



6月5日、元気な中山認定こども園の園児9名来訪。通所介護利用者様と七夕の飾りを作りました。ちょうどひ孫さんと一緒になった方もおられ、笑顔でお話されていました。折り紙で輪っか（鎖）作りでは、同じ色をつけようとする園児に「この色がいいよ」と利用者が声をかけて素敵な飾りが出来ました。



6月24日、風和の里ではレクリエーション会を開催。各ユニットから参加され、久しぶり会う顔も。軽い体操の後、赤と白のチームに分かれ、アンブレラ玉入れ競争などのレクリエーションで体を動かしました。



6月4日、天気に恵まれ、グループホーム横の畑で芋さしをしました。ひとりひとりやり方も違い、こだわりがあるようです。「やっぱり農業はよかね。出来具合が楽しみよ」と土いじりを楽しまれた様子。「丈夫に育ててください」と畑に手を合わせている姿が素敵でした。



5月31日、6月7日、16日と風和の里ではお楽しみ会を開催。西ユニットの喫茶西海岸では、香り高いコーヒーがおすすめ。友達とおしゃべりもいいですが、ひとりでゆっくり外を眺めてコーヒーを味わうのもいいですね。

随 ずっとらばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は風和の里の岡誠一さんです。

皆さん、チェアリングという言葉を知っていますか？私はここ1年程、このチェアリングにハマっています。簡単に説明すると、「折りたたみイスを持って、森や川、海など自分の好きな場所に行き、そのイスに座ってゆっくりと時間を過ごす。」ただこれだけです。本当は、流行りのソロキャンプをやってみようと思ったのですが、テントや寝袋、その他いろんな道具を揃えないといけないので、まずは手軽に始められるチェアリングを試してみました。そうしたところ、結構簡単に好きなところで一人でのんびりでき、ハマってしまいました。最近では、コーヒーミ

ル、アルコールストーブ、ケトル、携帯ドリップなどを持って行き、好きな場所でゆっくりとコーヒーを淹れて楽しんでいます。そのうち、余裕が出てきたら、料理道具などを持って行き、料理などもできるといいなと思っています。西海市は自然に恵まれていて、近くでチェアリングやキャンプをできる場所がたくさんあります。私のおすすめは大瀬戸町にある岩瀬戸溪谷です。川のせせらぎを聞きながら、川の水を沸かしてコーヒーを淹れて飲むととってもおいしいですよ。皆さんもチェアリングにチャレンジしてみませんか？



せいひ会だより

2023年（令和5年）
7月1日発行
<第279号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



6月18日、父の日。あるサイトの調べで、父の日にもらって嬉しい物ランキングでは、お酒や趣味に関するものが上位にありました。皆さんのお父さんの趣味はなんですか？今と昔では、きっと趣味の種類も変わっているのでしょうか。せいひ会では、今年は何故か、魚釣りのレクリエーションが人気の様子。魚釣り好きの方が多かったのでしょうか。通所介護の利用者様らは、大物狙い。釣れるものは、魚だけではないようです。食事の時には、グラス一杯味わって、楽しい時間を過ごしました。

6月の行事

4日	芋さし	(GH)
7日	誕生会	(通介)
18日	父の日	(各事業所)
19日	父の日	(通介)
24日	レクリエーション会	(風和)
未定	おたのしみ会	(風和)

7月の行事予定

5、6日	誕生会	(通介)
7日	七夕	(各事業所)
下旬	らっきょ植え	(通所リハ)





通所介護
田平喜美枝様



通所介護
廣瀬ヤエ様



丘の家
林田竹次様



通所介護
三岡俊夫様



通所介護
松本美和子様



元亀の里
麻生穂子様



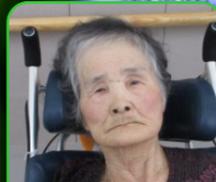
元亀の里
藤本正美様



元亀の里
宮地松栄様



元亀の里
山口静子様



元亀の里
藤川ナツ様



寿限無
中尾敏和様

お誕生日おめでとう



通所リハビリ
伊藤ミヨコ様

ハースティンタピヨー

長野県出身の伊藤様。最近までは東京に住んでいらっしゃいました。息子さんが住んでいるここ長崎に来て3ヶ月。通所リハビリにも慣れてきたようで、みんなに会えるのが楽しみになっているとおっしゃっていました。お誕生日を迎え、率直に思う事は「長生きしちゃったな。」「今は90歳まで生きる事を頑張っている。」との事。趣味は編み物でセーターやズボン、帽子などを沢山編んできたそうです。又、食べる事が好きで酢豚が得意料理。息子のお嫁さんにも酢豚の作り方を教えて、今では作ってくれたのを美味しく頂いていますとの事でした。ご家族にはこれからも元気で頑張ってくださいと笑顔で話されていました。



グループホーム



通所介護



山口ヤスエ様



荒瀬美智子様



岳下弘子様

LIFE is a work of ART of

今月の作品紹介です。

職員紹介



田作由美香

2023年3月1日開所のデイサービス寿限無に勤務しております。介護の仕事に就いて10年以上となり、「きつい仕事だなあ」と思う事は度々ですが、ご利用者の方とふれ合い「あんで良かったあ」「ありがとう」という言葉を頂いたり、笑顔になって頂けると嬉しくなり、また喜んで頂こうという力になっています。これからも微力ながら寿限無が地域の方から選ばれる施設になるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



前尾ミスエ様 渋谷アケミ様



父の日メニュー

- ・枝豆ごはん
- ・揚げ出し豆腐
- ・焼き鳥
- ・夏野菜サラダ
- ・梅酒寒天
- ・そうめん汁



お楽しみメニュー

- ・ちらし寿司
- ・白和え
- ・浅漬け
- ・すいか
- ・すまし汁
- ・おやつ：ティラミス