



7月7日七夕。通所介護の利用者様は、中山認定こども園の園児たちと一緒に七夕飾りを作り、願い事を短冊に書いて飾りました。一緒に楽しく作業ができ、豪華な七夕飾りができました。元気いっぱいの園児たちと楽しい交流ができました。



6月下旬は収穫ラッシュ。トマトやキュウリ、ピーマン、なすび等々、沢山収穫できました。トウモロコシは半分ガラスに食べられてしまいましたが、美味しくいただいたそうです。収穫したシソを使って、梅干しもつけました。



7月12日、リハビリ室の畑で育った、まくわうりを収穫し、食べてみると、甘くて美味しく、色よく育っていました。



6月27日、元亀の里の料理教室では、収穫した大きなじゃが芋がフライドポテトにして頂きました。ほくほくの出来立ては美味しいと好評でした。

随 ずっとちばし

アボカドを食べたことがありますか。畑のバターと言われるほどにカロリーが高い食べ物です。私はそのアボカドを育てています。苗木を買ってきたということではなく、普通にスーパーで売ってあるアボカドを種から育てているのです。茶色くて大きく、手のひらにころんと乗るアボカドの種を、ジャムか何かの空き瓶の中に入れて、水を入れて台所に置いていました。本当ならとがった方を上にして楊枝を刺して、水に沈み込まないようにするのですが、根が出てくる期待もしていなかったのです、ただ水につけていただけでした。

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は寿限無の田中史也さんです。

最初のうちは、いつ根が出てくるのかと毎日眺めていたのですが、しばらくするとその存在をすっかり忘れていました。そんなある日。アボカドの種を見たときに、私はとても驚きました。瓶の内側をほうように根が伸びてきていたのです。鉢に植えてみたところ、芽が出てきて、アボカドは私の腰のあたりまで伸びました。もう二年になります。暑い日が続いている中、アボカドは青々とした葉を茂らせて元気です。まだまだ実が成るまでは遠いようですが、大切に育てていきたいと思っています。



せいひ会だより

2022年(令和4年)
8月1日発行
＜第268号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



新型コロナウイルス感染対策について



新型コロナウイルス感染症の急激な増加に伴い、長崎県は県下全域に特別警戒警報を発令しました。つきましては感染が収束し、感染段階が『I』（注意報）に切り替わるまでを目途として、面会を停止しております。再度のご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

7月の行事

6日	誕生会	(通介)
7日	七夕	(各事業所)
8日	誕生会	(通介)
26日	消防訓練	(通介)



8月の行事予定

2日～	作品展示会	(風和)
5日	夏のお楽しみ会	(寿限無)
6日	誕生会	(通介)
15日	夕涼み会	(GH)
	精霊流し	
中旬	夏祭り	(元亀・通りハ)

元亀の里
岩永ミツエ様

元亀の里
山口儀一郎様

元亀の里
松崎エイ子様

元亀の里
濱崎キク様

元亀の里
北村千代様

元亀の里
平谷シゲ様

元亀の里
藤谷ミツエ様

元亀の里
浦添ウメ様

元亀の里
岡ナミ様

通所介護
川添テイ子様

風和の里
川上サキ様

風和の里
林久子様

風和の里
池口サカエ様

風和の里
内野マツエ様

通所介護
富田タス様

寿限無
川本喜久枝様

寿限無
松下ヤエ子様

寿限無
久松チヨ様

お誕生日
おめでとう



風和の里
河野サダ様

twinklefamily

バースデーインタビュー

昭和10年7月11日で87歳になられます。西海町中浦にて、5人兄弟の5番目に生まれました。1歳になると父が亡くなり、母が1人で育ててくれました。「兄弟みんな身体が弱かったけど、私は大丈夫だった。」と話されていました。洋裁学校で、3年間学び、その後和裁を2年程勉強しました。旦那様との運命の出会いはお見合い。「サダさんと一緒にになりたい。と言われ続けて結婚したとよ。」と照れながら話してくれました。サダさん23歳、旦那様27歳だったそうです。結婚後は4人の子供（女、男、女、男）に恵まれました。子育てをしながらサダさんは農業（家で食べる分）をされ、旦那さんは郵便局に勤務。旦那さんの定年後は、二人で仲良く農業をされていたそうです。

今月の作品紹介です。

L I F E
IS
A
W O R K
O F
A R T

寿限無共同作品

通所リハビリ共同作品

渋谷アケミ様

通所リハビリ共同作品

通所介護共同作品

山口ヤスエ様

大平公子様

7月のお楽しみ献立

土用の丑の日メニュー

今月のお楽しみ献立は、新生姜の炊き込みご飯、きすと夏野菜の天ぷら、海藻サラダ、バニラババロア、すまし汁でした。そして、土用の丑の日のメニューは、ウナギのちらし寿司。「味付けばっちり!」「土用の丑の日にうなぎが食べれて嬉しかった」と好評でした。

2022年4月より
元亀の里のリハビ
リ室で理学療法士
として勤務してい
ます。以前はリハ
ビリ専門の病

下平希代登

院で働いていました。業務内容の違いがあり迷惑をかけている状況ですが、周りのサポートもあり少しずつですが業務に慣れてきています。新型コロナウイルスで外出する機会が少なくなりましたが、旅行が好きで47都道府県の制覇を目標にしていました。コロナウイルスが落ち着いたらまた、旅行を再開したいと思っています。リハビリを通して寝たきりにならない身体づくりを行い、安全に日常生活を過ごすことができるように関わって行けたらと思っています。よろしくお願いします。

-3-