



10月9日、4年ぶりに開催された長崎くんちと流鏝馬にせいひ会から2名ボランティアとして参加しました。



10月9日、14日、通所リハビリの利用者様とお茶会を開きました。元亀の里の入り口近くにテーブルをセットし、秋の雲模様をみたり、「風和の里のイチョウの葉も黄色くなったね。」と外の景色に目を配りながら、お茶を楽しみました。



10月3日、風和の里では、さつま芋とりんごのコンポートとかりんとうを作りました。ピーラーでさつま芋の皮むきをお願いすると、ある利用者は、「久しぶりだから、できるやろうか。」と言いながら、たくさんのお芋の皮むきを手伝っていただきました。



10月25日、通所利用者9名、支援ハウス入居者14名、職員7名が消防総合訓練に参加しました。職員の声も大きく、意思疎通が取れた、緊張感のある訓練となりました。



9月末、グループホームでは十五夜会を開催しました。お団子のおやつ作りやススキを飾り、楽しいひと時を過ごしました。「昔は、団子じゃなくて、饅頭を作りよったね。」「うちは、キビ団子やったよ。」と団子を丸めながら話してくれました。また、寿限無でも中秋の名月にちなみに各ユニットで白玉団子を作りました。団子を丸める作業は意外と楽しく、「こんな手作業も楽しいね」とお団子作りを楽しんでいる様子でした。

随 ずっとらばし

皆さん、秋と言えば何を思いうかべますか？私は健康と気分転換を兼ねて5年前からジョギングとウォーキングをしています。年々夏が暑くなっていますが今年の夏はとにかく暑く走る機会が少なかったのだとようやくスポーツの秋が来て嬉しいです。私の実家は雲仙市国見町で百花台公園まで車で3分程の場所での有名な狸饅頭の近くです。勾配が険しくランニングするには適していない為、いつも百花台公園まで車で行ってからランニングをしていました。その点、今住んでいる

西海町は海岸沿いにある為、平地が多くランニングに最適です。初めの頃は走り始めてすぐにきつくなり長距離を走れませんでした。走れるようになるにつれて走るのが楽しくなってきます。走る時のお薦めとして私は小説の朗読を聞きながら走っています。本来なら購入してゆっくりと読むべき物でしょうが、小説を聞きながら走るとあっという間に30分程の時間が経ってしまいます。もし良ければ皆さんもランニングやウォーキングのお供にしてみてもいいのではないでしょうか？

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は寿限無の吉田豊さんです。



せいひ会だより

2023年（令和5年）
11月1日発行
＜第293号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



元亀の里では、長月の夜を楽しむ為に、入所者の皆さまと団子作りや飾り付けを行いました。丁寧に作られた飾りは、皆さまの目を引き、「夜に月を見らんばね。何時に暗くなるやろか。」満月を楽しみにしているようでした。団子作りにも精が出て、あんこときな粉で美味しくいただきました。

10月の行事

2日	ピクニック	(GH)
3, 6日	誕生会	(通介)
3日	おやつ作り	(風和)
9-14日	お茶会	(通リハ)
14日	白菜の苗植え	(GH)
25日	消防総合訓練	(通介)
月末	芋ほり	(通リハ)

11月の行事予定

5日	芋ほり	(GH)
11日	料理教室	(通リハ)
16日	調理教室	(元亀)
13-18日	展示会	(通介)





お誕生日 おめでとう



通所介護
飯東京子様

バーレーンインタビュー

昭和11年10月4日に職人町で有名な長崎市紺屋町の染物屋に生まれ、一人っ子で可愛がられたそうです。実家は日本タオル等を原版から彫って染めるなど製造販売を幅広く営まれていたそうです。長崎女子商業を卒業し、多忙期には家業の手伝いをしていたと話してくださいました。知人の紹介で三菱造船所に勤めるご主人と結婚し、二人の子供を育て上げ、30年前にご主人の実家、西彼町白似田郷に移住されました。車の免許を持っていなかった為、買い物等はバスを利用して長崎まで買い物に行き、帰りはご主人の仕事終わりに一緒に帰る程、仲が良かったそうです、夫婦円満の秘訣を伺うと「ご主人が優しく、喧嘩した事がない」「ご主人の言う事を聞く事」と教えていただきました。以前はあまり興味がなかったデイサービスでしたが、顔見知りの仲間がいて、今では楽しみの一つになっているそうです。



グループホーム



山下ヨシエ様



荒瀬美智子様



松永久子様

LIFE
is
a work
of
ART

今月の作品
紹介です。



元亀の里

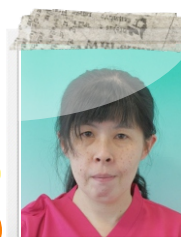


通所介護



前尾ミスエ様 渋谷アケミ様

職員
紹介



栗田花生

今年の4月より元亀の里で介護職員として働かせて頂いています。出身は諫早です。元亀の里に入社する以前は、大村市にある養護老人ホームで働いていました。元亀の里

に入社してからは社宅より自転車で通勤しています。自転車通勤は時に大変なこともあります。運動不足が解消されている様に思います。仕事の中では入所者様から感謝される度、とてもやりがいを感じています。至らない点もあるかと思いますが、今後ともよろしくお願い致します。

お楽しみメニュー

- <昼食>
- ・きのこの炊き込みご飯
 - ・刺身
 - ・柿の白和え
 - ・ワインゼリー
 - ・すまし汁
- <おやつ>
- ・マロンパフェ

