



12月27日、琴海中学校一年二組の生徒4名と先生1名が、寿限無を訪れ、入居者様へ手作りの大きな年賀状を届けてくださいました。施設を代表して宮原施設長が受け取り、毎年続けて年賀状を贈ってくださる生徒さんへ心温まる気持ちだと感謝の意をお伝えしました。来年は、生徒さんと入居者様との交流が再開されることを願うばかりです。琴海中学校の皆さん、ありがとうございます。

12月7日と8日、畑で育てた大根を使って、漬物作りをしました。厨房の松本さんにも手伝って頂き、1日かかりで作り上げました。皆さんへトトになりながらも、「出来上がるのが楽しみね。」と頑張って作っていらっしゃいました。少し試食し、「うまかよ」「ごはんば食べたくなった」と。「昔はようしよったとよ。」と会話も弾んでいました。



12月1日、元亀の里で獲れたさつま芋を使って甘煮を作りました。「とっても美味しい。幸せ。」「芋の甘味もあって、ちょうど良かった。」と笑顔で皆さん食べていらっしゃいました。



毎月第一水曜日に風和の里で行っている書道の様子です。「何て書こうかね。」「昔は書初めばして、それを鬼火で焼きよったとよ。皆で集まって楽しかった。」としみじみ話されていました。

グループホームの皆さんで畳一畳分程ある壁画をちぎり絵で完成させました。「早よ作らねば、正月の来ねばい。」と少し焦りながら仕上げました。大迫力のお正月らしいちぎり絵になりました。



随 ずっとちばし

今、この瞬間にありがとう

皆さんは、ホッとする瞬間はどんな時ですか？ほんのひと時の事であっても、つついこだわってしまいます。

では、コーヒータイムに入りましょうか？では香りを楽しみましょう。今日は“カリオモンズ”の豆を挽きますね。ちょっと酸味が強くてコクの深いやつ。ストレートでもいいけれど“キー”を入れてバターコーヒーにしよう。ブレンダーにかけて「はい、出来上がり。」心に染みるね。

窓の外には白い薔薇のアーチが見えます。その脇には赤と白のシクラメンの鉢が7つ。

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は風和の里の久松由美さんです。

ほぼ毎日葉っぱに触れてシャキッと感を確認しています。その横には白いパンジーたちが花壇で歌い、更に横には白、黄、紫のビオラ、クロッカス、芝桜・・・いっぱいあるね。

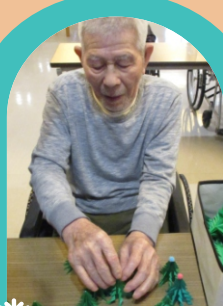
テレビはほとんど見なくなりました。いつでもどこでも専らチューブ。積読がなくなり、Google検索で謎も解けます。ピンポイントで知識も広がります。

毎日の小さな習慣に感謝をし、タフな心で努力し続けよう。人間だもの。いろいろあるさ。他人を大切に、自分も大切に。仕事柄、ありがたいと言ってもらえることが今の私の尺度の一つです。誇りを持とう。



せいひ会だより

2023年(令和5年)
1月1日発行
＜第273号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



新型コロナウイルスが再拡大している中で、感染対策に配慮を行いながら12月24日と25日に各事業所でクリスマス会を実施しました。クリスマス会に先立ち数日前から施設でクリスマスツリーやリビングの壁などへクリスマスの飾りつけを行ったり、ささやかなプレゼントを用意しました。元亀の里では、理事の役員の方と理事長が作った巾着袋と入所者様に手伝って頂き、完成した床頭台に置くクリスマス飾りを配りました。職員や利用者様がサンタの帽子やトナカイのカチューシャを付け、クリスマスソングを歌ったり、ケーキを手作りし、皆様にデコレーションしたケーキを食べたり、小規模ではありますがクリスマス会を楽しみました。利用者の皆様の笑顔があふれ、普段よりも食欲があり、コロナ禍のうっ憤を少しでも吹き飛ばすことができた？クリスマス会となりました。

12月の行事

1日	調理教室	(通りハ)
13日	誕生会	(通介)
22日	冬至ゆず湯	(通会)
24・25日	クリスマス会	(各事業所)

1月の行事予定

2日	正月遊び	(通介)
11日	誕生会	(通介)
上旬	初詣(施設内)	(元亀)
29日	職員料理教室	



事務統括部長 貞松浩司

新年あけましておめでとうございます。今年の干支は「癸卯（みずのとう）」、厳しい冬が去り、春の兆しが訪れる年だそうです。まだまだコロナ禍に厳しさを実感する日々ですが、これを乗り越える日も近いのかもしれない。皆さんとともに、暖かな春らしい日々に進める一年としたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



寿限無 施設長 宮原克也

新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス対策に迫られた1年でした。今年は卯年です。「飛躍」「向上」そして「挑戦」の年です。寿限無も今年は新たな事業に挑戦し、「飛躍」「向上」を目指します。どうぞ皆様、よろしくお願い申し上げます。



せいひ中央クリニック院長

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は地域の皆様に多大なるご厚情を賜り心より御礼を申し上げます。新型コロナウイルス感染拡大も第8波を迎えたようです。当院におきましても、新型コロナウイルスの検査態勢を更に充実させ、今年も感染拡大防止に努める所存です。新しい年が皆様にとって、より明るい年になるよう祈念し、新年のご挨拶といたします。

