



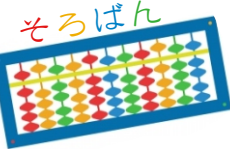
2月25日、元亀の里で行われた調理教室。今回は、鈴カステラです。写真だけ見ると『たこ焼き』かなっと思いましたが、チョコレートが入った甘くて丸い鈴カステラ。美味し過ぎて、もちろん1人一個では、足りません。もっと食べたいとおかわりの催促。ひっくり返す作業も楽しんでいました。次回はもう少し多めに作りたいですね。



3月3日、桃の節句。各事業所でひな祭りが行われました。グループホームでは貝合わせ、通所介護では雛人形パチンコなどのレクレーションで盛り上がり、おやつには、雛あられや桜餅、桃カステラ、甘酒などが振舞われともあったようです。通所介護の皆さんが丁寧に取出して飾ってくださった雛壇。やっぱり、赤い緋毛せんの上に飾られる雛壇は、迫力がありますね。

通所リハビリで「寺子屋クラブ」を始めます！

学生時代を思い出し、国語・算数・理科・音楽など「授業」レクで楽しく頭のエクササイズ！ご家庭で眠っているソロバンがありましたら、是非元亀の里までご寄贈いただけないでしょうか。皆様のご協力をお願い致します。



10月上旬に植えたネギを通所リハビリの利用者様と収穫しました。「このネギを刻んで卵焼きにしたかー。」「酢味噌で食べても美味しかね。」と土を落とし、綺麗に紙に包みながら、嬉しそうに話す皆さん。栄養たっぷりのネギをぜひ美味しく食べてくださいね。

小規模多機能じゅげむで働かせていただいています松本佳歩です。私は21歳で経験も浅いですが、持ち前の若さと元気で利用者の皆様に笑顔をお届けできるように頑張りたいです。これからもよろしくお願いします。

職員紹介



松本佳歩

随 ずっくらばし

日本は春夏秋冬と四季があり、今、暖かな日差しの中、春を迎え、桜の花が光を浴びて美しく咲き誇っています。先日、家族での会話の中に、桜が咲くこの時期には、卒業や入学といった時に歌われる歌があるよね。どんな歌を歌っていた？といった話になりました。歌には時代があり、思い出とともに、その時に戻り、往時を懐かしく思うことがあります。以前、元亀の里で、「土佐の高知のはりまやば〜しで坊さんかんざし買うのをみ〜た♪」と曲が流れてきて、高知出

身の私は、小さいころ、浴衣を着てよさこいを踊っていたのを思い出しく嬉しくなりました。そして、ご利用者様の送迎中、会話の合間にご利用者様が鼻歌を歌われる時があります。鼻歌は、楽しい時・とても嬉しい時にでくるんだろうなあと感じています。聞いている私まで、楽しく嬉しい気持ちになります。私は、曲を聴けば、楽しい曲には元気や勇気をもらい、静かな曲には心癒されます。歌は気持ちを豊かにしますね。皆さんはどんな歌が好きですか。

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は総務部の堀内真美さんです。



せいひ会だより

2021年(令和3年)
4月1日発行
＜第252号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



新型コロナウイルス対策ご協力のお願い



春風の心地よい季節となりましたが、未だ新型コロナウイルス終息の目途はたっており、引き続きご利用者様の健康と安全を第一に感染予防に努めてまいります。感染予防対策、面会制限が長期に渡り、皆様には、ご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。皆様もお体ご自愛ください。

3月の行事

3日	ひな祭り	(各事業所)
8日	誕生会	(通介)
18日	調理活動	(元亀)



4月の行事予定

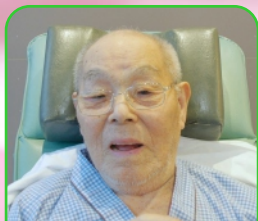
7日	誕生会	(通介)
4月上旬	敷地内花見	(各事業所)



