



9月14日、入所者の方々とかぼちゃを使って調理教室を行いました。今回はモチモチかぼちゃ餅。「初めて食べたけど、モチモチして美味しい。」「かぼちゃの自然な甘味が良かった。」「砂糖の甘味が有ればより美味しいかもしれない。」と感想話してくださいました。簡単に作れたので、皆さんも楽しんで料理されているようでした。



9月20日、利用者、地域の方、行政職員、ご家族の方、計7名が参加し、通所介護運営推進会議を行いました。通所介護で行われているサービスや行事を紹介し、感想やご意見をいただきました。



9月3日、グループホームで野菜の種植えをしました。白菜、ブロッコリー、キャベツ等の種を蒔きました。「そこはもう植えたよ。もっとこっちに植えんば」「種のこまかかけん、目のよう見えんよ。」と小さな種とにらめっこ。会話も弾む楽しい種まきでした。



8月15日～9月16日、風和の里で開かれた作品展。長い廊下に今まで撮りためた写真にメッセージを添えて展示したり、皆さんの塗り絵や習字などの作品を紹介しました。自分の写っている写真を見つけ、照れ笑いする方、他の方の作品をじっくり眺め、「この人は、上手かね。」と関心したり、楽しんでいただけたようです。

随 ずっくらばし

今日を過ごして嫌な事があった。明日も嫌な事が有ったらどうしよう。笑顔であいさつできるかな？なんて不安になったことはありませんか？私はそんな時、寝る前や車の中で音量を最大にして音楽を聴いています。音楽を聴いていると、だんだん気持ちが落ち着いてきて、気持ちがリセットされ心が癒されてきます。最近の私のお気に入り「DISH」の『猫』という曲です。特に私のお気に入りの歌詞が「明日が不安だ。とても嫌だ。だから

僕も一緒に飲み込んでしまえよ夕焼け。だけどそうもいかないよな。明日ってウザいほど来るよな。眠たい夜になんとか笑っちゃう。」と言うところで、私に元気をくれます。『今日も一日頑張った。明日も負けずに頑張ろう！とにかくやってみよう！！』という気持ちになります。皆さんにも、そんな曲ありますか？良かったら『猫』を一度聞いてみてください。

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は風和の里の鈴田真子さんです。



せいひ会だより

2023年（令和5年）
10月1日発行
＜第292号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



去る9月18日に敬老の日行事が行われ、各事業所では、職員がソーラン節や炭坑節、どじょうすくい等を披露し、楽しく過ごしました。また、グループホームでは、インドネシアの技能実習生からの“ヤモガハリ、イニ”（今日は昨日よりいい日になりますように）という歌のプレゼントに、涙する様子も見られました。せいひ会では本年100歳を迎えられる5人の方々が国や長崎県からの長寿祝いの記念品を受け取り、ご家族との写真撮影などを楽しんでいらっしゃいました。その中の一人、岡野リソ様は、記念品の銀杯を手に取り、「重たかね」と驚いておられました。「こんなに長生きするとは思いませんでした。病気ばかりして迷惑かけましたけど、いい事もいっぱいです。」と笑顔で話してくださいました。皆さま、これからも益々元気に、日々を楽しみながらお過ごしください。

9月の行事

4日	誕生会	(通介)
29日	十五夜の会	(GH)
18日	敬老会	(各事業所)

10月の行事予定

2日	敷地内ピクニック	(GH)
2, 3日	誕生会	(通介)
中旬	お茶会	(通リハ)





元亀の里
松尾菊枝様



元亀の里
川口アキエ様



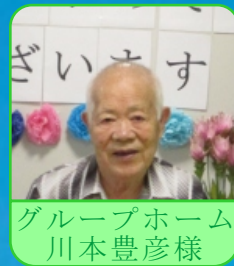
元亀の里
相川アツ子様



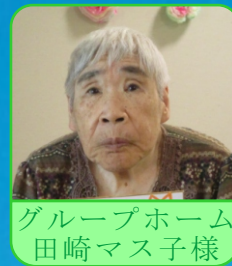
元亀の里
村上富佐雄様



元亀の里
廣瀬フサノ様



グループホーム
川本豊彦様



グループホーム
田崎マス子様



グループホーム
北村サミエ様



丘の家
松崎満様



丘の家
森喜久代様



風和の里
津端ナツエ様



風和の里
川口清人様



風和の里
長岡久子様



通所介護
一瀬文美子様



通所介護
七瀬幹子様



寿限無
浦口イサエ様



寿限無
松崎良様



通所リハビリ
田原アサヨ様



通所リハビリ
平永カズエ様

お誕生日おめでとう



通所リハビリ
坂口武様

バースデーインタビュー

誕生日を迎えられたお気持ちはと尋ねると「もう80歳をすぎたかあという気持ちです」と話されていました。今は通所リハビリに通ったり、散歩をしたりしながら足腰が弱らないように歩くことに気を付けていますとのこと。楽しみはお酒を飲むことです。飲みすぎないように焼酎は3杯までと決めています。趣味は読書で小説を時々読みます。若いころはゴルフをしていました。今行きたいところはたまには温泉にでも行きたいと考えています。これまでのお仕事で、ある会社の労働組合の委員長を40年務められました。その経験から「仲間とともに」わいわい楽しみながら過ごせたらと思います。とのことでした。



通所リハビリ



前尾ミスエ様 渋谷アケミ様



グループホーム



岡野リソ様



野川治子様



山口ヤスエ様



伊藤ミヨコ様

LIFE
is
a work
of
ART

今月の作品
紹介です。

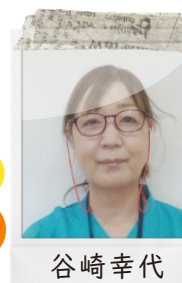


通所介護



寿限無ショートステイ

職員紹介



谷崎幸代

2022年8月1日にせいひ会に入社し寿限無の配属となりました谷崎幸代と申します。介護職の経験はこれまで長いのですが特別養護老人ホームでの仕事は初めてとなります。常に笑顔と明るさを忘れることなく、利用者の皆様のためにこれからも頑張っていきたいと思っています



お楽しみメニュー

敬老の日
お楽しみメニュー

- ・さつま芋入り赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・ふき寄せ
- ・柿・梨)
- ・そうめん汁