水田元人



在宅介護支援事業部長 森圭介

あけましておめでとうございます。昨年は一昨年に増して公私共々新型コロナウイルスに翻弄された一年でありました。今年も終息の兆しを感じることはできませんが、「コロナ、コロナ」と右往左往せず、しっかり前を向き、ここ数年（コロナ禍）を助走期間と捉え、ウサギのように大きく飛躍できる一年にしたいと思います。本年も在宅介護支援事業部（居宅支援、丘の家、HS元亀、GHせいひ）一同よろしくお願い致します。



風和の里 施設長 吉野公崇

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。新型コロナウイルス感染症が広がり早3年目。波を超える度に増えていく感染者数。幸いなことに風和の里で集団感染は発生しませんでした。これは職員の感染予防への努力でもあります。ご本人様・ご家族様のご協力の賜物と感謝しております。コロナコロナと大変ですが、一丸となり感染予防に努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



新年のごあいさつ

新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延し、長崎県におきましても新規感染者数が増加しております。介護の現場では、通常のサービスを提供しながら毎日の検温、頻回な消毒作業等々、コロナ禍における感染予防対策で業務量が増加しています。

その他会食や不要の外出禁止など、職員のストレスも通常とは違っております。また、入所中の皆様にも、ご家族の方にも外出、外泊の禁止、面会の制限等々「我慢」の日々をお願いせざるを得ないのが現状です。

今年こそ面会が解除され、利用者の皆様が、会いたい時に会いたいと思う人に会うことができ、行ける時に行きたいところに行くことができるような年にと職員一同の願いです。私は、「コロナ」の終息もですが福祉に携わる職員が、まずは「コロナ疲れ」から解放される年になってほしいと願っています。

ところで、せいひ会のキャラクターはご存じですか？元亀のげんき君（かめ）、風和のふうちゃん（ふくろう）、寿限無のぴよんた君（かえる）、シニアのBeeちゃん（みつばち）。

せいひ会の母体は介護老人保健施設「元亀の里」です。「げんき君」と一緒に30数年ゆっくり、ノロノロと目標に向かって前進してきました。しかし、今年は干支のウサギのように「コロナ」を飛び越えることが出来ればと思います。

本年が輝かしい飛躍の年になりますよう祈念しております。健康で新しい年をお過ごしになりますように。

せいひ会 理事長 吉野サト子





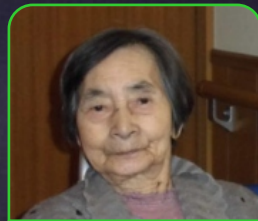
丘の家
間敏夫様



丘の家
林田ハツヨ様



風和の里
喜浦スミエ様



風和の里
朝長幸枝様



元亀の里
平井キサ様



元亀の里
久野明美様



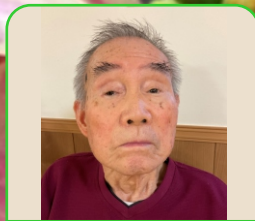
元亀の里
黒崎シズ子様



通所リハビリ
朝長シヅ子様



寿限無
地藏堂ヨネ様



寿限無
松尾輝男様



寿限無
久保達子様



通所介護
山口エイ様

おめでとう お誕生日



元亀の里
伊東寅保様

バースデーインタビュー

昭和2年12月3日にお生まれになりました。早くにご結婚され、4人の息子さんに恵まれたそうです。「息子ばかりだから女の子も育ててみたかった」。誕生日を迎えて、「まだまだ元気でおりますよ。」と話されていました。小さいころの遊びは鬼ごっこが楽しかったとのこと、本人曰く地区で一番足が速かったため、鬼になるとすぐに全員捕まえることができたとのこと。「女性にもよくモテていたよ。」と照れながら言われていました。中学生の時の得意科目は体育と算数。社会に出てからは、鮮魚店を12年間営まれ、得意料理はやはり刺身。好きな食べ物は果物。お肉が苦手であり食べていなかったとのことでした。「この食事はまあまあおいしい」と笑って話されていました。趣味は旅行。昔はよく嬉野に行っていたそうですが当のご本人は「お風呂は好きではなかった」そうです。ご家族に「俺は元気にしとるぞ」と伝えてくださいとのことでした。



通所リハビリ共同作品



通所リハビリ共同作品



寿限無ショートステイ利用者様

(LIFE IS A WORK OF ART)
今月の作品紹介です。



荒瀬美智子様



松尾理事せいひ会理事長共同作品



渋谷アケミ様 前尾ミスエ様

←寿限無de俳句



眠るさとの
夢を見ながら
あけみ

寒い朝
あいさつすれば
ふみや

クリスマス
孫にプレゼント
たけこ

ゆく年とくる年の鐘
まゆみ

クリスマスよりも
気になる
たつこ

孫の背に
寒さしのぎに
ふみこ

手を合わせる
感謝の一年
さちと

年の瀬や
野菜洗いは
みすえ



12月のお楽しみ献立

- ・にぎり寿司
- ・サラダ巻き
- ・筑前煮
- ・すまし汁
- ・みかん
- ・フルーツ白玉

職員紹介



佐々木隆男

2022年8月より寿限無で介護職員として働かせて頂いています。最初は利用者様と何を話したらよいか分からず緊張しながらの仕事でしたが、日々働いていくにつれ自分から話す事ができるようになりました。また他の職員の方々が未経験の私の為に時間を作って丁寧に教えて下さったおかげでできる作業が増えました。まだ不安な事もありますが少しでも頼りにして頂けるよう頑張りたいと思います。