# せいひ会だより

2021年（令和3年）
1月1日発行
＜第249号＞
社会福祉法人せいひ会
http://www.seihikai.jp/


## 謹賀新年

コロナ、コロナで明け暮れた令和二年でしたね。私はというと、時間があればミシンに向かっていた一年でした。マスクを作り、ミシンでパッチワーク、ハギレを繋ぎ合わせて敷物を作り、布バッグ、着物リフォームなど、楽しいおうち時間を過ごしました。もちろん外食も控え、ほぼおうちごはん。昔、子供だった頃の外食は特別な日で、服だって身に着ける物は、靴下・マフラー・手袋も手作りだったと、忘れていた過去の生活スタイルを思い出しています。

「新しい生活様式」は団塊世代にとって「昔の生活」と重なるところがあるかもしれませんね。令和三年は子供の頃の豊かな想像力を〝再起動〟して『旅』を楽しみます。空想の世界は乗り物に乗らなくても宇宙にまでも行けそうです。

一日も早い「コロナ」の終息を願いながら、コロナ対策に追われています。利用者様はじめ、ご家族の皆さま、職員にもいろんな制限をして我慢の生活をお願いしております。

新しい様式で、新しい年が明るく希望に満ちた一年になりますことを心からお祈り申し上げます。

せいひ会理事長　吉野サト子

＊干支の牛になっているのは年女年男です。

## １２月の行事

| | | |
|---|---|---|
| ８日 | 誕生会 | （GH・風和・通介） |
| １８日 | 運営推進会議 | （GH） |
| ２０日－２５日 | クリスマス会 | （各事業所） |
| ２１日 | ゆず湯 | （通介） |
| ２４・２５日 | 調理活動 | （元亀） |

## １月の行事予定

| | | |
|---|---|---|
| １日 | 正月遊び | （各事業所） |
| ２日 | 書初め | （通リハ・元亀） |
| ６日 | 誕生会 | （通介） |
| 下旬 | 調理活動 | （元亀） |
| 未定 | 鏡開き | （GH） |

コミュニティーセンター元亀

総務部

謹賀新年

せいひ中央クリニック

グループホーム

2021

風和の里

寿限無

元亀の里　介護

元亀の里　看護

元亀の里　リハ室・相談室

元亀の里　室長

ヘルパーステーション

厨房スタッフ

あけまして
おめでとう
ございます

元亀の里
岳野芳江 様

元亀の里
横道富治 様

元亀の里
浦﨑福江 様

元亀の里
服部ムツ子 様

元亀の里
松尾キエ 様

元亀の里
住岡幸恵 様

元亀の里
山田フミ子 様

元亀の里
山川トモ 様

元亀の里
榊サチヨ 様

元亀の里
久野明美様

元亀の里
間敏夫様

グループホーム
山口光一様

グループホーム
岡幸作 様

丘の家
林田ハツヨ 様

寿限無
地蔵堂ヨネ 様

バースデーインタビュー
久保寿限無達子様

お誕生日おめでとう

通所介護
志田タモ様

通所介護
山口エイ様

風和の里
浦山マチ 様

昭和三年　琴海の長浦、神上で生まれる。家は農家だったそうです。同郷のご主人と結婚して、農業をしたり、真珠の養殖場に働きに行ったりしました。ご主人から言われたことに黙ってついてきたので喧嘩をしなかったそうです。よく覚えているのは、戦争に行く人の千人針を縫って兵隊さんを送り出したこと。「そんなに裕福とは言えないけど、ちゃんと食べて、着るものも着て不満はありません。今の時期、家の畑の周りには柿の木がたくさんあり、干し柿を作っていました。つまらんべーだったけど、すごく楽しいとも言えないけど、泣くこともなかったですよ。もう昔のことは忘れてしまいました。私の人生こんなもんだと思ってます。特に食べたいものもなければ、ほしいものもありません。」と、話してくれました。食事も全部召し上がります。楽しみは時々飴玉をなめることだそうです。

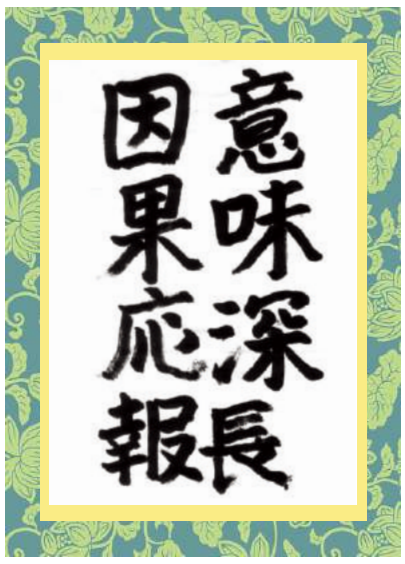
# LIFE IS A WORK OF ART

今月の作品紹介です。

通所介護
共同作品

元亀の里
共同作品

荒瀬美智子様




秋浦克敏様

野中美伯様

通所リハビリ
共同作品

## 職員紹介

小島知世

2016年4月に老健部元亀の里へ管理栄養士として入職した、小島知世と申します。日々多職種と連携し利用者様一人ひとりの栄養ケアに努めております。献立についても、毎日楽しみにして頂けるような、美味しくて安全安心な食事の提供を心掛けています。今後とも、よろしくお願いします。

- ☑ 手作りのサンタの帽子をみんなでかぶる
- ☑ シークレットサンタプレゼント交換
- ☑ 落とさない様に引っ張るそりゲーム
- ☑ スタッフが奏でるハンドベル
- ☑ ツリーやリースの飾り付け
- ☑ サンタと一緒に写真を撮る
- ☑ クリスマスソングを歌う
- ☑ 家族とビデオチャット
- ☑ おいしいケーキ
- ☑ みんなで乾杯

## 随随ずっころばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月はヘルパーステーション長井真美さんです。

私は、せいひ会のホームヘルパーとして従事して、利用者様のご自宅にお伺いし、その方の生活をお手伝いすることに誇りをもって働いています。ご夫婦でお住まいの奥様に入浴介助のサービスを提供しに伺うと、ご主人が食事の準備や家事をされ、お互いに思いやって生活しているのを見かけます。長年連れ添った夫婦の助け“愛”（合い）だな～と温かい気持ちになります。独り暮らしの女性の利用者は、掃除やゴミ出し、買物の代行を提供しています。いつも笑顔で「ありがどう。また、来てね。」と常に感謝してくださり、自分が必要とされていることが嬉しく、いつも元気をもらいます。この様な触れ合いが、介護をしていてやりがいや自分を誇りに思う瞬間です。その中でもホームヘルパーはご利用者の長年暮らしてきたご自宅で、人生の先輩方の生活の歴史を間近で感じ、勉強になり、支援している私が、支えられていることも多いです。ホームヘルパーには色々なサービスがあり、ご利用者の方のニーズに合わせて利用することができます。ちょっとしたことが大きな壁になっている利用者がいらっしゃるのを見てきました。その壁を取り除けるヘルパーを目指し、笑顔で頑張りたいと思います。いつでもお声かけください。