



5月15日、通所リハビリの皆さんとミニ運動会を行いました。競技は、おもさをピッタリにするゲームやひもに筒を通すリレー、札束ブロック積みです。個人戦・団体戦を行い、各曜日毎に皆さん真剣に競技をされ、一喜一憂しながらも楽しんでくださいました。



各事業所で端午の節句をお祝いしました。魚釣りのゲームを楽しんだり、手作りの兜を被って写真撮影。昔よく歌った『鯉のぼり』や『背くらべ』を歌って「懐かしいね。」と季節の節目を楽しみました。

5月2日～5日、毎年恒例の菖蒲湯につかりました。「良か匂いのするね。」「家の前の田んぼで菖蒲ば植えて売りに出しよう。」とお風呂で会話が弾みました。



母の日は、各事業所でご家族から届いたプレゼントや職員からカーネーションをお渡ししたり、グループホームではチョコレートパフェを作り、お祝いしました。



随 ずっとりばし

私は5年前に体調を崩し、病院で手術を受けました。原因の一つはストレスによるものだと言われましたが、はっきりした事はわかりませんでした。その当時、毎晩のようにお酒を飲んでいたので関係があるかもしれません。ある日突然頭の中が反響し、手足の痺れ、左耳が聞こえづらくなりました。病院で診察した所、左眼の神経の近くに動脈瘤がありました。手術後、幸い後遺症はありませんでしたが、万全の体調に戻るまでに2年程かかりました。病前と比べて、変化があった事は二つあります。一つは体重の大幅な増加です。周りの人から、太ったなあという言葉をよく

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は元亀の里調理師の冨永晶さんです。

言われ、鏡を見てまざまざと実感しております。以前に比べて食欲がある事は良い事だと思いますが、健康を考えるとこれからは少しずつ時間をかけてバランスよく食べて体重を減らす様に心掛けていこうと思います。もう一つは視力の低下です。車の運転自体は長距離・長時間でも可能ですが、遠出した時などの慣れない夜間走行は避けています。日々の生活の中でいつ何時人生を変える節目を迎える事が起こるかかわからないので、これからも楽しく健康で過ごせる生活環境を整える事が大切だと考えます。



せいひ会だより

2023年（令和5年）
6月1日発行
＜第278号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



コロナ禍で中止になっていたイベントも4年ぶりの開催に向けて各地で動き出しています。面会や交流も徐々に元の形に戻っていくと思われます。5月18日中山郷のコミュニティーセンター元亀ではインドネシアからの技能実習生の歓迎会も兼ねて、職員と中山地区の皆さんとの交流会を開きました。生憎の雨でしたが、バーベキューやゲーム大会で盛り上がりました。ご出席の中山地区の皆様からは地元の食材やお菓子なども提供して頂きました。地域の皆様には、日頃よりせいひ会の活動にご理解とご支援を頂き有難うございます。

5月の行事

2日～	菖蒲湯	(各事業所)
5日	端午の節句	(寿限無)
10日	誕生会	(通介)
13日	母の日	(通介)
14日	母の日	(各事業所)
15日	ミニ運動会	(通所リハ)

6月の行事予定

4日	芋さし	(GH)
7日	誕生会	(通介)
18日	父の日	(各事業所)
19日	父の日	(通介)
24日	レクリエーション会	(風和)
未定	おたのしみ会	(風和)





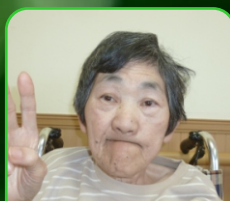
風和の里
廣瀬安夫様



風和の里
木下貞榮様



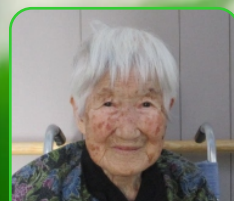
風和の里
山口サナエ様



寿限無
福田恵美子様



元亀の里
津本静枝様



元亀の里
朝末カヨ様



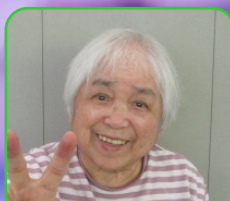
元亀の里
大坪公子様



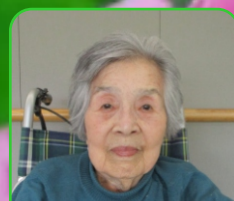
元亀の里
浅田ヨシ様



元亀の里
小林貞子様



元亀の里
岳下弘子様



元亀の里
富田英子様



グループホーム
浅井クミ子様



丘の家
北島正義様



通所介護
中村加代子様

お誕生日おめでとう



寿限無
酒井多慶子様

バースデーインタビュー

昭和10年5月23日、長崎市浜口町で10人兄弟（男5人、女5人）の長女として生まれました。今年で88歳米寿を迎えます。お父様は、早稲田大学卒でエンジニアとして軍艦を作ったり、野球も得意で文武両道。尊敬する父親だったとそうです。5歳で東京品川に住み、その後は大分で過ごしました。子供の頃は戦争で食べ物も貴重で、しょうゆの入った溶き卵を半分ずつ皆で食べるのがご馳走だったそうです。兄弟も多かったので陣取りやおはじき、お手玉、羽根つきをして遊んでいました。19歳の時にお見合いで7歳上のご主人と結婚。出張が多い方でしたがとても優しく、出張中のご主人に大分や大阪万博などへ会いに行き、楽しい思い出となっているとおっしゃっていました。今は弟や甥っ子が自分を母の代わりと思ってとてもよくしてくれるのが嬉しく生きがいとなっているそうで、これからも健康でケガをしないように過ごしたいとの事でした。



前尾ミスエ様



渋谷アケミ様



通所介護



グループホーム



風和の里北ユニット



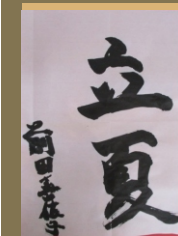
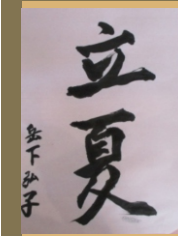
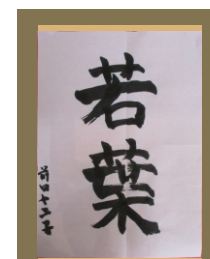
山口ヤスエ様



田原アサヨ様



山下ヨシエ様



住本民子様

LIFE is a work of ART
今月の作品紹介です。

風和の里北ユニットに配属になりました。縁があり、せいひ会に入職して早や2カ月が経とうとしています。前職も同じ福祉施設勤務でしたが、高齢者施設は初めての勤務です。まだ、わからない所が多いですが、少しずつ頑張っていこうと思います。

職員紹介



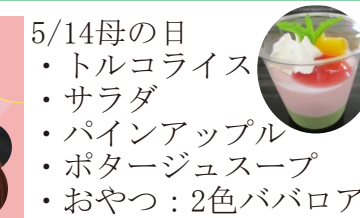
栗田拓一郎



端午の節句メニュー

5/5端午の節句

- ・中華おこわ
- ・タイの梅味噌焼き
- ・高野煮
- ・メロン
- ・すまし汁
- ・おやつ：柏餅



母の日メニュー



お楽しみメニュー

5/15お楽しみメニュー

- ・炊き込みご飯
- ・天ぷら
- ・茶碗蒸し
- ・酢の物
- ・オレンジ
- ・おやつ：ティラミス