まで抱っこをしてあやしていたような気がするのに…」と時の流れを感じました。

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月はせいひ中央クリニック 井ノ上愛美さんです。

まだまだ幼いと思っていた五歳下の弟も、今では立派な社会人。昔一緒に遊んでいた幼い姿ばかりが記憶に残っていて、仕事をしている姿を見ると涙腺が緩んでしまうことがあります。姉である私でさえ、大きくなった弟や甥たちを見て、健やかに育ったことに喜びを感じるのだから、私たちが育ててくれた母親はもっとそう感じるのだろうか...としみじみ。母と昔話に花を咲かせながら、日々穏やかに過ごすことのできる幸せをかみしめ、沢山の「ありがとう」を形にしながら、ゆっくり歳を重ねていきたいな、と思う今日この頃です。



今年の父の日は6月16日。世の中のお父さん、どんな一日でしたか？せいひ会各事業所では、メッセージカードやお花を送ったり、手作りどら焼きでお祝いしたり、ビール片手に笑いが止まらない方もいたようです。幸運にも？写真に写ってしまったお父さん方をピックアップ。紙皿写真飾り、子供の頃に作りませんでしたか？今年もらった方もいるかもしれませんね。

6月の行事

- | | | |
|-------|----------|----------|
| 3・7日 | バスハイク | (通介) |
| 5日 | 誕生会 | (通介) |
| 9・11日 | 芋さし | (GH) |
| 15日 | 父の日 | (通介) |
| 16日 | 父の日 | (寿限無/GH) |
| 21日 | GH運営推進会議 | (GH) |
| 22日 | ミニ運動会 | (風和) |



7月の行事予定

- | | | |
|------|--------|----------|
| 7月上旬 | 収穫祭 | (GH) |
| 7日 | 七夕 | (GH/寿限無) |
| 9日 | 誕生日会 | (通介) |
| 17日 | 消防総合訓練 | (通介) |
| 23日 | そうめん流し | (寿限無) |



お誕生日おめでとう



寿限無
山田 洋子様



寿限無
外尾 満智子様



元亀の里
山崎 テイ様



元亀の里
中尾 丹治様



元亀の里
朝長 チエ様



元亀の里
宇都 ハリ様



元亀の里
麻生 穂子様



風和の里
森山 セツ子様



風和の里
矢尾板 ヤエ子様



風和の里
林 覺様



風和の里
江頭 敏幸様



風和の里
作中 和子様



元亀の里
松本 スガ様

パースティンタビュー

大正13年6月25日西彼町白似田郷に生まれ、結婚後三人の子供に恵まれ、娘さんは静岡に、息子さんは福岡にお住まいだそうです。スガさんは幼少時、大村で生活され、祖母に育ててもらい、農作業を一緒に手伝い、レンコンを育てて国へ納めていたそうです。レンコンはよく祖母に天ぷらにしてもらい食べていたそうです。何でも食べられるスガさんですが、刺身が好きだそうで特に鰯が好きだそうです、でも牛乳は苦手との事。入所中の楽しみは食堂で他の入所者様と一緒にお話しをしながら食事をする事だそうです。入所する以前はよく友達とカラオケへ行き、美空ひばりの歌や五木ひろしの歌など色々楽しく歌われていたそうです。最後に、「みなさんに支えられながら、これからも元気に過ごして行きたい。」とお話しを頂きました。これからもお元気で過ごされて下さい。



渋谷アケミ様



森本立子様



前田ヤエ子様

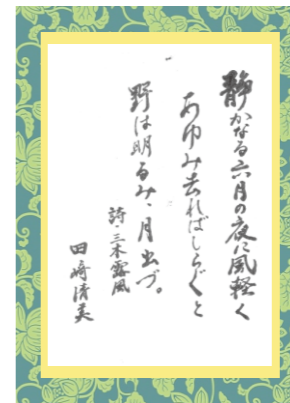


寿限無
酒井様 出口様 山本様
共同作品

雨上がりさくちなしの花
日に照らされて 光映や
大川 光代



じゅげむ共同作品



田崎清美様



松江恵美子様

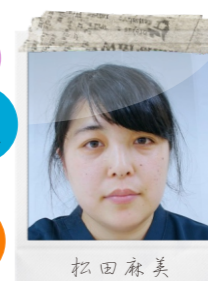


秋浦克敏様

LIFE
IS A
WORK
OF
ART

今月の作品紹介です。

職員
紹介



松田 麻美

平成30年7月より風和の里で働いています。特養で働くのは久しぶりで最初は仕事を覚えられないか不安でした。今では仕事を覚え、毎日楽しく過ごせています。これからも利用者の方と毎日一緒に楽しく過ごせたらいいなと思います。