

風和の里では、今年度から月2回(第2・4水曜日)機能訓 練指導員による体操教室が始りました。写真は、4月14日 に行われた体操教室の様子です。個室ユニット型の施設なの で、普段、他のユニットの方と顔を合わせる事がない為か、 初めは皆さん、緊張されている様子でしたが、次第に笑顔も みられ、棒を使ったストレッチ運動などを行いました。



リハビリ室でひまわりの種まきをしました。右の記事のサ ニーレタスに続いて、今度は土いじり。皆さん手際よく、流 れ作業で行い「もう少し土をポットに入れんば。」「種を深 く入れたら芽が出にくいから浅く入れた方がいい。」「久し ぶりに土いじりをした。」「花が咲くのが楽しみだ。」と会 話が弾んでいました。リハビリ室は日当たりの良いガラス張 りのリハビリ室、まだまだ色々育てられそうです。皆さん、 お勧めの植物があったら、ぜひ、教えてください。



3月上旬にシニアビレッジの リハビリ室始めた水耕栽培の サニーレタスです。上の写真 が植えたばかりの頃。下の写 真が1ヶ月後の4月の写真で す。リハビリ室は一面がガラ ス張りで日当たりが良く、す くすく育っている様子です。 来月には収穫できるかもしれ ません。初心者でも簡単に栽 培でき、栄養たっぷりなサ ニーレタス。来月のリハビリ 室の昼食には小さいサラダが 一品増えているかもしれませ んね。個人的には玉ねぎド レッシングで食べたいです。

は随ずっとりばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー は寿限無 脇川彩夏さんです。

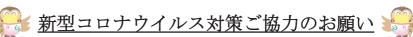
ことで怒っていたらダメだと思い、私はたららと思っています。 お弁当箱を使う事をやめました。でも、

私事ですが、今年の3月に入籍しました。 お昼ご飯は持たせてあげたいと思い、使 毎朝のようにお弁当を準備することが日 い捨ての容器を活用する事にしました。 課になっています。そんな日々の中で一食べ終わった後はそのまま会社で捨てる つだけ夫に対して許せない事がありまし と洗い物が減るし喧嘩も減ります。コス た。それはお弁当箱を持って帰ってくるトパフォーマンスが良いとは言えません のを忘れる事でした。臭いや汚れがこびが、現在のコロナ禍で使い捨ての容器を りついてしまう事がとても嫌で、忘れて用いる事で夫婦共々安全なのではないか 帰ってくる度に注意をするという事が何 と思っています。些細な喧嘩や怒り等を 度もありました。しかし、こんな小さな なくすことで今後も仲良く暮らしていけ



せいひ会だより





日頃より、せいひ会の活動にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。 全国で新型コロナウイルス感染が拡大する中、長崎県内も再び新規感染者数が増加傾向で推 移しており、当施設に於きましても引き続き強い危機感を持って感染防止に努めてまいりま す。予約制の面会も感染動向により一時中断させて頂く場合がございます。詳しくは各施設 にお問い合わせください。

4月の行事

10日 誕生会 (通介) 4月上旬 敷地内花見 (各事業所)

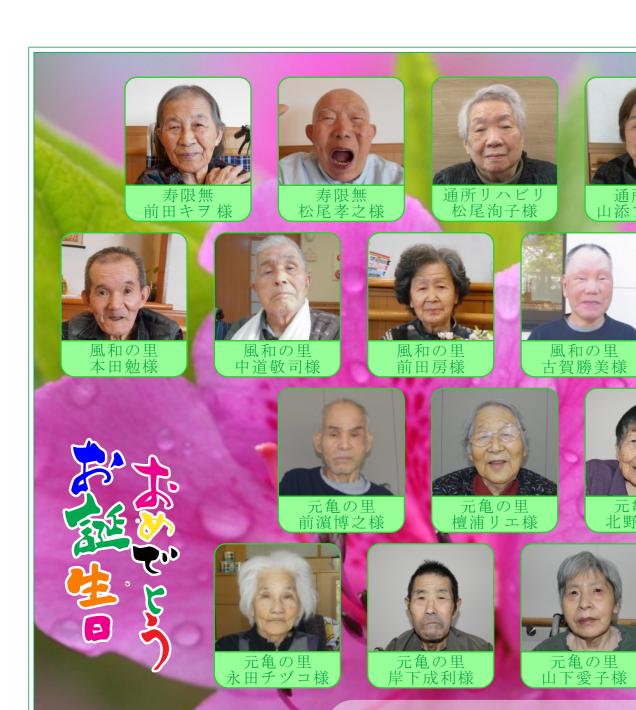
Stay safe!

守ろう!大切な人。 意識を高めて感染予防!



5月の行事予定

 $2\sim5$ 日 菖蒲湯 (各事業所) 5 日 端午の節句 (寿限無/風和) 7 日 誕生会 (涌介) (寿限無/風和) 8日 母の日 (GH)9日 母の日 10日 母の日 (通介)



83歳の誕生日を迎えて嬉しいですと杉山喜美枝様。これからも元気に過ごして行きたいと笑顔でインタビューに答えてくれました。以前、家庭にいる時は筍や椎茸の煮しめを作ったり、5月5日にちまき、10月のおくんちには、稲荷寿司を作るなど、季節ごとの料理を作ることにしていたそうです。元亀の里へ入所してからは、他の入所者とおしゃべりや、トランプをしたり、自室の窓から見える畑や、景色を眺める事も好きで、特に桜やチューリップが好きだそうです。今は、リハビリを頑張っているけれど、コロナが終息し自宅へ帰る日を楽しみにしている杉山様でした。







浅田ヨシ様



通所介護共同作品



今月の作品紹介です。





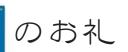


山下アキへ様



います。











通所リハビリで「寺子屋クラブ」が始まりました。先月号でソロバンのご寄贈をお願いしていたところ、お陰様で沢山のソロバンが集まりました。ご寄贈頂いた皆様、どうも有難うございました。早速活用させて頂いております。これから「授業レク」で楽しく頭の体操をしていきたいと思

2021年1月より元亀の里の管理栄養士として入職したばかりで慣もたびかりでできなことが、おいてすが、おいてするである。といったがですが、できれるようではいます。というないでは、一生懸命によります。よろしくお願いたします。

-2-

-3-