



7月7日、各事業所でそれぞれの願いが込められた短冊が飾られました。「健康でいられますように」、「90年前のあの人に会いたい」等々、素敵な願いもありました。彦星織姫の紙芝居や、手作りパフェ等のレクレーションで楽しむ事業所もあり、ロマンチックな一日になりました。



グループホームの皆さんが育てたカボチャやキュウリ、ナスたちが収穫の時期を迎えようとしています。収穫後は野菜スープやかぼちゃ餅で食べる予定だそうです。

7月17日、丘の家での日中想定消防総合訓練の様子です。ご利用者19名に参加していただき、消防署立会いの下、行われた訓練は、連絡ミスなどの次の課題が見え、職員の身が引き締まったようでした。



7月26日、元亀の里の裏庭で収穫したインゲン豆。元亀の里ご利用者様に天ぷらにしてもらいました。揚げた傍から売っていったようですよ。揚げたては美味しいですね。



三日間にわたり、中山認定こども園の園児たちが、七夕飾りを作りに来てくれました。自由な発想で変わった飾りを作ってくれたり、「助産師になりたい」や「保育園の先生になりたい」など、将来の夢を短冊に書いていたようです。最終日には、『パプリカ』という曲を歌いながら踊ってくれて、元気で可愛らしい園児たちにご利用者の方も楽しませていただきました。

随 ずっとらばし

毎日暮らしているとイライラしたり、悲しくなったりするときがあります。雨が降って気が鬱々としたり、晴れて暑くてムカムカしたり……。ふと元気な時はどんな時なのか考えてみたことがありました。いろいろと考えてみたら割と簡単な事で、朝からきちんと丁寧に過ごせた時ではないかと思えます。朝の時間は忙しく「やる事が多くて」「少しでも寝ていたくて」食事をちゃんととれずに出勤する人も多いと思います。私の場合は

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は風和の里の杉林美沙緒さんです。

少しでも良いのでごはんを食べ、味噌汁を啜りゆっくりと朝の時間を過ごすことで気持ちが落ち着き、ぼんやりとしていた頭が回転し始めるような気がします。調べてみるとごはんを食べることで、朝ごはんを消化しようと胃が活発に動き「起きたよ」と体が起きる合図になるそうです。朝にしっかり夜に控えめの食生活はダイエットにも効果的です。おいしく朝ごはんをとって気持ち良い元気な一日を過ごしましょう。



せいひ会だより

2019年（令和元年）
8月1日発行
＜第232号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



通所介護とじゅげむで行われた、そうめん流し。ご利用者の中にはこの日を楽しみにされていた方もいたようです。流れてくるそうめんを譲り合いながらすくうも、最後まで流れていってしまうそうめんもたくさん。なかなか難しいものですね。昔は、竹を割って器や箸も作って、そうめん流しをしていたこともあったなあと、懐かしがる方もいらっしゃいました。

7月の行事

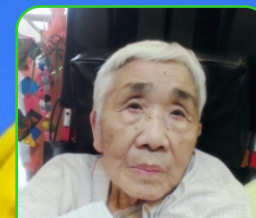
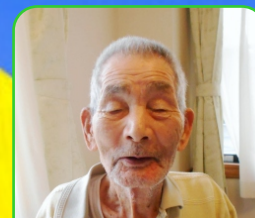
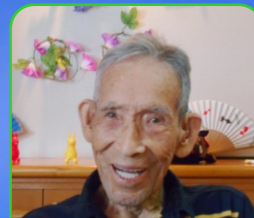
6日	七夕そうめん流し	(通介/風和)
7日	七夕	(GH/寿限無)
9日	誕生日会	(通介)
17日	消防総合訓練	(通介)
22日	そうめん流し	(寿限無)
26日	第1回料理教室	(元亀)
28日	収穫祭	(GH)



8月の行事予定

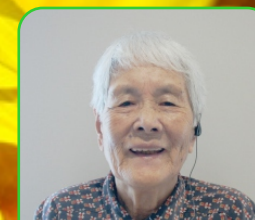
2日	第2回料理教室	(元亀)
10日	誕生会	(通介)
10日	千日祭	(GH)
15日	精霊流し	(丘の家)
18日	夕涼み会	(GH)
21日	夏祭り	(じゅげむ)
23日	GH運営推進会議	(GH)
5～31日	作品展示会	(風和)



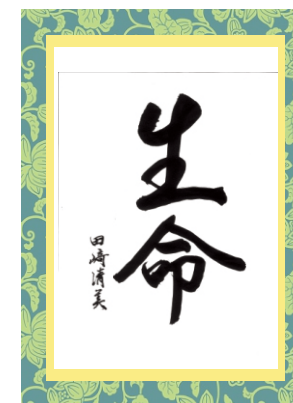


バーズデーインタビュー

お誕生日
元亀の里
松尾 佐代子様
おめでとう



昭和18年7月27日、宮崎県で山から切り出した木材を馬で運ぶ仕事をしていた父と、専業主婦としてそれを支えた母の下、3人兄弟の長女として生まれました。子供時代はお転婆で、木に登ったり、野山を走り回ったりして遊んでいました。宮崎女子高等学校を卒業して、鉄道弘済会に就職。駅のキオスクに勤めていたので暗算は得意だったそうですが、最近計算が遅くなってきたかもしれないと話されました。実家が下宿屋で、そこに長崎から宮崎に転勤してきて下宿したのが今のご主人。ご主人から好きになってくれて、結婚して26歳の時、長崎に来られました。長崎駅のキオスクに43歳まで勤めて、そこからは専業主婦になったそうです。「主人の友人や、ご近所の友達を家に呼んでご飯を食べたり、お酒を飲んだりして楽しかった。」と話す山田様。これからも、ご主人と仲良くすごしていけたらいいなと語られました。



LIFE IS A WORK OF ART

今月の作品紹介です。



職員紹介



平成27年7月に総務部に入職し、平成29年7月より小規模多機能じゅげむに異動となり働かせて頂いております。介護の仕事は初めてで、先輩方に丁寧にご指導して頂き業務を行っております。経験は少ないですが、利用者様が安心して居心地の良い環境で過ごせますよう全力で頑張っていきたいと思っております。