じゅげむ
木場秀徳様



元亀の里
伊豫キクエ様



元亀の里
林田秀一様



元亀の里
入口豊治様



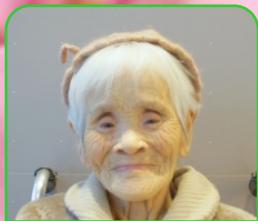
元亀の里
志田光枝様



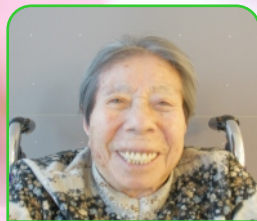
元亀の里
楠本トクエ様



元亀の里
田添清次様



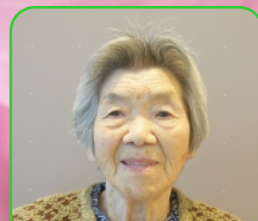
元亀の里
田中キレイ様



元亀の里
田川トキエ様



元亀の里
朝川キエ子様



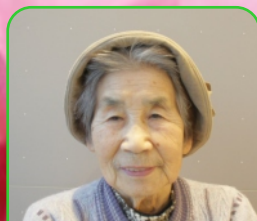
元亀の里
中島フミノ様



元亀の里
谷口ヒロ様



元亀の里
前田ヤエ子様



元亀の里
石本マツ様



元亀の里
松本ハツヨ様



元亀の里
松山ヨシノ様



元亀の里
江尻スギ様



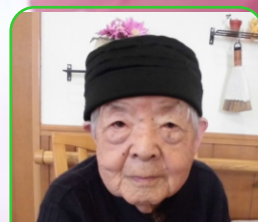
元亀の里
柿本照美様



元亀の里
楠本ノエ子様



風和の里
神浦キクエ様



風和の里
平野照様



風和の里
米満一枝様



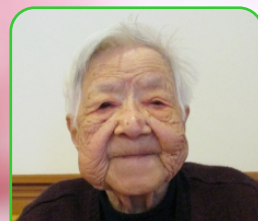
風和の里
峰ヤス様



風和の里
中島マツ様



風和の里
小濱恵美子様



風和の里
岩本静枝様



風和の里
亀田トメヨ様



風和の里
宮原サワノ様



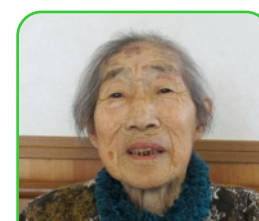
風和の里
高橋喜久子様



風和の里
三馬ミツエ様



通所介護
山口長則様



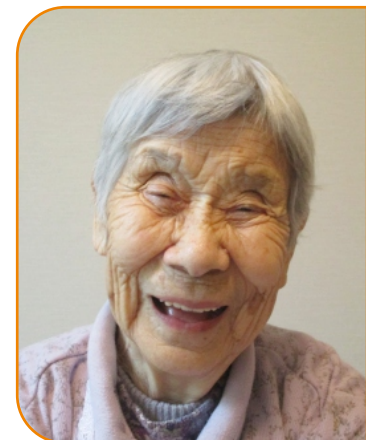
通所介護
林ワカ様



通所介護
岩永トミ様



G Hせいひ
西浦キミエ様



昭和2年3月14日、西彼町風早郷に生まれました。両親は、農家で子供の頃は、よく畑についていき、兄弟達と手伝いをしていたそうです。畑には、芋・麦・かぼちゃ・すいか・柿などを植えて時々、売りに行っていました。また、「海の中に入って真珠ガキば取って売った時もあった。」と笑いながら話されました。20代の頃に大串の方と結婚し、子供にも恵まれました。結婚後も、友達と一緒に畑仕事をしていたそうです。現在、グループホームの生活では、毎日、縫い物が日課となっており、笑顔が絶えないミツさん。「貧乏で贅沢はせんやった。歌ば歌ったり、楽しく暮らしたか。」と、昔を思い出しながら、今後の生活について話されました。



通所リハビリ共同作品



風和の里共同作品



大坪公子様



グループホーム共同作品



じゅげむ共同作品



渋谷アケミ様 松江恵美子様



杉山喜美枝様



間敏夫様



楠本サイ子様



荒瀬美智子様



野中美伯様



今月の作品紹介です。