５月５日子供の日には菖蒲湯に入るという風習がありますが、「菖蒲を頭に巻く」という話を聞いた事はありますか？なんと菖蒲の葉を巻くと、「巻いた箇所が良くなる」という言い伝えがあるらしいのです。菖蒲湯に浸かりながら菖蒲を頭に巻くことによって、頭に邪気が入らないので頭が良くなり、お腹に巻くと健康になると言われているようです。ちょっとした豆知識ですが、これでまた菖蒲湯に入る楽しみが増えました。

５月５日端午の節句に合わせ、手作りの鯉のぼりが飾られていました。また、作った魚で魚釣りを楽しんだ事業所もあるようです。写真の青と赤の鯉のぼりは、小規模多機能じゅげむの作品。大きな鯉のぼりができました。

「鯛を頂きました」

この大きな鯛！さて、何センチあるでしょう。頂いた鯛は、風和の里の板前の調理師さんにうしお汁と鯛めしにして美味しく頂きました。ご馳走さまでした。

グループホームの皆さんには、よく食事の準備を手伝ってもらっていますが、この日は、スナップエンドウの筋取りのお手伝い。手先が器用な皆さんは、あっという間に筋をとり、「もうなかとね？」と、お仕事の催促。次はもっとたくさん持ってきます！

シニアビレッジのリハビリ室ではサニーレタスに続き、今度はミニトマトを植えてみました。なかなか芽を出さずに心配していましたが、二週間後にやっと芽を出しました。これからの成長が楽しみです。

随ずっころばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は元亀の里　山口梨菜さんです。

今年の２月に入職し、元亀の里で管理栄養士として働いています。最近では入所者様から声をかけて頂くことも増え、会話をする中で私の方が元気をもらうことも多いです。出身は宮崎県の日南市というところで大学入学を機に長崎に来たのですが早いものでもう９年目になります。長崎は独特な文化がある土地で世界遺産や食べ物、祭りなど興味深いものが多く、すっかり虜になってしまいました。趣味と言えるのか分かりませんが、2 年程前、ふと立ち寄った花屋で綺麗に咲くオレンジのガーベラが目に止まり、その日から花屋で切花を一輪購入して花瓶に飾る生活が始まりました。花が一輪あるだけで同じ部屋でもぱっと空気が明るくなるように感じます。毎日の水換えも意外と億劫にならず、毎日替えてあげると蕾も綺麗に咲いてくれるのでむしろ楽しみで、今では帰って一番にする日課です。今、我が家には形が面白くて選んだ紅花とまだ蕾の石楠花があります。綺麗に咲いてくれる日がくるのが待ち遠しいばかりです。今後も日々の楽しみとなるような美味しい食事の提供を目指し、栄養面でサポートしていけるよう頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

2021年（令和3年）
6月1日発行
＜第254号＞
社会福祉法人せいひ会
http://www.seihikai.jp/

せいひ会だより

高齢のご両親を持つご家族にとっては、不安の日々が続いていますが、去年同様、今年の母の日も面会制限の中で迎えました。元亀の里では、今年の母の日を「母に感謝した日」と題して、母との思い出を辿りながら、昔の思い出やカーネーション作りを楽しみました。また、風和の里の南ユニットでは、毎年恒例の母の日喫茶がオープン。寿限無では、職員のギターライブコンサートが行われ、歌声に満たされた一日だったようです。家族からのメッセージが書かれたカードに涙する通所介護の利用者様、器用にカーネーションリースを作製したグループホームの入居者様、皆さんそれぞれ母の日の行事を過ごしたようです。新型コロナウイルスはまだ収束の目途がたちませんが、皆様もお体に気を付けてお過ごしください。

５月の行事

２～５日	菖蒲湯	（各事業所）
５日	端午の節句	（寿限無/風和）
７日	誕生会	（通介）
８日	母の日	（寿限無/風和）
９日	母の日	（ＧＨ）
１０日	母の日	（通介）

６月の行事予定

４日	誕生会	（通介）
６日	芋さし	（ＧＨ）
１８日	運営推進会議	（ＧＨ）
１９日	父の日	（寿限無/風和）
２０日	父の日	（ＧＨ）
２１日	父の日	（通介）
２６日	レクレーション大会	（風和）

元亀の里
浅田ヨシ様

寿限無
酒井多慶子様

風和の里
志田浩様

風和の里
野道タツエ様

風和の里
里ミネ様

じゅげむ
大坪公子様

おめでとう お誕生日

バースデーインタビュー

通所介護
中村加代子様

西彼町宮浦郷の農家に生まれ、よくお手伝いをしていたそうです。
中学生の頃は真珠養殖が盛んな頃で、養殖場にアルバイトに行っていたそうです。その後、鳥加のご主人とお見合い結婚して、農業や西彼町内のお店に勤めながら3人のお子さんを育てあげられました。現在、丘の家デイサービスを利用されていますが、中学生の頃はバレーボールをしていたそうで、レクリエーションで球技系のゲームでは高得点を出して楽しまれています。
面倒見もよく他の利用者が解らない時には優しく教えたり話を聞いてあげたりされています。
そんな加代子さんに最近の楽しみを尋ねると「食べる事」「デイサービスに来る事」「歌を唄う事」と話し、フロア内に流れる音楽と一緒に口ずさんだり鼻歌を唄いながら、嬉しそうに話して下さいました。

浅田ヨシ様

荒瀬美智子様

通所リハビリ共同作品

実際のこのくらい大きいです。

松江恵美子様

松田君子様　宮下八七様

通所介護共同作品

LIFE IS A WORK OF ART

今月の作品紹介です。

寿限無短期入所者共同作品

職員紹介

中島千代子

昨年11月より風和の里で働いております。高校卒業後に上京していましたが、約4年前に両親と暮らすため実家に帰ってきました。今は、愛犬と自然に癒されながらのんびり生活しています。老人ホームでの仕事は初めてですが、今までの経験を活かし皆様のお役に立てるよう日々努力していきます。よろしくお願いいたします。